来月は、事務通信（事務所に1部）の発行月です。次号のさぽ～とは、11月1日発行です。

さぽ～と

シンボルマーク
共に助け合い、豊かな職場環境を創造し
人と人とが手を取り合う姿をデザイン

No.125
発行 平成30年9月1日

わ～くん浜松
（浜松市・湖西市勤労者共済会）
浜松市中区城北一丁目8番1号
TEL 471-5900　FAX 471-1255
Eメール hamamatsu@workn.or.jp
ホームページ http://www.workn.or.jp

事業の参加申込みは、FAX・インターネット ID workn パスワード 8978 にてお願いします。

お申込みはわ～くん浜松まで

イベント申込書 1

日帰り グリーン車（こだま号）で行く

フリープラン／らくらくタクシー 4時間30分観光付

京都紅葉の旅

期　　間…平成30年10月19日（金）～12月9日（日）
※除外日／11月23日（金・祝）・25日（日）

募集人数…合計100名
（2名～4名のグループでお申込みください）

※参加決定後、各自でJR東海ツアーズ浜松支店に連絡し調整していただきます。
※予約状況により出発日及び出発時間を変更していただく場合もございますのでご了承ください。



行程

浜松駅 7:49発（こだま号グリーン車） ― 京都駅 9:37着 ― 観光（4時間30分の観光タクシー付）フリープラン ― 京都駅 19:08発（こだま号グリーン車） ― 浜松駅 20:47着

※JRのダイヤ改正等により、発車時間等が変更になる場合があります。
※指定以外の列車にはいかなる場合もご乗車できません。　※途中下車および途中乗車はいかなる場合もできません。

旅行代金（1名分）

参加人数	会　員	同居家族（中学生以上）	同居家族（小学生）
2名	19,000円	21,000円	16,000円
3名	17,000円	19,000円	14,000円
4名	15,000円	17,000円	12,000円

※人気事業のため、お申込みは会員及び同居家族に限らせていただきます。
※往復とも禁煙席となりますが混み合う場合は喫煙席となります。
※参加費には、往復新幹線代・タクシー料金・保険料が含まれています。
※食事及び各施設の拝観料・駐車料は、別途必要となります。
※小学生未満はお問い合わせください。
※グリーン車限定のため豊橋駅での乗降できません。

申込締切日 9月13日㈭
申込み多数の場合は抽選となります。



イベント申込書 1

お申込みはわ～くん浜松まで

日帰り1day

東京ディズニーリゾート®の旅

うれしい1ドリンク付き!!申込は2名様より（おとな1名含む）

●期　　間…平成30年11月8日（木）～12月25日（火）
●募集人数…300名

ランド・シー・新幹線の日程及び往復出発時間については、参加決定後に各自でJR東海ツアーズ浜松支店に連絡し調整していただきます。
人気事業のため、お申込みは会員及び同居家族に限らせていただきます。
参加費には、1dayパスポート・往復新幹線・JR京葉線・保険料が含まれます。

旅行代金（1名分）

発着駅	浜松駅	掛川駅	静岡駅
おとな（18歳以上）	16,800円	16,600円	14,000円
シニア（65歳以上）	16,100円	15,900円	13,300円
中高生（12歳～17歳）	15,800円	15,600円	13,000円
小学生（6歳～11歳）	8,800円	8,700円	7,400円
未就学児（4～6歳）	チケット代金のみ（4,800円）		

旅行企画・実施　お問合せ先

㈱ジェイアール東海ツアーズ 浜松支店　官公庁長官登録旅行業第957号 日本旅行業協会正会員
【住　　所】浜松市中区砂山町6-2 JR浜松駅内
TEL (053)454-1240 【電話対応時間】毎日 10:00～17:00
【営業時間】月～金 10:30～19:00／土日祝 10:00～18:00 【取扱管理者】筒井 美佳

●申込からツアー当日までの手順
① イベント申込書No.1に参加を希望される方全員のお名前を記入し、わ～くん浜松 FAX：471-1255へ締切日までにお申込みください。
② 参加決定後1週間以内に申込書に記載のFAXへ案内通知を送付いたします。
③ ご案内通知に基づき、各自でJR東海ツアーズ浜松支店に連絡し日程等の調整を行ってください。
④ 参加費のお支払いが確認出来次第、乗車券等を代表者の自宅に郵送いたします。

推奨ツアー

申込期間 先着順

申込期間 平成30年9月5日(水)AM7:00から ～ 9月12日(水)PM6:00まで

※申込期間より早い時間でのお申込は受付対象外となりますのでご注意ください。

お申込は、3ページの推奨ツアー参加希望申込書に必要事項を記入の上、旅行企画実施会社にFAXでお申込ください。

A クリスマスムードたっぷりな2日間 優雅なひととき 大人の時間を堪能!!

食事 朝 昼× 夜



日　　時…平成30年12月15日(土)～16日(日)
参 加 費…Fステート:会員&同居家族 71,000円／一般 76,000円
Eバルコニー:会員&同居家族 81,000円／一般 86,000円
Dバルコニー:会員&同居家族 83,000円／一般 88,000円
募集人数…40名(最少催行人数30名)

お部屋の詳細は下記HPでご確認ください。
https://www.asukacruise.co.jp

注意事項
1泊2日2名1室となります。奇数参加希望の場合は、お問合せください。旅行代金は1名料金です。
気象・海象その他の条件により記載行程が変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

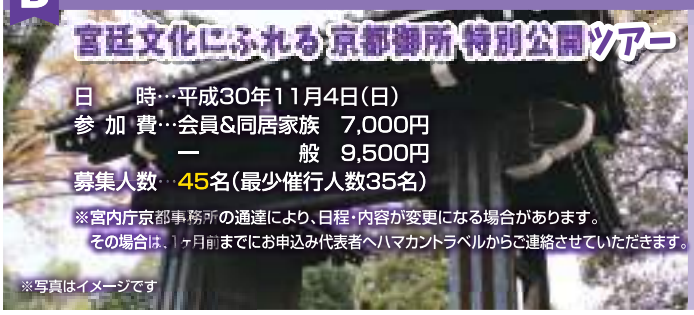


行先	1日目 神戸市内自由散策・昼食自由 (12:30～15:00) ⇒ 神戸港にて飛鳥Ⅱへ乗船・入港 (17:00 出港)		2日目 名古屋港 (10:00 入港)	
利用バス	遠州鉄道または栄和交通	発着所	浜松駅近隣 発→ 6:30 着→13:00	浜名商工会 発→ 6:55 着→12:30 / 浜松西IC近隣 発→ 7:20 着→12:00

