

さぽ〜と Support

Workn Hamamatsu News

9

2022

September

No.149

各種チケット

- ・さわやかだんらんカード
- ・ランチ・ディナー利用券

お得なクーポン券

- ・春華堂
- ・Mooovi
- ・産業祭 (あらいじゃん・浜名湖うなぎまつり)

教室・セミナー

- ・ロープクライミング
- ・クリスマスリース

ぬくもりの森…P9に掲載

会員数 / 22,766名 事業所数 / 2,199事業所 令和4年8月1日 現在

抽選で素敵なプレゼントが当たるチャンス♪

アンケートプレゼントキャンペーン

応募期間 令和4年9月15日(木)～9月28日(水)



①本キャンペーンは【わーくん浜松】による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。お問い合わせ先【わーくん浜松】/TEL:053-471-5900までお願いいたします。

②Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

下記QRコードから
アンケートに
お答えください。



インフルエンザ予防接種助成金のご案内 振込のみ

インフルエンザ予防接種助成金は、お振込みのみとさせていただきます。

窓口での現金助成は行いません。※振込先口座は、わ〜くん浜松に登録されている事業所の登録口座です。

助成対象	1会員につき 計2名まで ※会員&同居家族に限る
助成人数	12,000名 ※助成人数に達した場合は終了いたします。 申請者数につきましては、わ〜くん浜松HPをご確認ください。
助成金額	1名 1,000円 ※1年度1名につき1回の助成となります。2回接種する方も1回のみです。

指定の医療機関はございません。市外の医療機関も助成対象です。

※以下の内容を必ずお読みください。

申請書の記入方法

- ①インフルエンザ予防接種助成金交付申請書を医療機関に持参し、**証明欄に証明**を受けてください。
証明は、接種済証明書や領収書で代用できます。
- ②申請書右上の会員番号・事業所名・会員住所・会員氏名を必ずご記入ください。
※「会員氏名」は署名又は記名押印をお願いします。

申請方法

申請書をわ〜くん浜松(浜松本部)に送付してください。申請書の確認後、事業所の登録口座へ振り込みます。※月1回月末予定

TOHOシネマズTCチケットの販売価格改定について



TOHOシネマズTCチケットの入荷金額の値上げにより、わ〜くん浜松の販売価格も改定します。

改定前：令和4年11月30日まで 1,300円 → **改定後：令和4年12月1日より 1,400円**

※1,300円で購入したチケットは有効期限まで追加料金が発生することなく利用できます。

コロナシネマワールド 法人シネマチケットの通年販売終了について



施設側の都合により法人シネマチケットの通年販売が終了します。

現在販売している有効期限：令和4年10月31日のチケットは売り切れ次第、販売を終了します。

販売終了チケットとは別にコロナワールド映画鑑賞券の募集幹旋をしていますので、P5をご覧ください。

第37回 労福協まつり

楽しいイベントいっぱい!

日時 令和4年10月16日(日) 10:00~15:30 雨天決行

会場 浜名湖ガーデンパーク

入場料 **無料**

内容
・労福協スポーツ体験(ラグビー体験・スポーツ鬼ごっこ)
・高校生ダンスショー(11:30~13:45~)
・木工教室
など楽しいイベントいっぱい!
わ〜くん浜松も出店します



インフルエンザ予防接種助成金は、窓口での現金助成は行いません。
※振込先口座は、わ〜くん浜松に登録されている事業所の登録口座です。

浜松市・湖西市勤労者共済会

インフルエンザ予防接種助成金交付申請書

(公財) 浜松市勤労福祉協会 理事長 様

令和 年 月 日

1会員につき計2名まで

助成人数に達した場合は終了いたします。
申請者数につきましてはわ〜くん浜松HPを
ご確認ください。

※助成人数: 12,000名

会員番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

事業所名

会員住所

会員氏名

(署名又は記名押印)

