

さぽ〜と Support

Workn Hamamatsu News

3

2022

March

No.146

さぽ〜と146号のP.6とP.7の間に「利用ガイド 2022年度版」が挟み込んであります。保管をお願いします。

お得なクーポン券

- ・MAY ONE
- ・はままつフラワーパーク など

各種チケット・商品券

- ・甲羅グループお食事券
- ・東海道写楽商品券
- ・割引利用券 など

教室・イベント

- ・奥山方広寺で日帰り禅寺体験
- ・明治屋醤油で味噌作り体験
- ・苔テラリウム教室 など

MAY ONE対象店舗クーポン券 2・3ページに掲載



会員数 / 22,367名 事業所数 / 2,203事業所 令和4年3月1日 現在

お知らせ

- テーマパーク共通クーポン券について
令和4年度は、テーマパーク共通クーポン券の発行は行いませんが、入場券・パスポート等の募集を次号以降随時行う予定です。
- わ〜くん浜松(湖西支所)の営業日時について
令和4年4月1日(金)より下記の営業日時に変更させていただきます。
月・火・木・金曜日 10時00分～16時30分 ※定休日: 水・土・日曜日・祝日 ※浜松本部の営業時間に変更はございません。
- ユナイテッドシネマ豊橋18の割引について
施設側の都合により令和4年3月31日(木)をもって割引は終了となります。※法人鑑賞券の募集はP.6をご覧ください。





クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。
再発行はできませんので、大切に保管してください。



MAY ONE 対象店舗 クーポン券のご案内



有効期限

クーポンA: 令和4年4月1日～令和4年4月30日
クーポンB: 令和4年5月1日～令和4年5月31日

対象店舗

P.2～P.3に掲載している店舗に限りです。

7F

レストランフロア

Chapeau Rouge

しゃぽーるーじゅ



とろろや



うおかっちゃん



SNOWEE CAFE

スノーウィ カフェ



Korean Kitchen Shijan

コリアン
キッチンシジャン



Happy

ハッピー



EE

エキマチースト

自家製麺
杵屋

杵屋



喫茶と洋食トリコ
ワッフルと珈琲とデザートとナポリタン

喫茶と洋食トリコ

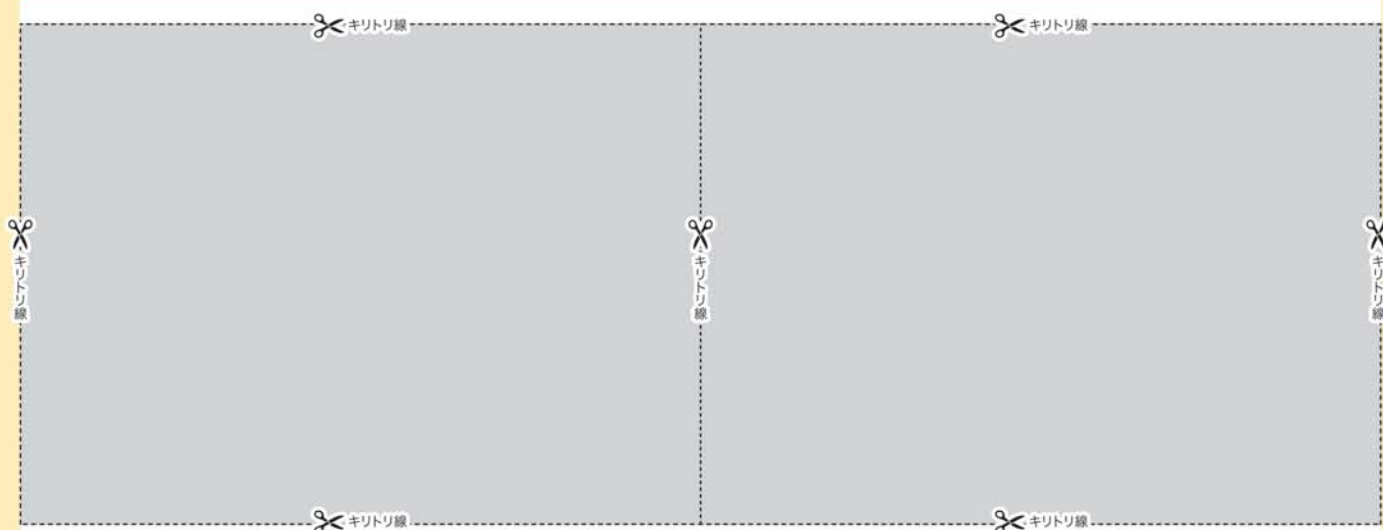


八丁蔵



注意事項

クーポンA及びクーポンBは、1会員1枚ずつの限定利用となります。
1人の会員がそれぞれ複数枚利用した場合は返金させていただきます。



EE
エキマチイースト

遠州の松っちゃん



和の特別定食所
わいんや
— 奇麗屋 —

わいんや



大衆食堂
茶土家
— ちやと —

ちやと



TULLY'S
タリーズコーヒー



EW
エキマチウエスト
一風堂

一風堂



BC
ビックカメラ館

株式会社
浜名湖うなぎ丸浜
浜名湖うなぎ丸浜株式会社

浜名湖うなぎ丸浜



串とも

串とも



ごはん屋
やよい軒
— やよい軒 —

やよい軒





はままつ地ビールレストラン

『マイン・シュロス』お食事券 (5,000円分)

1名 1組まで

4月下旬お渡し

内 容

マイン・シュロスってどんなところ!?

本場ドイツ仕込みの地ビールとお料理で、幸福なひとときを!
広い中庭と全体をドイツの古城をイメージした長い城壁で囲み、
その奥にレストランと地ビール醸造所があります。

価 格

会員価格: **4,000**円 (1,000円×5枚=5,000円分) / 一般価格: 5,000円

募集組数

100組

有効期限

有効期限は設定されておりません。

ご 案 内

はままつ地ビールレストラン マイン・シュロス (浜松市中区中央3丁目8-1)
お釣りは出ます。



はままつ地ビールレストラン

マイン・シュロス



必ず商品券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



甲羅グループお食事券 (5,000円分)

1名 1組まで

4月下旬お渡し

内 容

甲羅グループとは!?

かに料理甲羅、名古屋名物赤から、焼肉カルビー丁、焼肉大東園を運営しています!
甲羅グループお食事券が利用できる店舗はQRコードよりご確認ください。

価 格

会員価格: **4,000**円 (1,000円×5枚=5,000円分) / 一般価格: 5,000円

募集組数

500組

有効期限

有効期限は設定されておりません。

ご 案 内

甲羅グループ直営店が対象となりますので、
事前にお確かめの上お申込みください。



必ず商品券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



テイクアウト専門店

東海道写楽商品券 (5,000円分)

1名 1組まで

4月中旬お渡し

対象店舗

東海道写楽全店舗 (静岡県下11店舗で使えます)

価 格

会員価格: **3,800**円 (500円券×10枚=5,000円分) / 一般価格: 5,000円

募集組数

700組

有効期限

有効期限は設定されておりません。

ご 案 内

- お釣りは出ます。
- お得な情報も満載! ホームページもご覧ください。



近隣店舗

- 浜松将監町店 / 浜松市東区将監町37-1 TEL: 053-401-7331
- 浜松天王町店 / 浜松市東区天王町636-1 TEL: 053-424-8220



必ず商品券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



チケット

チケット申込書: No.2

令和4年度分

湖西市・浜松市西区舞阪町・雄踏町等の
協力店で利用できるお買い物券

1名1年度2組まで

◆幹旋価格…4,700円

(1組:500円券×12枚)

※6,000円分利用できます。

◆幹旋組数…1,500組

(なくなり次第終了となります。)

額面
6,000円
分の

割引利用券

有効期限
なし購入
方法わ〜くん浜松(本部)及び
わ〜くん浜松(湖西支所)での受取り事前の申込みは不要です。令和4年4月1日(金)以降に会員証を持参の上、直接各販売所で購入してください。
※ただし、窓口(現金)支払いのみとさせていただきます。

各商工会で受取り

- ①「チケット・商品券専用申込書」に必要事項を記入のうえ、わ〜くん浜松までお申込みください。
受取場所・支払方法(商工会は、コンビニ支払いのみ)を選択してください。
- ②コンビニ払込票を事業所(本社・本部等)へ送付しますので、期日までにお支払いください。
- ③受取日をご案内しますので、希望受取場所でお受取りください。
※3月にお申込みの方の利用券のお渡しは、4月下旬を予定しています。