旅行企画実施 お問合せ先 **㈱遠鉄トラベル** 観光庁長官登録旅行業240号
TEL (053)457-6470　FAX (053)457-6477
【住　所】静岡県浜松市中区旭町12-1　【営 業 時 間】月～金　9:00～18:00
【休業日】土日祝・GW・年末年始　【取扱管理者】森泉 俊明

B 通年公開とは異なるルートで高御座・御帳台を見学 普段非公開の調度品や人形を見学できる特別ツアー

一日目 朝 昼 夜×



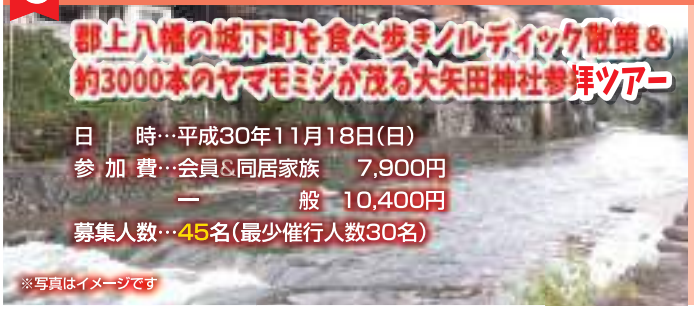
日　　時…平成30年11月4日(日)
参 加 費…会員&同居家族　7,000円
一　　般　9,500円
募集人数…45名(最少催行人数35名)
※宮内庁京都事務所の通達により、日程・内容が変更になる場合があります。
その場合は、1ヶ月前までにお申込み代表者へハマカントラベルからご連絡させていただきます。

行先	京都御所 (11:40～13:10) ⇒ 京つけもの西利 旬の京漬物をワインやお茶にて試食 (13:30～14:00)			
利用バス	ラビット急行	発着所	浜松駅近隣 発→ 7:00 着→19:00	浜名商工会 発→ 7:30 着→18:30 / 浜松西IC近隣 発→ 7:50 着→18:10

旅行企画実施 お問合せ先 **㈱ハマカントラベル** 観光庁長官登録旅行業第304号
TEL (053)478-2000　FAX (053)478-2001
【住　所】静岡県浜松市中区上島2-23-34　【営 業 時 間】月～金 9:00～18:00／土 9:00～17:00
【休業日】日祝　【取扱管理者】藤下 伸行

C 健康増進企画 紅葉の名所 もみじ谷を堪能!! 途中の試食をお楽しみに!!

食事 朝× 昼 夜×



日　　時…平成30年11月18日(日)
参 加 費…会員&同居家族　7,900円
一　　般　10,400円
募集人数…45名(最少催行人数30名)

行先	城下町プラザ ウォーミングアップ (10:30) ⇒ 城下町プラザ クールダウン (12:45) ⇒ 流響の里 昼食 (13:00～14:00) ⇒ 大矢田神社もみじ谷 (14:45～15:30) ⇒ 道の駅にわか茶屋 (15:50～16:20)			
利用バス	遠州鉄道	発着所	浜松駅近隣 発→ 7:00 着→19:25	浜名商工会 発→ 7:25 着→18:55 / 浜松西IC近隣 発→ 7:50 着→18:30

旅行企画実施 お問合せ先 **㈱東海トラベル** 観光庁長官登録旅行業第1015号
TEL (053)456-3550　FAX (053)453-4470
【住　所】静岡県浜松市中区東伊場2-9-16【営 業 時 間】月～金　9:00～18:00
【休業日】日祝 ※土曜日は電話受付のみ【取扱管理者】岡田 守弘

D 【新劇場開場記念】わ～くん浜松会員・ご家族のために千秋楽をご用意!!

食事 朝× 昼 夜×



日　　時…平成30年12月2日(日)
参 加 費…会員&同居家族　9,400円
一　　般　12,900円
募集人数…45名(最少催行人数30名)

行先	御園座「吉本爆笑公演」 (10:20～15:00)			
利用バス	遠州鉄道	発着所	浜松駅近隣 発→ 7:30 着→18:00	浜名商工会 発→ 7:55 着→17:35 / 浜松西IC近隣 発→ 8:15 着→17:05

旅行企画実施 お問合せ先 **㈱東海トラベル** 観光庁長官登録旅行業第1015号
TEL (053)456-3550　FAX (053)453-4470
【住　所】静岡県浜松市中区東伊場2-9-16【営 業 時 間】月～金　9:00～18:00
【休業日】日祝 ※土曜日は電話受付のみ【取扱管理者】岡田 守弘

お知らせ

- ●旅程管理 添乗員が同行します。　●写真はイメージです。
- ●取消料等の旅行条件は、旅行企画実施会社の約款によります。
- ●参加費に含まれるもの(交通費・入場料・保険代等)
  ※詳しくは旅行企画実施会社へお問合せください。
- ●当日の受付は旅行企画実施会社が行います。
- ●奇数人数でのお申込時、バスの座席が相席となる場合があります。
- ●今回のツアーは3歳以下のお子様はご参加できません。
- **●参加決定者には、旅行企画実施会社より正式な書類が郵送されます。**

わ～くん浜松 推奨ツアー参加希望申込書

お申込されるツアーに☑を入れてください。

□	A 一度は乗ってみたい憧れの飛鳥Ⅱ 神戸～名古屋 クリスマスワンナイトクルーズ	㈱遠鉄トラベル	FAX：053-457-6477
□	B 宮廷文化にふれる 京都御所 特別公開ツアー	㈱ハマカントラベル	FAX：053-478-2001
□	C 郡上八幡の城下町を食べ歩きノルディック散策＆ 約3000本のヤマモミジが茂る大矢田神社参拝ツアー	㈱東海トラベル	FAX：053-453-4470
□	D よしもと爆笑公演観劇ツアー	㈱東海トラベル	FAX：053-453-4470

※旅行会社にFAXにてお申込ください。わ～くん浜松では受付しておりません。

事業所番号 | | | | | | | 事業所名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

No.	個人番号	参加者氏名	年齢	携帯番号	区分(いずれかに○)	参加費
1		フリガナ			会員・同居家族・一般	円
2		フリガナ			会員・同居家族・一般	円
3		フリガナ			会員・同居家族・一般	円
4		フリガナ			会員・同居家族・一般	円