下記のとおり、インフルエンザ予防接種助成金(1,000円)の交付を申請します。

記

インフルエンザ予防接種 医療機関 証明欄

1. 被接種者氏名

2. 接 種 日 令和 年 月 日

上記のとおりインフルエンザ予防接種をしたことを証明します。

所 在 地

医療機関名

代 表 者

印

※医療機関の名称を表示したゴム印、角印又は丸印を押印してください。

※医療機関証明欄は、接種者氏名の記載がある接種済証明書・領収書等の添付で代用できます。

重要

※予防接種を2回接種される方につきましては、1回の助成に限ります。

※申請者数につきましては、わ〜くん浜松のHPをご確認ください。お電話でのお問い合わせはお控えください。

※2名分申請される場合は、2枚の申請書が必要です。申請書1枚につき1,000円の助成金を振り込みます。

	事務局長	主 幹	主 任	係	担 当
決 裁					

インフルエンザ予防接種助成金は、窓口での現金助成は行いません。
※振込先口座は、わ〜くん浜松に登録されている事業所の登録口座です。

浜松市・湖西市勤労者共済会

インフルエンザ予防接種助成金交付申請書

(公財) 浜松市勤労福祉協会 理事長 様

令和 〇 年 〇 月 〇 日

1会員につき計2名まで

助成人数に達した場合は終了いたします。
申請者数につきましてはわ〜くん浜松HPを
ご確認ください。

※助成人数: 12,000名

会員番号 059000001

事業所名 わ〜くん浜松工業(株)

会員住所 浜松市〇区〇〇町〇〇番地

会員氏名 浜松 一郎

(署名又は記名押印)

下記のとおり、インフルエンザ予防接種助成金(1,000円)の交付を申請します。

記

インフルエンザ予防接種 医療機関 証明欄

1. 被接種者氏名 浜松 一郎

2. 接 種 日 令和 〇 年 〇 月 〇 日

上記のとおりインフルエンザ予防接種をしたことを証明します。

所 在 地

浜松市〇区〇〇町〇〇番地

医療機関名

▲▲▲医院

代 表 者

院長□□ □□□



※医療機関の名称を表示したゴム印、角印又は丸印を押印してください。

※医療機関証明欄は、接種者氏名の記載がある接種済証明書・領収書等の添付で代用できます。

重要

※予防接種を2回接種される方につきましては、1回の助成に限ります。

※申請者数につきましては、わ〜くん浜松のHPをご確認ください。お電話でのお問い合わせはお控えください。

※2名分申請される場合は、2枚の申請書が必要です。申請書1枚につき1,000円の助成金を振り込みます。

	事務局長	主 幹	主 任	係	担 当
決 裁					



チケット

チケット申込書: No.2

申込締切日: 9月28日(水)

申込多数の場合は
抽選となります。

げんこつハンバーグの炭焼きレストラン

さわやかだんらんカード (5,050円分)

1名 1枚まで

11月中旬お渡し

内 容

炭焼きレストランさわやか全店でご利用いただけます。
さわやか全店レジでチャージができます。
一度に3,000円以上の入金で1%分のポイントサービス。
5,050円分 (5,000円 + 50ポイント) 入金したプリカの幹旋です。

価 格

会員価格: 4,300円 (一般価格: 5,000円)

募集枚数

3,500枚

有効期限

購入、入金、最終利用日から5年後。購入、入金、利用の度、5年後に延長されます。

ご 案 内

さわやかだんらんカードの申込結果は、
10月中旬に事業所(本社・本部等)宛に発送する事務通信の封筒に同封します。



必ずカードの受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。

ユナイテッド・シネマ シネプレックス特別鑑賞券
コロナワールド映画鑑賞券

1名 各映画館5枚ずつ計10枚まで

10月中旬お渡し

映 画 館

ユナイテッド・シネマ (全国利用可)

コロナシネマワールド (全国利用可)

近隣施設

ユナイテッド・シネマ豊橋18 (愛知県豊橋市藤沢町141)

豊川コロナシネマワールド (愛知県豊川市下長山町上アライ14-1)