わ〜くん浜松 割引利用券協力店一覧 全83店

自動車販売・钣金・マリンモーター			湖西 辻の房			和食・居酒屋 576-2855			薬局・クリーニング・コスメティック・理美容店・整体		
湖西	水谷モータース	自動車販売・钣金 576-0456	湖西	J.Diner KAMACHI	和洋食・ドーナツ 523-7393	湖西	クリーニング中日 本店	クリーニング 576-0468			
新居	暁モータース	自動車販売・钣金 594-1915	新居	はづき	食堂 594-0427	湖西	クリーニング中日 遠鉄ストア店	クリーニング 576-5185			
新居	(南)太田自動車	自動車販売・钣金 594-1586	新居	割烹 紅葉	割烹 594-8522	湖西	ヘアーヴィレッジ ムラタ	理容 576-0470			
新居	(南)オートピア	自動車販売・钣金 594-5624	新居	望洋荘	旅館・宴会 594-0339	湖西	ミネアイ理美容院	理美容院 577-0273			
新居	(南)木下自動車工業 本店	自動車販売・钣金 594-1710	新居	(南)かねはち	うなぎ専門店・お食事 594-1274	新居	(南)大野薬局	薬局 594-0075			
新居	(南)木下自動車工業 三ツ谷店	自動車販売・钣金 594-5160	新居	かに伝	居酒屋 594-7040	新居	(南)ひまわり薬局	薬局 594-1253			
新居	(南)森自動車	自動車販売・钣金 594-1713	新居	あさしお	旅館・宴会・食事 592-0761	新居	アトリエ・シェスタ	美容院 594-3731			
雄踏	(株)高部モータース	自動車販売・钣金 592-1218	舞阪	湖畔の小宿 海賀荘	旅館・宴会 592-6833	舞阪	プレコ美容室	美容院 596-0765			
雄踏	(南)トヨタモータース	自動車販売・钣金 592-1077	雄踏	ずゝ寿司	寿司 592-1127	雄踏	クリーニング大黒屋	クリーニング 592-1653			
メガネ・時計・宝石			雄踏	新中国料理 ムーラン	中国料理 596-3939	雄踏	やなぎやクリーニング	クリーニング 592-1467			
湖西	(南)小野田時計店	メガネ・時計・宝石 576-0325	雄踏	THE HAMANAKO	和洋中レストラン 592-2222	雄踏	理容ヤマシタ	理容 592-1714			
湖西	(南)メガネ専科ササノ	メガネ 576-5678	雄踏	魚勝	和食・寿司 592-1130	写真・カメラ・食器					
湖西	宝石・メガネ・時計 ノズエ	宝石・メガネ・時計 578-3636	うなぎ・水産物加工品など(魚店は食料品の部類で)						湖西	(資)西郷カメラ店	写真・カメラ 576-1700
新居	大久保時計店	メガネ・時計・宝石 594-0039	新居	カネテ養鰻場・かわべのうなぎ	うなぎ加工販売 594-0235	湖西	(南)カメラのスズラン	写真・カメラ 576-0533			
舞阪	インガミ	メガネ・時計・宝石 592-2035	雄踏	(株)海老仙	海産物 592-1115	舞阪	(南)うつわや	食器 596-1862			
衣料品・呉服・くつ・作業衣類くつ・手作り衣料小物			雄踏	古八木物産商事(株)	うなぎ・生かき・米穀 592-1031	新規協力店のご案内					
湖西	ブティック&ランジェリー ヒス	女性衣類 574-0308	菓子製造小売						●あさしお(旅館・宴会・食事) ●魚勝(和食・寿司) ●パン時々ケーキの店そらうみ(パン・ケーキ) 新しく協力店になりました、ご利用ください。		
湖西	まるい	衣類 579-0037	湖西	和菓子・甘味処ひので軒	菓子 576-0377						
新居	いわむらや(プラザ店)	衣類 594-6011	湖西	パン時々ケーキの店そらうみ	パン・ケーキ 090-6465-0803						
舞阪	丸福	衣類 592-0157	新居	いさごや本店	菓子・パン 594-0156	ありがとうございます！					
湖西	尾張屋呉服店	呉服 576-0172	新居	まんじゅや	菓子 594-0347						
湖西	シューズショップ イゲタヤ	くつ 576-0225	雄踏	近江屋製菓	菓子 592-1308						
湖西	ワークマン 湖西店	作業衣類・くつ 575-1533	雄踏	金 寅	菓子 592-1125	ありがとうございました！					
雄踏	靴の伊豆屋	くつ 592-1257	雄踏	菓子工房 クレオ	菓子 592-1261						
書籍・玩具(おもちゃ)・文具・各種資材			雄踏	大和屋製菓舗	菓子 592-1079						
湖西	おもちゃのパンパン	玩具 577-1512	雄踏	小さなお菓子屋さんキュイドール	洋菓子 489-3263	●(南)わくだ(海産物) ●マルキ落花生商店(落花生) ●梅月 篠原本店(菓子) ●人と人をつ結ぶ静岡やすま園(お茶) ●魚三商店(魚店) ●花のとやま(花) ●ペットショップビレッジ(ペットショップ) 上記7店舗は協力店の契約を終了しましたので、令和4年4月1日 から割引利用券の使用はできません。ご了承ください。					
湖西	本とレンタルのジャック	書籍・玩具 576-5252	浜松	クロワッサン&焼き菓子 Annie	洋菓子パン 080-1610-9918						
食料品等・酒類・お茶販売											
新居	田中人形	人形 594-3996	湖西	(南)大津屋	酒類 575-0070	協力店の募集♪					
寝具・インテリア・リフォーム・スポーツ用品			雄踏	宇布の園	お茶 592-1259						
湖西	ふとんのシミズヤ	寝具 578-3415	雄踏	(南)宮野酒店	酒類 592-1300						
湖西	ファミリーファッションわたや	寝具・贈答品 579-0025	雄踏	おかだや	食料品 592-1133	わ〜くん浜松の会員・家族が利用できる割引利用券の協力店 になりませんか!? 加入にかかる経費はありません。 お店のPRや利用促進にご活用ください! 詳しい内容は、わ〜くん浜松 ☎ 053-471-5900 までご連絡 ください!					
新居	(南)山本スポーツ 新居店	スポーツ用品 594-5777	雄踏	よらっせ YUTO	食料品 597-2580						
食堂・専門飲食店・居酒屋・旅館業・寿司店・テイクアウト専門											
湖西	駒 忠	居酒屋 576-2330	花・米穀								
湖西	大 悟	居酒屋・会食 576-4131	湖西	Rice&Flowerカネキ	花・米穀 576-0224	わ〜くん浜松の会員・家族が利用できる割引利用券の協力店 になりませんか!? 加入にかかる経費はありません。 お店のPRや利用促進にご活用ください! 詳しい内容は、わ〜くん浜松 ☎ 053-471-5900 までご連絡 ください!					
湖西	玉川屋	うどん・そば 576-6119	新居	高須園芸店	花 594-2184						
湖西	レストラン まるき	食堂 576-0154	雄踏	柴田米穀店	米穀 592-1013						
湖西	(南)康喜	居酒屋・会食 575-0123	雄踏	はな工房きたの	花 448-4649						
湖西	楼 蘭	和風スナック 576-0031									