※個人番号の記入漏れにご注意ください。　※携帯番号を正しくご記入ください。不鮮明な場合がございます。

※2名以上のお申込で乗降場所が分かれる場合、どなたがどの乗降場所を利用されるのか、備考欄にご記入ください。

乗降場所	浜松駅近隣 ※駐車場はありません。	浜松西IC近隣駐車場	浜名商工会（雄踏）
	名	台　名	台　名
備考欄			

《重要》個人情報の取扱及び第三者提供について、下記の①及び②に☑を入れてください。

① □ 旅行企画実施会社 御中（お申込されるツアーに☑を入れた旅行企画実施会社）

② □ 下記の個人情報の取扱及び第三者提供について同意して申込ます。

《個人情報の取扱及び第三者提供について》

上記の旅行企画実施会社（以下「当社」という）では、お預かりした個人情報をお客様との連絡のために利用させていただく他、お客様がお申込いただいた旅行において運送、宿泊機関等の提供するサービスの手配、それらサービスの受領のための手続きに必要な範囲内、当社の旅行契約上の責任、事故時の費用等を担保する保険の手続き上必要な範囲内、並びに旅行先の土産品店（免税店）でのお客様の買い物の便宜のために必要な範囲内でそれら運送・宿泊機関等、保険会社、土産品店（免税店）に対して提供いたします。この他、当社では旅行保険等旅行に必要な当社と提携する商品やサービスの案内、当社の商品やキャンペーンの案内のために、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

※請求書及び案内書を郵送する際に必要となりますので、記入漏れがないようにお願いいたします。

請求書 案内書 送付先	宛先氏名	フリガナ	事業所名 ※事業所住所の場合	
	宛先住所	〒　－		
	FAX	（　　）　－		

※事業所住所の場合は事業所名もご記入ください。

募集方法に一部変更があります。

インフルエンザ予防接種補助のご案内

★受診医院…病院･医院 等（市外での受診も補助対象になります。）
★補助対象…会員及び同居家族
★補助人数… **一次募集**（先着順）
10,000名
（会員及び同居家族合わせて3名まで）
一次募集締切後、そのまま二次募集に移行します。
二次募集（先着順 ※会員に限る）
2,000名 会員のみ
※一次募集で申請された会員及び3名受理された方は対象外

一次･二次募集の締切日は、わ～くん浜松が受理した日が基準となります。

募集状況は、わ～くん浜松ホームページでご確認ください。



★補 助 額…1名につき1,000円
※1名につき1年度1回の補助となります。
※2回接種する方も補助は1回のみ。
同一人物での補助は2回受けられません。

◆申請～補助の流れ◆

このさぽ～とに挿し込んである申請書をコピーしてお使いください。
裏面の記入例を参考にしてください。

① 証明について
病院･医院に『インフルエンザ予防接種補助金交付申請書』を持参し、受診料を支払う際に『インフルエンザ予防接種証明書』欄を医療機関にて記入していただいてください。

② 補助について
【現金補助の場合】
申請書に必要事項を記入し、受診後わ～くん浜松（本部）またはわ～くん浜松（湖西支所）窓口までご提出ください。
事前に受領者氏名欄に署名をお願いします。
（補助金の受け取りがスムーズに行えます。）

【振込補助の場合】
申請書に必要事項を記入し、受診後わ～くん浜松（本部）へ送付してください。
事業所の登録口座へ補助金を月1回（月末予定）で振り込みます。



チケット 2

後期

杏林堂 商品券

申込締切日 **9月13日(木)**
申込み多数の場合は抽選となります。

額面1,000円券×5枚
（5,000円分）



幹旋価格…4,300円
（1組:額面1,000円×5枚=5,000円分）
有効期限…なし
幹旋組数…4,000組
制限枚数…**1会員1組まで**

杏林堂商品券の返信（ご案内）につきましては、9月末に事業所宛に発送する事務通信の封筒に同封します。

注意事項 ※チケットの希望受取り場所を必ずご記入ください。（10ページ参照）

イベント 1

ヨガ教室

10月	11	力を抜こう!リラクゼーションヨガ
	18	呼吸を深めるヨガ
	25	肩こり解消ヨガ
11月	1	腰痛解消ヨガ
	8	身体の歪み解消ヨガ
	15	身体引き締め、シェイプアップヨガ
	22	自分を見つめるヨガ瞑想



日　時:平成30年10月11日(木)～11月22日(木)／19:00～20:30
全7回コース 毎週木曜日
場　所:浜松市勤労会館 Uホール 2階 和室
募　集:15名
参加費:会員&同居家族 3,000円
一　　般 3,500円
注意事項:原則として全日(7日間)参加できる方







講師　鈴木 慈子 氏
他､浜松ヨガ協会認定インストラクター
(一社)浜松ヨガ協会
マイトリーヨガ代表
3歳よりクラシックバレエを習い、西遠女子学園にて6年間ダンス部に所属。日本女子体育短期大学舞踊科卒業後、東京ディズニーリゾートにてショー&パレードに7年間出演!

イベント申込書 1

ストレスと向き合える自分を作る！セミナー

思うようにならない。あの人と上手くいかない。自信がない。ストレスでもやもや…そんなあなたに必見!心理テストやストレスチェックであなた自身を理解して、こころをコントロールできる自分づくりをしましょう。セミナー終了後には気分スッキリ!

- ●日　時…平成30年11月21日(水) 19:00～21:00
- ●場　所…浜松市勤労会館 Uホール11会議室
- ●参 加 費…無料
- ●募集人数…30名
- ●講　師…吾澤(あいざわ) 沙都(さや) 氏
  株式会社フェニックスサポート 人事開発部部長
  日本プロカウンセリング協会一級カウンセラー
- ●セミナー内容
  ①ストレスってなんだろう
  ②自分の性格を知ろう
  ③受け止め方の心理学
  ④こころの柔軟体操
  ⑤リラクセーション
  （イメージトレーニング）



雨天決行

約10kg分お持ち帰りできます

イベント申込書 1

さつまいも掘り体験

家族でさつまいも掘り体験してみませんか！

日　時…平成30年10月27日(土)・28日(日)
午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～
※参加希望日時を申込書 日程欄にご記入ください。
①27日 午前　②27日 午後
③28日 午前　④28日 午後　⑤いつでもOK
※⑤と未記入の方は、わ～くん浜松で日時を指定させていただきます。