募集枚数

100枚

100枚

有効期限

令和5年4月末日

令和5年3月末日

価 格

会員価格: 一般 1,200円 / 小人 600円 (通常料金: 一般 1,900円 / 小人 1,000円)

ご 案 内

小人は3歳～高校生です。※中・高校生は学生証の提示を求められる場合があります。
特別興行(先行特別上映等)は、ご利用いただけない場合があります。
4DX作品・IMAX作品・3D上映作品の場合は、別途追加料金がかかります。



必ず鑑賞券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



2022年度 西遠地域ALWF 福祉とくらしのセミナー 齋藤 孝 講演会

人間関係をつくるコミュニケーション力

1名 5枚まで

日 時

令和4年11月15日(火) 開演 18:30~20:00 (開場 18:00)

会 場

アクトシティ浜松 中ホール

募集人数

70名

参 加 費

無料

講演内容

専門とする教育学・身体論・コミュニケーション技法の視点から
良好な人間関係を築くためのコツや会話力を上げるコツをお伝えします。

注意事項

- ・申込締切後、事業所(本社・本部)に会員氏名宛でチケットを郵送します。
- ・新型コロナ感染防止のため、マスク着用をお願いします。
- ・当日37.5℃以上の発熱がある方・体調不良の方は、参加できません。
- ・新型コロナ感染状況により、当日会場講演とオンライン配信の同時開催に変更する場合があります。
- ・来場の状況により、開場時間が早まる場合があります。
- ・台風・集中豪雨などの荒天が予想されるなど、やむを得ず中止になる場合があります。



齋藤 孝氏
(明治大学文学部教授)



チケット

チケット申込書: No.2

申込締切日: 9月28日(水)

申込多数の場合は
抽選となります。

ランチ・ディナー利用券

1名 2組まで

10月中旬お渡し

内 容	対象店舗のランチまたはディナーで使える食事券1,000円券5枚つづり		
価 格	会員価格: 3,500 円 (一般価格: 5,000円)	有効期間	令和4年11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
募集組数	1,500組 ※1組(1,000円券×5枚)	対象店舗	P6～P7掲載の26店舗
注意事項	すべての店舗でお釣りは出ません。1,000円以上のお支払い時にご利用ください。 一部、ランチの営業を行っていない店舗があります。 詳細情報については、各店舗にお問い合わせください。		

必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください。コンビニ支払を希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。