チケット

チケット申込書: No.2

申込締切日: 3月29日火

申込多数の場合は
抽選となります。



ユナイテッド・シネマ/

シネプレックス特別鑑賞券(一般/小人)

1名合計5枚まで

4月下旬お渡し

内 容 全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにて利用できる映画観賞券です。

価 格 会員価格: 一般 1,200円/小人 600円
(通常料金: 一般1,900円/小人1,000円)

募集枚数 100枚

有効期限 令和4年10月末日

ご 案 内 小人は幼児(3歳〜)〜高校生です。※中・高校生は学生証提示
特別興行(先行特別上映等)は、ご利用いただけない場合があります。
4DX作品・IMAX作品・3D上映作品の場合は、別途追加料金がかかります。



必ず鑑賞券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



その他



法律相談

随時受付中

内 容 会員本人や家族の皆さんが土地・家屋・相続・交通事故等、法律上の問題でお悩みの時にご利用ください。また、会社として事業を進めていくうちのトラブル発生時にもご相談ください。

利用回数 1会員1年度に1回

利 用 者 会員本人とその同居家族

申込方法 わ〜くん浜松までご連絡(053-471-5900)ください。
専用申込書を送付いたします。

相 談 料

無料。ただし、相談が2回以降におよぶ場合は、2回目から相談者の負担になります。
(訴訟や調停に移行する場合は、実費負担となります)

**担 当
事 務 所**

- すずかぜ法律事務所
(浜松市中区1-6-22 SLビル3F)
- (弁)佐々木・高平法律事務所
(浜松市中区板屋町522 MYビル4F)



個別FP相談

随時受付中

内 容 教育・住宅・老後資金、家計の見直しなど、お金に関する相談をファイナンシャルプランナーに相談しませんか?ご自身のライフスタイルに合わせた見直しをご提案いただけます。

利用回数 1会員1年度に1回

利 用 者 会員本人とその同居家族

申込方法 わ〜くん浜松までご連絡(053-471-5900)ください。
専用申込書を送付いたします。

相 談 料

無料。ただし、相談が2回以降におよぶ場合は、2回目から相談者の負担になります。

**担 当
事 務 所**

- ミスターエフピー浜松中央オフィス
(浜松市中区尾張町122-17 須山ビル2F)



クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。

再発行はできませんので、大切に保管してください。

はままつ アサガフパーク

有効期間	令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)
開園日時	年中無休(臨時休園あり) 開園時間は季節により異なりますので、 公式ホームページでご確認の上、 ご来園ください。
利用方法	インフォメーションに本券を提出し、 請求された金額を支払いご入園ください。 夜間営業日にはご利用できません。
特典	9月のご利用に限り園内で使える200円分のお買物券がもらえます。
お知らせ	入園料は、料金変動制です。 7月及び8月は入園料無料です。