会　場…浜松市南区米津町1196番地
※参加者には詳しい地図をお送りします。
募集区画…計80区画（1区画約10kg）
※1家族につき1区画とさせていただきます。
参 加 費…1区画／会員・同居家族 1,500円
非　会　員 2,300円

注意事項
- ●会場にお手洗いはありません。●1区画につき1台駐車できます。
- ●1区画5名を目安にご参加ください。
- ●さつまいもを入れる袋は、わ～くん浜松で準備します。
- ●雨天決行ですが、荒天の場合は中止となる場合がございます。
- ●必ず代表者の携帯番号をご記入ください。

申込締切日
9月13日(木)
申込み多数の場合は抽選となります。

イベント申込書 1

HAPPY HALLOWEEN

アイシングクッキー作り教室

クッキーの上にお砂糖と卵白を混ぜて作ったクリームで可愛くデコレーションしたアイシングクッキー!
可愛く美味しく仕上げるコツを丁寧にお教えします

- ●日　時…平成30年10月27日(土)
  受付9:40／開始10:00～
- ●場　所…浜松市勤労会館 Uホール24会議室
- ●募集人数…20名
- ●参 加 費…会員／同居家族:1,500円
  非　会　員:3,000円
- ●講　師…アイシングクッキー教室 YummyDeco
  田中知聡 氏
- ●お知らせ…卵・バター等を使用していますので、アレルギーのある方はご注意ください



ハロウィンにちなんだクッキーを作ります

イベント申込書 1

第5回 磐田市共済会との合同企画

フットサル大会





日　時…平成30年11月4日(日)
受付 9:40～／開始 10:00～
場　所…フットサルコート DANNY(ダニー) 有玉コート
(浜松市東区有玉町1988-1)
募　集…10チーム(1事業所複数チーム参加大歓迎!!)
参 加 費…1チーム 5,000円

申込方法等について
- ・会員＆同居家族を常時3名以上出場させてください。
- ・1チーム5名～10名まで登録可能です。
- ・スポーツ保険加入の為、参加者全員の名前と年齢をご記入ください。
- ・代表者の携帯番号(緊急時連絡のため)をご記入ください。
- ・ルール及び注意事項等は参加チーム決定後にお知らせします。

チケット専用 2

第6弾

ケーキバイキング

約30種類のプチケーキとコーヒー、紅茶等飲み物付



- 日　時…平成30年11月18日(日)
  15:00～16:30
- 場　所…ホテルコンコルド浜松
  1階シャンゼリゼ
- 募集人数…100名
- 参加費…会員&同居家族　1,000円
  一　般　2,160円

注意事項
3歳以下は無料ですが、参加される方全員のお名前をご記入ください。
※チケットの希望受取り場所を、必ずご記入ください。(10ページ参照)

次郎柿 収穫体験と干し柿作り体験

イベント申込書 1

静岡県原産の次郎柿の収穫体験&試食&干し柿体験!実際に自分で体験したものが干し柿になって自宅に配送されます。

日　時…平成30年11月18日(日)
①午前の部 10:00～11:30／②午後の部 13:30～15:00
※希望時間をご記入ください。
会　場…陽だまりの里 足立柿園(浜北区大平938)
募集数…①② 各10グループ
参加費…1グループ:1,800円(定価:3,300円)
(参加費には、配送代も含まれています。)
※1グループ 5名前後でお申込みください。
※参加費は、1名でも5名でも同じです。

1 **収穫体験**
1グループにつき12個の次郎柿収穫体験

2 **試食体験**
12個の内、お好きな数を試食します。残った柿を干し柿に加工またはお土産として持ち帰ります。

3 **干し柿作り体験**
試食用とお土産用を除いた次郎柿と足立柿園で準備した4個の渋柿で干し柿作り体験をします。この時にどのグループのものか分かるよう目印をつけます。

4 **干し柿配送**
後日、ご自宅に干し柿が届きます。(12月下旬ごろ)

注意事項
※雨天の場合は、足元がすべりやすいため体験をすべて中止とさせていただきます。
※雨天時は、次郎柿2Lサイズ化粧箱入り12個+干次郎柿4～5個入りをご自宅へ配送に切り替えさせていただきます。
※雨天時の参加費の変更はありません。

申込締切日
9月13日(木)
通常の事業参加申込み用紙でお申込ください。
申込み多数の場合は抽選となります。

イベント

イベント申込書 1

羊毛フェルト教室



ふわふわ羊毛を専用の針でチクチク刺して作品を作る羊毛フェルト。もこもこしていて可愛く優しい風合いが人気です。

日　時…平成30年11月24日(土) 受付 9:40／開始 10:00～
会　場…浜松市勤労会館 Uホール 24会議室
(浜松市中区城北1-8-1)
募集人数…15名
参加費…会員&同居家族 1,800円／非会員 2,500円
講　師… 羊毛フェルト ポッケ主宰 内山 かおり氏

◆当日の題材◆

来年の干支【亥】にちなんだイノシシの楽しい作品を作ります。
お正月の干支飾りにぴったりな親子のイノシシと鏡餅のセットです。
※作品のサイズ:高さ 約6cm

お知らせ
当日は、ハサミをご持参ください。ご参加は、小学生以上の方に限ります。
小学3年生以下の方は保護者の付き添いをお願いします。

イベント

イベント申込書 1

セカンドライフの準備、出来ていますか?

セカンドライフセミナー

豊かなセカンドライフを迎えるために、早めの準備をご提案します。
「年金」等 セカンドライフに必要な知識をご紹介します。
年齢に関係なく、どなたでもご参加ください。

(講師:静岡県労働金庫)

日　時 平成30年10月17日(水)
受付18:30～ 開始19:00～20:00

会　場 浜松市勤労会館 Uホール
24会議室(浜松市中区城北1-8-1)

募集人数 30名

参 加 費 無料



先着順 浜松市体育協会&わ～くん浜松合同健康教室のご案内

イベント申込書 1

「イベント申込書①」に必要事項をご記入の上FAX（053）471-1255までお申込ください。

一般 太極拳（徒手・扇）体験教室 全6回 土曜日開催

10月			11月		
13	20	27	3	10	17

申込締切日：9/15（土）

時　間　10:30～11:50
定　員　5名（先着順）
会　場　浜北武道館（浜松市浜北区竜南26）
参加費　会員&同居家族 2,500円（通常：3,500円）

高校生以上 はじめてのバドミントン 全8回 火曜日開催

10月			11月				12月
16	23	30	6	13	20	27	4

申込締切日：9/15（土）

時　間　19:00～20:30
定　員　5名（先着順）
会　場　浜北総合体育館（浜松市浜北区平口5042-133）
参加費　会員&同居家族 4,000円（通常：5,000円）