①休業日等 ②収容人数 ③利用条件 ④予約の有無 ⑤料理の種類 ⑥税・サービス料 ⑦お店から一言

玉川屋 湖西市鷺津338-1 TEL:576-6119 ①月曜日・第2火曜日 ②2～60名 ③ランチ・ディナーとも利用可 ④予約不要 ⑤うどん・そば・定食・丼 ⑥税別・サ無	まるき 湖西市鷺津5269 TEL:576-0154 ①月曜日 ②本券利用は弁当・オードブルのみ ③ランチ・ディナータイムの弁当他 ④ランチ・ディナータイムとも要予約 ⑤和食・オードブル・出前弁当 ⑥税込・サ無 ⑦コロナ禍以後、オードブル・出前弁当・法事弁当等 テイクアウトメニューでご利用いただいています。
康茂 湖西市鷺津406-69 TEL:575-0123 ①火曜日 ②1～28名 ③ディナーのみ利用可 ④ディナー要予約 ⑤和食・居酒屋 ⑥税込・サ無 ⑦新鮮な魚介類がおすすめ、 単品メニューも豊富です。	活魚の宿 あさしお 湖西市新居町新居3392-3 TEL:592-0761 ①不定休 ②2～60名 ③ランチ・ディナーとも利用可 ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤和食(昼:お膳or会席・夜:会席のみ) ⑥税込・サ無 ⑦他の割引特典との併用不可 15名様以上で送迎あり。 10名様以上で飲み放題:2,200円(2時間)できます。 昼は、レイクビュー個室も利用できます。
辻の房 湖西市鷺津2853 TEL:576-2855 ①火曜日・月1回月曜日 ②1名～3名 ③ランチ・ディナーとも利用可 ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤和食のお膳、コース ⑥税込・サ無 ⑦海鮮丼と穴子丼と、てこね寿司が人気。	はづき 湖西市新居町新居3437-10 TEL:594-0427 ①水曜日・第3木曜日 ②2～40名 ③ランチ・ディナーとも利用可 ④ディナー要予約 ⑤居酒屋 ⑥税込・サ無
大悟 湖西市鷺津3582 TEL:576-4131 ①日曜日(予約あればOK) ②1名～ ③ランチ・ディナータイム ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤日本料理・居酒屋 ⑥税込・サ無 ⑦基本は日本料理、新鮮な魚介類など板前料理です。	ラーメン・餃子・チャーハン とんとん 湖西市新居町新居3379-82 TEL:594-3535 ①火曜日・月1回月曜日 ②1～30名 ③ランチ・ディナーとも利用可 ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤中華料理 ⑥税別・サ無 ⑦「あっさり中華」お子様からご年配の方まで ご利用いただいております。
駒忠 湖西市鷺津5004 TEL:576-2330 ①日曜日～水曜日 ②2～12名 ③ディナーのみ利用可 ④ディナー要予約 ⑤和食 ⑥税込・サ無 ⑦刺身・鍋物が美味しいです。低料金です。	海賀荘 浜松市西区舞阪町弁天島3419 TEL:592-6833 ①不定休 ②20名 ③ランチ・ディナーとも利用可 ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤和食会席料理 ⑥税別・サ無 ⑦他の割引特典との併用不可 弁天島駅への無料送迎承ります。浜名湖、遠州灘の 魚介を提供して好評頂いております。 グループ、ご家族での会食にご利用ください。

宿・料理 いのうえ

浜松市西区舞阪町井天島3742 TEL:596-1166



- ①不定休 ②2~25名
- ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約
- ⑤和食
- ⑥税別・サ無
- ⑦宿泊での忘新年会にも是非ご利用ください。お待ちしております。

旬鮮庵 ひなた

浜松市西区雄踏1-12-21 1-B TEL:592-0400



- ①月曜日 ②1~20名くらい ③ディナーのみ利用可
- ④ディナー要予約 ⑤和食中心の居酒屋
- ⑥税込・サ無
- ⑦旬の魚菜を使用したコース料理(4,000円・6,000円)／飲み放題120分(+2,000円)／他大皿飲み放題付コース5,500円／人数ご予約で貸切相談。

新中国料理ムーラン

浜松市西区雄踏町宇布見4863-178 TEL:596-3939



- ①月曜日・火曜日
- ②2~36名 ③ディナーのみ利用可
- ④ディナー要予約 ⑤本格四川中国料理
- ⑥税込・サ無
- ⑦シェフおすすめコース お1人様6,000円~7,000円、10,000円承ります。シェフのおすすめ料理が盛りだくさん。おすすめのワインと共に楽しいお時間をお過ごしください。(ワイン別料金)

和食と釜めし かなざわ

浜松市西区雄踏町宇布見4061-5 TEL:596-3035



- ①水曜日・第1、第3火曜日の夜
- ②2~36名
- ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約
- ⑤和食・釜飯 ⑥税込・サ無
- ⑦テーブル席、お座敷とございます。小さなお子様もご来店いただけます。

すゞ寿司

浜松市西区雄踏町宇布見8394 TEL:592-1127



- ①水曜日・第3火曜日
- ②1~7名
- ③ディナーのみ利用可
- ④ディナー要予約
- ⑤寿司・和食
- ⑥税別・サ無

魚勝

浜松市西区雄踏町宇布見9329-1 TEL:592-1130



- ①水曜日・12月30日~31日の夕食・1月1日~1月3日
- ②1~40名 ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④予約不要 ⑤和食・丼物・定食・寿司 ⑥税込・サ無
- ⑦部屋使用3時間までOK(ただし21時まで)
- 忘・新年会・祝宴・法要にもご利用ください。テイクアウトも出来ます。ふじのくに安全安心飲食店認証の店です。