はままつ アサガフパーク

わ～くん浜松

300円分クーポン券

有効期間 令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)

入場区分 ☐ 大人 ☐ 小・中学生

会員番号

事業所名

会員氏名

ご利用日 令和4年 月 日

※本クーポン券は1会員2枚まで利用できます。
ただし、1名1枚が上限。2名で2枚利用可能。
※上記枠内をご記入ください。
(記入がない場合は使用不可)
※コピー不可。譲渡不可。

はままつ アサガフパーク

わ～くん浜松

300円分クーポン券

有効期間 令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)

入場区分 ☐ 大人 ☐ 小・中学生

会員番号

事業所名

会員氏名

ご利用日 令和4年 月 日

※本クーポン券は1会員2枚まで利用できます。
ただし、1名1枚が上限。2名で2枚利用可能。
※上記枠内をご記入ください。
(記入がない場合は使用不可)
※コピー不可。譲渡不可。

しおさい竜洋

すべての施設で利用できるようになりました。

有効期間	令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)
対象施設	★入浴施設 ★直売所・売店 ★カフェレストランルボ ★レストランテラス(バーベキュー) ★なぎさ広場(バーベキュー)
割引内容	300円以上の利用に限り使用可能です。
営業日時	年中無休。※入浴施設のみ木曜定休。 利用時間は、公式ホームページでご確認ください。
利用方法	ご利用施設の精算時にクーポン券を提出してください。会員証提示割引との併用不可です。
お知らせ	会員証提示でも割引制度があります。

しおさい竜洋

わ～くん浜松

300円分クーポン券

有効期間 令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)

会員番号

事業所名

会員氏名

ご利用日 令和4年 月 日

※本クーポン券は1会員2枚まで利用できます。
ただし、1名1枚が上限。2名で2枚利用可能。
※上記枠内をご記入ください。
(記入がない場合は使用不可)
※コピー不可。譲渡不可。

しおさい竜洋

わ～くん浜松

300円分クーポン券

有効期間 令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)

会員番号

事業所名

会員氏名

ご利用日 令和4年 月 日

※本クーポン券は1会員2枚まで利用できます。
ただし、1名1枚が上限。2名で2枚利用可能。
※上記枠内をご記入ください。
(記入がない場合は使用不可)
※コピー不可。譲渡不可。

磐田市竜洋昆虫自然観察公園
RYUYO INSECT NATURE OBSERVATION PARK

有効期間	令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)
対象施設	磐田市竜洋昆虫自然観察公園 中央ゾーン(こんちゅう館)及び北ゾーン 西ゾーンは無料開放されています。
入場料金	●大 人 330円 ●小中学生 110円 ※幼児以下は無料
割引内容	300円以上の利用に限り使用可能です。
定休日	毎週木曜日、年末(12/28～31) ※ただし祝日、正月(1/1～5)、GW(4/29～5/5)、 夏休み(7/21～8/31)は開園
利用方法	入園料の精算時にクーポン券を提出してください。 会員証提示割引との併用不可です。
お知らせ	会員証提示でも割引制度があります。

磐田市竜洋昆虫自然観察公園
RYUYO INSECT NATURE OBSERVATION PARK

わ～くん浜松

300円分クーポン券

有効期間 令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)

会員番号

事業所名

会員氏名

ご利用日 令和4年 月 日

※本クーポン券は1会員2枚まで利用できます。
ただし、1名1枚が上限。2名で2枚利用可能。
※上記枠内をご記入ください。
(記入がない場合は使用不可)
※コピー不可。譲渡不可。

磐田市竜洋昆虫自然観察公園
RYUYO INSECT NATURE OBSERVATION PARK

わ～くん浜松

300円分クーポン券

有効期間 令和4年4月1日(金)～令和4年9月30日(金)

会員番号

事業所名

会員氏名

ご利用日 令和4年 月 日

※本クーポン券は1会員2枚まで利用できます。
ただし、1名1枚が上限。2名で2枚利用可能。
※上記枠内をご記入ください。
(記入がない場合は使用不可)
※コピー不可。譲渡不可。

生後一か月以上のお子様とお母さん 産後ママのすっきりエクササイズ 全8回 水曜日開催

4月	5月	6月
6 13 20 27 11 18 25 1		

時間 10:15~11:30
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員&同居家族 3,000円(一般価格:4,000円)

一般 健康太極拳教室 全8回 水曜日開催

4月	5月	6月
6 13 20 27 11 18 25 1		

時間 19:30~21:00
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員&同居家族 3,400円(一般価格:4,400円)

一般 身体ひきしめエクササイズ 全10回 木曜日開催

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9 16 23		

時間 13:30~14:30
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員&同居家族 4,500円(一般価格:5,500円)