小学校1年～一般 エンジョイ卓球 全8回 火曜日開催

10月			11月				12月
16	23	30	6	13	20	27	4

申込締切日：9/15（土）

時　間　19:00～20:30
定　員　5名（先着順）
会　場　浜北総合体育館（浜松市浜北区平口5042-133）
参加費　会員&同居家族 4,000円（通常：5,000円）

年中～小学3年 キッズフィールドスポーツ 全7回 水曜日開催

10月	11月				12月	
31	7	14	21	28	5	12

申込締切日：10/10（水）

時　間　幼　児：15:10～16:00
　　小学生：16:10～17:00
定　員　5名（先着順）
会　場　平口サッカー場（浜松市浜北区平口3071-1）
参加費　会員&同居家族 4,500円（通常：5,500円）

50歳以上女性 ミセスのためのかんたんエクササイズ 全6回 火曜日開催

11月				12月	
6	13	20	27	4	11

申込締切日：10/10（水）

時　間　13:10～14:10
定　員　5名（先着順）
会　場　浜北体育館（浜松市浜北区西美薗29）
参加費　会員&同居家族 4,000円（通常：5,000円）

浜松市体育協会
&わ～くん浜松
合同健康教室のご案内



チケット

第23回 産業まつり あらいじゃんバザー券

湖西市新居町で行われる産業まつり「あらいじゃん」のバザーで利用できる500円券を斡旋します。

わ～くん浜松本部・わ～くん浜松湖西支所・新居町商工会で販売します。直接お買い求めください。

日　時…平成30年10月28日(日) 9:00～16:00
場　所…新居文化公園とその周辺
斡旋価格…200円（500円分の金券）
斡旋枚数…300枚（1会員2枚まで）
販売期間…9月18日(火)～10月26日(金)
販売窓口…わ～くん浜松本部
わ～くん浜松湖西支所
新居町商工会



注意事項
・ご購入の際は会員証の提示をお願いします。
・ご購入後のキャンセルはできませんので、ご了承ください。
・原則として払戻しはいたしませんが、荒天等（小雨決行）によりバザーが中止された場合は払戻しをいたします。

このバザー券は事前の申し込みが不要です

チケット

第18回 浜名湖うなぎまつり バザー券

浜名湖ガーデンパークで行われる「浜名湖うなぎまつり」のバザーで利用できる500円券を斡旋します。

わ～くん浜松本部・わ～くん浜松湖西支所・浜名商工会（雄踏）で販売します。直接お買い求めください。

日　時…平成30年11月4日(日) 9:30～14:30
場　所…浜名湖ガーデンパーク
斡旋価格…200円（500円分の金券）
斡旋枚数…500枚（1会員2枚まで）
販売期間…9月18日(火)～11月2日(金)
販売窓口…わ～くん浜松本部
わ～くん浜松湖西支所
浜名商工会（雄踏）



注意事項
・ご購入の際は会員証の提示をお願いします。
・ご購入後のキャンセルはできませんので、ご了承ください。
・原則として払戻しはいたしませんが、荒天等（雨天決行）によりバザーが中止された場合は払戻しをいたします。

浜名湖おんぱく 2018

500円 割引券

有効期限 9月15日(土)～9月30日(日)

※必ず割引券をご持参の上ご参加ください。
※わ～くん浜松会員証では割引されません。
会計時にご提出ください。
※本券は1枚1名限り有効です。
※コピー不可

事業所名
会 員 名
ご利用日 年 月 日

キリトリ線

キリトリ線

浜名湖おんぱく 2018

温故知新博覧会

「浜名湖おんぱく」とは…湖西地域を舞台にまちの人たちが案内人となり、地域ならではの宝物を生かした多彩な体験プログラムイベントです。ことしで4年目を迎え、更に魅力のある日頃体験できないプログラムが多数あります。わ～くん浜松では500円の補助券をご用意しましたのでご活用ください。

※詳しい内容は「浜名湖おんぱくWebサイト」またはプログラム主催者にお問合せください。
※浜名湖おんぱくへの参加には、事前の申込が必要です。各自でプログラムに記載された申込先(Web・メール・電話)へお願いします。

No.	体験プログラム	開催日	開催時間	定　員	参加費	お申込・問合せ先
1	和レトロな町で、モデル気分満喫 ゆかたdeフォト散歩	9/15(土) 9/29(土)	16:00～19:00 14:00～17:00	4組8名 2名以上の申込	3,000円 (お土産付)	mail:noasobijuku@msn.com
2	自転車で美味しいを探そう! クオーターハマイチ＋イノイチ(猪鼻湖1周)	9/16(日) 9/23(日)	10:00～16:00	5名	2,800円(ランチ付) 自転車レンタル代別途	mail:nw.chidori@gmail.com TEL:080-5297-8585
3	走って迷って漁師町 ぶらっとチャリいりで ～港の佃煮を釜炊きご飯で食べよう～	9/16(日) 9/30(日)	9:00～13:30	5名	3,500円 幼児・小学生不可	mail:shihokaji1206@gmail.com TEL:090-5606-4062 (折り返し連絡いたします)
4	釜で炊いた新所のお米と入出の佃煮の昼食付 夏野菜収穫とピクルスづくり	9/16(日) 9/30(日)	9:00～13:00	15名	大人2,500円 小人500円	mail:shinjonatsume@gmail.com TEL:090-2136-1076
5	庭園×景観まちづくり×風土×浜名湖FOOD 世界的造園家が手がけた新居町をめぐる	9/26(水) 9/29(土)	9:00～12:40	10名	3,500円 (昼食・お土産付)	mail:leafgardenplants@outlook.jp TEL:090-6090-6716
6	綺麗な姿勢は綺麗な骨盤と強い体幹から!! 美味しいモーニング付、おさんぽノルディックウォーク	9/15(土) 9/29(土)	8:00～11:00	10名	1,500円 (朝食付)	mail:nw.chidori@gmail.com TEL:080-5297-8585
7	ねじり鉢巻きで魚屋さん体験 浜名湖を美味しく食べよう!	9/15(土)16(日) 29(土)30(日)	9:30～12:30	10名 2名以上で申込	3,000円	TEL:090-8186-1217
8	伝統漁法「地引き網」の貴重な体験ができる 湖西を味わう!遠州灘地引き網＆BBQ	9/16(日)	9:00～12:00	60名	大人3,000円 中学生以下2,000円	mail:shokokai@kosai-city.net TEL:053-576-0637 (土日祝除く9:00～17:00)
9	浜名湖畔にあるパン屋そらうみで 旬野菜をのせて手作りピザを作ろう	9/15(土)20(木) 27(木)30(日)	10:00～13:00	4名 大人限定	3,000円 (軽食代込)	mail:kazumi@soraumi301.com TEL:090-6465-0803(9:00～16:00)
10	手づくりキャンドルで癒されませんか 満月と浜名湖のパワーでキャンドルナイト	9/25(火)	16:30～18:30	20名	2,800円 (ワンドリンク・お菓子付)	mail:aqua-relax16@yahoo.ne.jp TEL:080-4966-0902
11	遠浅の新所ベイで浜名湖に親しもう! 親子でSUP・カヤック体験	9/22(土)	9:00～10:30 11:00～12:30 13:00～14:30 15:00～16:30	各回1家族	1家族3,000円	mail:shinjonatsume@gmail.com TEL:090-2136-1076
12	「海」と「湖」の境を見に行こう! 船で行く海と湖 海辺の散歩道	9/15(土)22(土) 30(日)	10:00～12:00	8名 小学生以上	2,000円 (昼食・保険料込)	TEL:053-594-8889(7:30～17:00)
13	絶景を眺めながらのひととき ボートレースの遊び方とペアボート乗艇体験	9/30(日)	13:00～17:00	3組6名 2名1組で申込	2,000円 (舟券購入カードに入金)	mail:marui@hamanako-kyotei.jp TEL:053-594-7116 (ボートレース浜名湖開催日 10:00～17:00)
14	手筒花火を作って出せる機会なんてめったにありません! 自分で作って出す!ミニ手筒花火の魅力満喫体験	9/16(日)	17:00～20:00	10名	2,000円	mail:arai-s@tokai.or.jp TEL:053-594-0634 (新居町商工会 土日祝は除く)
15	いつもの食卓おしゃれ度UP あなたもできる!タイのカービングに挑戦	9/15(土) 9/29(土)	10:00～12:00	15名 中学生以上	1,500円	mail:asocia@kosai.org TEL:053-575-2008(平日9:30～16:30)
16	レトロな空間へタイムスリップ 畳で聞く収納の歴史。縁側で味わう新居のおやつ	9/19(水) 9/29(土)	10:00～11:30 13:30～15:00	5名(女性限定) 3組(親子限定)	●大人 1,500円 (入館料＋おやつ込) ●子ども 500円 (5歳～小学生)	mail:yurukutanoshiku47@gmail.com TEL:090-6585-8915
17	癒しの音色で思い出づくり ドレミ♪♪で箏を弾いてみよう	9/15(土) 9/30(日)	9:20～10:30 10:50～12:00	4名	大人1,000円 小中学生500円	mail:akiko.pakira38@gmail.com TEL:053-594-7461
18	遠州灘に響け! 笠子太鼓のみんなでふれあい太鼓教室!	9/16(日)	10:30～11:40	20名	大人500円 中学生以下300円	mail:kondo.@hamanako-f.com TEL:090-1830-6182
19	湖西だってハワイじゃん♪ 海を眺めながらアロハ気分でフラダンス体験	①9/16(日)23(日) ②9/17(月)24(月)	10:00～13:00	①10名 ②親子限定5組	大人3,000円/ 小人2,000円 (昼食・ワンドリンク付)	mail:mi9927t@i.softbank.jp TEL:090-9937-7033
20	情熱のフラメンコライブ＆湖西の農産物で作るスペイン料理に舌鼓! たっぷりスペインin湖西!	9/29(土)	11:30～16:30 14:30 フラメンコライブ有	80名	●大人2,500円 (1フード付き) ●小学生以下1,500円	mail:info@aquemita.com TEL:053-415-8828
21	オーディオマニアの話と音楽を聴く いい音って、どんな音	9/27(木) 9/30(日)	13:00～15:30	15名	500円 (お茶とお菓子付)	TEL:053-594-0347(火曜定休)

※わ～くん浜松で斡旋するチケットが利用できるのは、会員及び同居家族のみです。



チケット申込書 2

Jリーグ ジュビロ磐田 ホームゲーム

種別	対戦チーム	開　催　日	キックオフ	会　場	募集枚数	
					A指定	フリーゾーン
リーグ	サンフレッチェ広島	11月3日(土･祝)	14：00	ヤマハ	20枚	20枚
リーグ	北海道コンサドーレ札幌	11月24日(土)	14：00	ヤマハ	20枚	20枚

日程･キックオフ時間･会場は ホームページ等でご確認ください。

A指定席の応募枚数が多く、抽選に漏れた場合にフリーゾーンを希望の方は、第1希望:A指定席･第2希望:フリーゾーンと明記してください。
※A指定席またはフリーゾーンのみをご希望の場合は、希望の席種のみご記入ください。

	A席指定	フリーゾーン
斡旋価格	2,700円(当日一般価格:4,000円)	1,800円(当日一般価格:2,800円)
制限枚数	1会員1試合2枚まで	

※申込締切日･チケットの希望受取り場所等は、10ページをご参照ください。

男子バスケットボール　Bリーグ開幕!