一般 マットピラティス 全14回 金曜日開催

4月	5月	6月	7月
8 15 22 13 20 27 3 10 17 24 1 8 15 22			

時間 19:10~20:00
定員 5名(先着順)
会場 サラグリーンアリーナ(浜北総合体育館)(浜北区平口5042-133)

参加費 会員&同居家族 11,300円(一般価格:12,300円)

一般 ピラティス&骨盤体操 全15回 木曜日開催

4月	5月	6月	7月
7 14 21 28 12 19 26 2 9 16 23 30 7 14 21			

時間 14:00~15:00
定員 3名(先着順)
会場 サンライフ浜北(浜松市浜北区竜南27)

参加費 会員&同居家族 9,800円(一般価格:10,800円)

小学1年~6年生 キッズ硬式テニス 全8回 木曜日開催

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9		

時間 17:15~18:45
定員 3名(先着順)
会場 明神池運動公園(浜北区宮口391-5)

参加費 会員&同居家族 6,200円(一般価格:7,200円)

一般 はじめてのエアロビクス(サンライフ浜北) 全15回 火曜日開催

4月	5月	6月	7月
5 12 19 26 10 17 24 31 7 14 21 28 5 12 19			

時間 20:00~20:50
定員 5名(先着順)
会場 サンライフ浜北(浜松市浜北区竜南27)

参加費 会員&同居家族 9,800円(一般価格:10,800円)

一般 ビューティーピラティス教室 全10回 木曜日開催

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9 16 23		

時間 11:10~12:10
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員&同居家族 4,000円(一般価格:5,000円)

一般 骨盤底筋トレーニングヨガ 全10回 木曜日開催

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9 16 23		

時間 9:50~10:50
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員&同居家族 4,000円(一般価格:5,000円)

一般 ゆがみ改善ストレッチ 全8回 月曜日開催

4月	5月
4 11 18 25 2 9 16 23	

時間 9:10~10:10
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員&同居家族 3,400円(一般価格:4,400円)

一般 燃焼系キックエアロ 全14回 金曜日開催

4月	5月	6月	7月
8 15 22 13 20 27 3 10 17 24 1 8 15 22			

時間 20:10~21:10
定員 5名(先着順)
会場 サラグリーンアリーナ(浜北総合体育館)(浜北区平口5042-133)

参加費 会員&同居家族 11,300円(一般価格:12,300円)

一般 背骨コンディショニング 全15回 金曜日開催

4月	5月	6月	7月
8 15 22 13 20 27 3 10 17 24 1 8 15 22 29			

時間 10:30~11:30
定員 3名(先着順)
会場 サンライフ浜北(浜松市浜北区竜南27)

参加費 会員&同居家族 9,800円(一般価格:10,800円)

一般 はじめてのエアロビクス(浜北体育館) 全7回 金曜日開催

4月	5月	6月
8 15 22 13 20 27 3		

時間 9:30~10:15
定員 3名(先着順)
会場 浜北体育館(浜北区西美園29)

参加費 会員&同居家族 4,000円(一般価格:5,000円)

50歳以上の女性 ミセスのかんたんエクササイズ 全10回 火曜日開催

4月	5月	6月
12 19 26 10 17 24 31 7 14 21		

時間 13:30~14:30
定員 3名(先着順)
会場 浜北体育館(浜北区西美園29)

参加費 会員&同居家族 7,500円(一般価格:8,500円)

女性限定 はじめてのキックボクシング [レディースクラス] **全12回 水曜日開催**

4月	5月	6月
6 13 20 27 11 18 25 1 8 15 22 29		

時 間 19:00～20:00
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜北体育館(浜北区西美園29)

参加費 会員&同居家族 **9,500円**(一般価格:10,500円)

18歳以上 かんたんステップ **全10回 土曜日開催**

4月	5月	6月
9 16 23 7 14 21 4 11 18 25		

時 間 9:30～10:30
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **7,000円**(一般価格:8,000円)

18歳以上 脂肪燃焼ひきしめ **全8回 月曜日開催**

4月	5月	6月
11 18 25 9 23 6 13 27		

時 間 11:00～12:00
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,400円**(一般価格:6,400円)

18歳以上 かんたんHIPHOP **全10回 火曜日開催**

4月	5月	6月
12 19 26 17 24 31 7 14 21 28		

時 間 10:00～11:00
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **7,000円**(一般価格:8,000円)

18歳以上 ヨガ&ピラティス **全10回 水曜日開催**

4月	5月	6月
13 20 27 11 18 25 8 15 22 29		

時 間 9:30～10:30
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **7,000円**(一般価格:8,000円)