Bリーグ 三遠ネオフェニックス ホームゲーム

[有効期間に注意]
今シーズンは、前半戦･後半戦に分かれて有効期間があります。有効期間にご注意の上、お申込みください。有効期間の切れたチケットの払い戻し、観戦ゲームの変更はできません。

今回は、前半戦のチケット
後半戦は、11月募集予定

今回、斡旋する前半戦の対象試合は、以下の14試合です。チケット1枚でいずれかの試合を1回観戦できます。

No.	日　程	試合開始	対戦相手	会　場	No.	日　程	試合開始	対戦相手	会　場
①	10月　6日(土)	14：05	京都	豊橋	⑧	11月18日(日)	14：05	滋賀	豊橋
②	10月　7日(日)	14：05	京都	豊橋	⑨	11月23日(金)	14：05	千葉	豊橋
③	10月20日(土)	14：05	琉球	豊橋	⑩	11月24日(土)	13：05	千葉	豊橋
④	10月21日(日)	14：05	琉球	豊橋	⑪	12月12日(水)	19：05	新潟	豊橋
⑤	11月　3日(土)	14：05	北海道	豊橋	⑫	12月22日(土)	17：05	富山	浜松
⑥	11月　4日(日)	14：05	北海道	豊橋	⑬	12月23日(日)	14：05	富山	浜松
⑦	11月17日(土)	14：05	滋賀	豊橋	⑭	12月26日(水)	19：05	川崎	豊橋

会場:豊橋=豊橋市総合体育館　浜松=浜松アリーナ　詳しい情報は、三遠ネオフェニックスホームページでご確認ください。

1試合につき、1会員2枚まで　今回の募集では、最大28枚まで

斡旋価格	席　種	大　人	小中高
	自由席 1･2階共通	2,200円(当日券:3,000円)	700円(当日券:1,500円)

※自由席以外のチケットは、わ～くん浜松では斡旋しません。　※対戦相手･日程等、変更する場合がございますので、フェニックスホームページにてご確認ください。

※申込締切日･チケットの希望受取り場所等は、10ページをご参照ください。

※わ～くん浜松で斡旋するチケットが利用できるのは、会員及び同居家族のみです。

チケット申込書 2

湯快リゾート 宿泊・飲食券　1会員4枚まで

期　間…2019年10月31日(木)まで
チケットのお渡しは、2018年10月上旬を予定しています。
対象施設…湯快リゾートの運営する25施設
施設は「湯快」で検索してください。
募集枚数…50枚
斡旋価格…宿泊・飲食券：7,300円
(定価：8,100円)

※宿泊費及び飲食費に利用できます。
総額より1枚につき8,100円を差し引いた差額は現地にてお支払いください。釣り銭は出ません。

大黒摩季 ウィンターズ ディナーライブ　1会員2枚まで



期　間…2018年12月4日(火)
18:30 ディナー
20:00 ショー
会　場…グランドホテル 鳳の間
募集枚数…10枚
斡旋価格…指定席：35,000円
(定価：40,000円)
※小学生以下入場不可

葉加瀬太郎　1会員2枚まで



期　間…2018年12月23日(日・祝)
16:00開演
会　場…アクトシティ 大ホール
募集枚数…20枚
斡旋価格…指定席：7,300円
(定価：7,800円)
※3歳以上有料

ナオト・インティライミ　1会員2枚まで



期　間…2018年12月29日(土)
15:00開演
会　場…ナゴヤドーム
募集枚数…20枚
斡旋価格…指定席：7,300円
(定価：7,800円)
※3歳以上有料

※開催日程・開催時間が2種類以上の公演は必ず日程及び時間を明記してください。

申込締切日
9月13日(木)
申込み多数の場合は抽選となります。

注意事項　必ずチケットの希望受取り場所（商工会及び支所名）を選択してください。

ご記入のない場合は、わ～くん浜松（本部）での受取りとさせていただきます。

わ～くん浜松（本部）、わ～くん浜松（湖西支所）、浜北、湖西市、新居町、浜名（雄踏）、
奥浜名湖（引佐・細江・三ヶ日支所）、天竜（天竜・佐久間・春野・水窪）の各商工会で受取ができます。

◆Uホール・新橋体育センター・アイミティ浜松・BOOKアマノ・毎日ボウル芳川ではお受取りできません。

★申込締切日以降のキャンセル及び変更はできません★

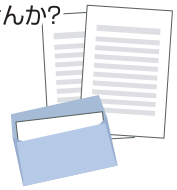
「相続」を「争族」にしないために　お金の終活セミナー

イベント申込書 1

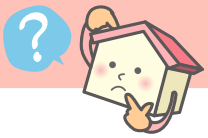
日　時…平成30年11月7日(水)
時　間…18:15～20:15　(受付)18:00～
場　所…浜松市勤労会館 Uホール 24会議室(浜松市中区城北1-8-1)
※お車でお越しの方は、Uホールの駐車場をご利用ください。
参加費…無料
募集人数…30名(先着順)

「相続トラブルは我が家とは無関係」と思っていませんか？
ご家族のために、今出来ることを、元気なうちに
いっしょに考えてみましょう。
相続・遺言のプロより、わかりやすくご説明します。

講師：(株)山田エスクロー信託
小畑裕之税理士事務所 五日市一弥 税理士



ろうきん「浜名会」との共催事業　住宅セミナー



イベント申込書 1

住宅を建てる予定の方・住宅を取得予定の方お待ちしています。

日　時…平成30年11月17日(土)
時　間…9:30～11:30
場　所…静岡県労働金庫 浜松中央支店 4階会議室
(浜松市中区中央3丁目15番37号)
参 加 費…無料
募集人数…30名(先着順)
※駐車場は浜松中央支店隣の市営駐車場をご利用ください。
料金はろうきん「浜名会」が負担いたします。

①「知ってよかった！住宅支援制度」
「住まいづくり」に役立つ情報を紹介します。　【講師：浜名会】

②「住宅ローン」について
住宅ローンの「基礎知識」を紹介します。　【講師：労金職員】

③「浜松市利子補給制度」のご案内
お得な「利子補給制度」を紹介します。　【講師：労金職員】

東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー®

「サンクス・フェスティバル」パスポート

特別料金のお得なチケットがお買い求めいただけます。わ～くん浜松発行の「コーポレートプログラム利用券」と併せてご利用いただけます。

7,400円 定価 →6,800円 サンクスフェスティバル →**6,300円** 利用券

こちらからお切り離しください

2018年度 第1回 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート購入申込書

ご利用期間 2018年 9/1(土)～9/30(日) 全日

※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

		大人	中人	小人
コーポレートプログラム整理番号	1260			
特別料金		¥6,800	¥5,900	¥4,400
団体名	浜松市・湖西市勤労者共済会			
購入枚数		枚	枚	枚

チケット販売窓口

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口

※ディズニーアンバサダーホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランド・ホテル、東京ディズニーセレブレーションホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。

【前売券】2018年8/1(水)より販売開始

東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)

東京ディズニーランド：イーストゲート・レセプション

東京ディズニーシー：団体チケットブース

ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券取扱い店舗)