18歳以上 らくらくヨガ **全10回 水曜日開催**

4月	5月	6月
6 13 20 11 18 25 1 8 15 22		

時 間 20:10～21:00
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)

18歳以上 姿勢からだチェック **全10回 木曜日開催**

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9 16 23		

時 間 19:00～19:50
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)

18歳以上 骨盤調整エクササイズ **全10回 金曜日開催**

4月	5月	6月
8 15 22 6 13 20 3 10 17 24		

時 間 20:10～21:00
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)

18歳以上 すっきりヨガ(土) **全10回 土曜日開催**

4月	5月	6月
9 16 23 7 14 21 4 11 18 25		

時 間 10:45～11:35
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)

18歳以上 すっきりヨガ(月) **全8回 月曜日開催**

4月	5月	6月
11 18 25 9 23 6 13 27		

時 間 13:30～14:30
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,400円**(一般価格:6,400円)

18歳以上 やさしいピラティス(夜) **全10回 火曜日開催**

4月	5月	6月
12 19 26 10 17 24 7 14 21 28		

時 間 19:00～19:50
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)

18歳以上 ZUMBA **全10回 水曜日開催**

4月	5月	6月
6 13 20 27 11 18 25 1 8 15		

時 間 13:30～14:30
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **7,000円**(一般価格:8,000円)

18歳以上 リズムエアロ **全10回 木曜日開催**

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9 16 23		

時 間 10:00～10:50
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)

18歳以上 たのしくエアロ&ひきしめ **全10回 木曜日開催**

4月	5月	6月
14 21 28 12 19 26 2 9 16 23		

時 間 20:10～21:00
 定 員 3名(先着順)
 会 場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員&同居家族 **5,600円**(一般価格:6,600円)



絵本の読み聞かせ講座

子供の年齢に合った絵本の選び方や読み方が分からない。
読み聞かせて悩んでいるおとうさん、おかあさんはいませんか？
本講座は、幼児から小学校低学年のお子様を想定していますが、何歳でも参加可能です。

日 時	令和4年4月24日(日) 10:00～11:30
会 場	浜松市勤労会館(Uホール) 第1・第2和室
募集人数	40名 ※参加者全員のお名前をご記入ください。(0歳児も含む)
参加費	会員&同居家族 無料 (一般価格:1,000円)
講 師	絵本作家&朗読家 北島 多江子氏
内 容	・絵本の読み聞かせと手遊び歌 ・ページをめくり方と間の取り方のコツ ・読み聞かせで多い悩みの解決方法 ・講座内では、講師や参加者同士で情報交換ができる時間が30分ほどあります。 ・案に楽しくなる読み聞かせとは？ ・絵本の選び方のポイント



北島 多江子氏/「大みそかに、じかんがじゃんけん大会?」

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。(一般参加者のみ)

苔テラリウム教室

昨年大好評の苔テラリウム教室を今年も開催!

苔テラリウムとはガラス容器の中で苔を眺めたり苔の成長を楽しむ園芸手法です。
ガラス容器の中は、湿度が安定しているので、苔にとっては最適な環境なんですよ!

日 時	令和4年6月4日(土) ①午前の部 10:00～ ②午後の部 13:30～ 令和4年6月5日(日) ③午前の部 10:00～ ④午後の部 13:30～
会 場	新居地域センター大会議室(湖西市新居町浜名519-1)
募集人数	各15名 計60名
参加費	①② 会員価格 3,000 円(一般価格:4,950円) ③④ 会員価格 4,000 円(一般価格:6,050円)
内 容	《曜日により作製する苔テラリウムが違います》 (土曜日) (苔メルヘン) サンドと苔のコラボ!! 作成。好きな色3色を使いサンドアートを楽しみます。 苔とフィギュアを入れるとメルヘンの世界が広がります。 (日曜日) コルクの皮に苔やマツツタを着床させます。 大きなフィギュアを入れて苔の森を楽しみましょう。



新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

ヨガ教室

日 時	令和4年6月9日(木)～令和4年7月21日(木) 全7回 19:00～20:30
会 場	浜松市勤労会館(Uホール) 2階 和室 (浜松市中区城北1-8-1 / TEL:053-474-3771)
募集人数	10名
参加費	会員 & 同居家族 3,000 円(一般価格:3,500円)
講 師	(一社)浜松ヨガ協会認定インストラクター 豊田 朋美氏
お知らせ	・原則として全日(7日間)参加できる方 ・参加が決定された方に当日の持ち物等をお知らせします



6月	9	力を抜こう!リラクゼーションヨガ	7月	7	身体の歪み解消ヨガ
	16	呼吸を深めるヨガ		14	身体引き締め、シェイプアップヨガ
	23	肩こり解消ヨガ		21	自分を見つめるヨガ瞑想
	30	腰痛解消ヨガ			

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



奥山方広寺で日帰り禅寺体験!

臨済宗の大本山で日帰りの禅寺体験! 静かな環境で坐禅・写経をし、昼食には精進料理(季節の精進料理)を堪能。また東海一と言われる大本堂や、国の重要文化財「釈迦三尊像」なども拝観いただけます。

日 時	令和4年4月24日(日) ①午前の部 10:00~ ②午後の部 12:00~ ※所要時間 約2時間
会 場	大本山方広寺(浜松市北区引佐町奥山1577-1)
募集人数	各10名 計20名
参加費	会員価格 3,500円/同居家族(小中学生) 3,200円 /同居家族(小学生未満) 3,000円 一般価格 5,000円/同居家族(小中学生) 4,700円 /同居家族(小学生未満) 4,500円
体験内容	坐禅体験、写経体験、精進料理、堂内拝観 ※詳しいスケジュールは参加決定者へご案内いたします。



※写真はイメージです

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

明治屋醤油で「味噌作り体験」

明治屋醤油は明治8年創業の醤油醸造所です。
日本人の食文化を支える醤油や味噌について、より知識を深めていきましょう!
体験で出来た味噌はお持ち帰りいただけます。

日 時	令和4年5月8日(日) ①午前の部 10:00~ ②午後の部 13:30~ ※所要時間 約2時間
会 場	明治屋醤油(浜松市浜北区小松2276)
募集人数	各6名 計12名
参加費	会員&同居家族 1,000円(一般価格:1,980円) ※小学生以上の参加に限る



新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

浜松パワーフード農園「るびなすの畑」で 野菜収穫&試食体験!

SNSで大人気の「めくもりの森」から徒歩5分。浜松パワーフード農園「るびなすの畑」で、農家さんの説明を聞きながら旬の野菜を収穫し、お土産としてお持ち帰りいただけます。
当日は朝摘みの新鮮野菜など時期にあわせた野菜の試食をいただけます。

日 時	令和4年5月15日(日) ①午前の部 10:00~ ②午後の部 13:00~ ※所要時間 約2時間
会 場	るびなすの畑(浜松市西区和地町4489-1)
募集人数	各8名 計16名
参加費	会員&同居家族 500円(一般価格:1,000円) ※小学生以上の参加に限る



新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

中学校卒業・小中学校入学【祝金】の申請について

卒業祝金・入学祝金 該当者

「卒業祝金」3月1日在会者	「入学祝金」4月1日在会者
2月25日(金)までに 入会手続きをされた方が対象	3月25日(金)までに 入会手続きをされた方が対象

- 卒業および入学祝金は給付件数が多い為、4月・5月の申請については振込対応のみとさせていただきます。
- 現金給付をご希望される方は、6月1日(水)以降に申請をお願いします。(本部または湖西支所)
- 卒業入学祝金以外の申請については、従来通り現金給付受付いたします。
- 該当者が在会する事業所には対象者一覧を「さぼ〜と(3/15)」と「事務通信(4/15)」に同封します。
- 必ず慶弔給付金給付申請書(祝金)に必要事項を記入捺印の上、申請してください。
- 対象者(お子様)1名につき申請書1枚必要です。(対象者2名の場合は申請書2枚必要)
- 多胎児(ふたご・みつご等)の場合も対象者(お子様)人数分の申請書が必要です。
- お振込みの案内は事業所へ通知します。※振込日の前後



受付日

4/1(金)～4/15(金) ▶ 振込日:4/28(木)

4/16(土)～4/30(土) ▶ 振込日:5/20(金)

5/1(日)以降～ ▶ 振込日:順次

該当者で左記の受付期間内で退会される方
3/31～窓口で現金給付ができます。

- 事業所退会:退会日まで
- 個人退会(事業所は入会継続):退会日から3ヶ月以内

新規事業所ご紹介キャンペーン月間

令和4年6月30日まで 皆さんの取引先やお知り合いの事業所をぜひご紹介ください。広報推進員が直接入会のご説明にうかがいます。

ご紹介いただいた事業所が入会したら(紹介した方に)

入会者1人につき1,000円分のクオカードを進呈いたします。

※例えば20人の事業所が入会すると、1,000円×20人=20,000円分のクオカードを紹介者にプレゼント!



わ〜くん浜松の
事業は会員が
増えれば増えるほど
充実します。



ご紹介いただける事業所がある方は、
わ〜くん浜松までご連絡ください。

わ〜くん浜松



471-5900



471-1255

新たにわ〜くん浜松にご入会された事業所さんをご紹介! ※令和4年1月

(株)矢部工研

(株)いちよし不動産

(有)青山新聞店