※ディズニーストア取扱い店舗※2018年5月末日現在

●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパ店 ●新宿ミロード店 ●レミィ市川店 ●八王子東急スクエア店 ●町田モリヤウン店 ●横浜そごう店 ●ららぽーと柏の葉店 ●錦糸町ロロ店 ●船橋らら・ぽーとTOKYO-BAY店 ●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●日本アリオ北砂店 ●稲毛イオンレイクタウン店

【注意事項】

●本申込書を対象者以外の方へ譲渡（転売、ネットオークション等を含む）することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とその家族が対象となります。（パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる身分証明書をご提示いただく場合があります）●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書1枚につき1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に提示ください。●開園当日等で他チケットの販売後、入園予約券、整理入園予約券を お配りした場合に限り、本パスポートへ変更できる場合、ご希望日時に入園されるパークの当日窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料300円（税抜）を頂戴いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合、チケット販売窓口に本申込書をご提出ください。変更手数料300円（税抜）を頂戴いたします。●本パスポートをご購入後、有効期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料（300円（税抜））を別途申し受けます。

TOKYO Disney RESORT

コピー可

18-1

会員拡大コーナー 新しい事業所

平成30年7～8月に次の事業所が入会されました。
みなさん、よろしくお願いします。

事業所	住所	電話	事業所	住所	電話
篠原舞阪南部土地改良区	浜松市西区篠原町	447-2170	サイトウ ユウキ	浜松市天竜区山東	925-7595
川嶋工務店 株式会社	浜松市西区舞阪町	592-0601	株式会社 Geo Design	浜松市中区中央	528-7561
川島モータース 株式会社	浜松市西区入野町	415-1177	有限会社 森上製作所	浜松市中区船越町	461-8906
Win	浜松市中区千歳町	453-2202	理容トチギ	浜松市東区大瀬町	433-2203
公文式篠ヶ瀬教室	浜松市東区篠ヶ瀬町	(090)1720-1188	有限会社 清明デンコウ	浜松市西区雄踏町	596-2347
株式会社 アサヒ ピー.エム	浜松市南区鶴見町	570-6881	株式会社 アコヤハイテック	浜松市北区引佐町	544-0226
トーヨーグループ(協)中川溶材運輸(株)	浜松市東区下石田町	421-1725	有限会社 浩緑園	湖西市新居町	594-6589
山本設備	浜松市北区細江町	523-0825	たけむら接骨院	浜松市西区入野町	401-2777
社会福祉法人 伊左地会	浜松市西区大人見町	485-2700	NPO法人 遠州精神保健福祉をすすめる市民の会	浜松市中区曳馬	461-6045
合同会社 ウォッシュMURA	浜松市浜北区道本	571-3787	株式会社 クリーク	浜松市東区小池町	443-9858
高塚工機 株式会社	浜松市南区高塚町	447-0754			

新規事業所ご紹介キャンペーン月間

平成30年 9月1日～12月31日まで

皆さんの取引先やお知り合いの事業所をぜひご紹介ください。
広報推進員が直接入会のご説明にうかがいます。

ご紹介いただいた事業所が入会したら（紹介していただいた貴方に）
入会者1人につき1,000円分のクオカードを進呈いたします。
※例えば20人の事業所が入会すると、1,000円×20人=20,000円分のクオカードを紹介者にプレゼント!

わ～くん浜松の事業は会員が増えれば増えるほど充実します。



ご紹介いただける事業所がある方は、わ～くん浜松までご連絡ください。

わ～くん浜松 TEL 471-5900 FAX 471-1255

ご紹介先情報		ご紹介者様情報	
（ご紹介先 事業所名）		（ご紹介者様 会員番号及び事業所名）	
（ご住所）		（ご住所） □□□□□-□□□□	
（TEL）		（TEL）	
（代表者名）	（従業員数） 約 人	（ご紹介者様 お名前）	

石田農園 みかん狩り体験
300円割引券
有効期限 10月20日(土)～12月9日(日)

※必ず割引券をご持参の上ご来場ください。
※わ～くん浜松会員証では割引されません。
会計時にご提出ください。
※本券は1枚1名限り有効です。
※コピー不可

事業所名
会 員 名
ご利用日 年 月 日

キリトリ線



秋の行楽 みかん狩り体験

浜名湖めぐりとみかん狩りをお楽しみください！

開催期間	会 場	体験内容
10月20日(土) ～12月9日(日) 9:00～15:30 ※雨天休園	●石田農園 浜松市北区三ヶ日町大崎1366 (053)526-7605 カーナビ▷三ヶ日町大崎311-3 レークサイドウェイ左脇 乗用車30台駐車場有	●当日入園料 大人……1,200円 小学生以上……800円 3歳以上……600円 事前予約の方優先です ※時間制限無し ※大人はお土産付

可美公園水泳場再開のお知らせ

台風被害により休止していた可美公園水泳場の屋根等改修工事が完了し、平成30年7月26日(木)より営業を再開しました。わ～くん浜松発行の『浜松市営プール利用券』が平成30年8月1日(水)より対象施設となります。
引き続き北部水泳場、浜北温水プールとの3施設共通利用券です。

第12回

労福協まつりと同時開催

わ～くん浜松フェスタ

入場無料

平成30年10月14日(日) 10:00～15:30 浜名湖ガーデンパークにて 雨天決行

催し物① 先着1,000名
わ～くん浜松会員対象

空くじなし **福引会**

【10:00スタート】ガラガラを回して景品をゲット!!

- 1等 図書カード 3,000円分×12本
- 2等 図書カード 1,000円分×50本
- 3等 クオカード 500円分×120本
- 末等 お菓子

催し物② 先着1,000名
来場者全員対象

空くじなし **スタンプラリー**

【10:00スタート】スタンプラリーの台紙は会場で配布します。

【3部制】①10:00～ ②11:00～ ③13:00～

- 1等 図書カード 1,000円分×20本
- 2等 クオカード 500円分×60本
- 末等 お菓子

キリトリ

〈必ず切り取ってお持ちください〉

わ～くんフェスタ 2018 福引券

お一人様1回限り ※コピー不可

◆必ず福引券をご持参の上、ご来場ください。
わ～くん会員証では福引ができません。

キリトリ

わ～くん浜松のテントは、体験学習館前労福協まつり本部前にあります。

労福協まつり

・キャラクターショー ・ミニSL ・模擬店
・福祉チャリティーバザー ・大道芸
・北海道じゃがいも ・フアフア 他