ダイワロイヤルホテル THE HAMANAKO

浜松市西区雄踏町山崎4396-1 TEL:592-2222



- ①令和4年12月29日~令和5年1月3日・2月14日・15日
- ②1名~150名(150名以上は要相談)
- ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約
- ⑤和食・洋食・中国料理 ⑥税込・サ10%
- ⑦大切な日、人生の記念日をともに過ごせるホテルであること。それが私たちの夢です。

加賀料理 青葉

浜松市中区鶴江4-28-1 TEL:451-3876



- ①日曜日(不定休あり) ②2~14名
- ③ディナーのみ利用可 ④ディナー要予約
- ⑤和食
- ⑥税込・サ5%
- ⑦コース料理は、2日前までの要予約。駐車場は予約優先、台数に限りがございます(4台)。詳しくはお問合せください。

和音

浜松市中区紺屋町306-43 マンション1階 TEL:525-7677



- ①日曜日・月曜日 ②1~20名
- ③ディナーのみ利用可
- ④ディナー要予約 ⑤おばんざい
- ⑥税別・サ無
- ⑦飲み放題5,000円(税込・要予約)にもお使いいただけます。マイクのご用意もありますので、貸切などご相談ください。

旬の料理 あまの

浜松市中区青町313-12 Yビル1F TEL:451-0700



- ①日曜日 ②2~8名
- ③コース料理のみ利用可
- ④要予約 ⑤和食
- ⑥税別・サ無
- ⑦コース料理は6,000円~(要予約) 詳しくはお問合せください。

七輪焼 ホルモン 典座

浜松市中区住吉3-4-8 TEL:473-1751



- ①火曜日・12月31日~1月5日
- ②2~34名
- ③ディナーのみ利用可
- ④ディナー要予約
- ⑤焼肉・ホルモン
- ⑥税込・サ無
- ⑦他の割引特典との併用不可。要予約。

割烹 しんはま

浜松市中区中沢町67-12 TEL:522-8789



- ①日曜日・月曜日
- ②1~30名
- ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約
- ⑤和食
- ⑥税込・サ無
- ⑦わ〜くんスペシャル会席5,000円(税込)

和食 天将

浜松市中区領家2-23-20 TEL:466-0385



- ①火曜日・水曜日 ②1~18名
- ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤和食
- ⑥税込・サ無
- ⑦昼は、ランチのみですが2日前予約にてコース料理などができます。単品料理のおすすめは「和食天将 女将ブログ」にて掲載します。

和食 なかむら

浜松市東区上西町41-26 TEL:463-4345



- ①月曜日(不定休あり) ②2~20名
- ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤和食 ⑥税込・サ無
- ⑦なかむら定食2,420円(税込) 物価状況により変更あり
- 宴会コース+飲み放題付(2時間)5,500円より
- ※料理コースも可(税別3,000円より)
- 単品も可。夜 各種定食、一品料理

日本料理 寿し半 藍路

浜松市東区半田町1720 TEL:433-1421



- ①不定休の為、要事前確認
- ②1~50名 ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤寿し・日本料理
- ⑥税別・サ無
- ⑦老舗の寿し+創作料理+飲み放題が付いた大満足プランの他、お食事券として店内またはお持ち帰り寿しにも御利用いただけます。

レストラン 食楽工房

浜松市北区細江町気賀2551-203 TEL:522-5312



- ①12月29日~1月1日(12/31はおせち・オードブルセット 受取日)
- 定休日:火曜日・第1月曜日(祝日を除く)
- ②2~37名(25名以上貸切になります) ③ランチ・ディナーとも利用可
- ④ランチ・ディナーとも要予約 ⑤西洋料理 ⑥税込・サ無
- ⑦地場産食材を使用しています。
- メニューの中で肉が苦手な方は、別料理で対応します。
- 体にやさしい料理です。テイクアウト(おせち・オードブル・ビーフシチューセット)にもご利用できます。



クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。
再発行はできませんので、大切に保管してください。

 キリトリ線	 キリトリ線
 キリトリ線	 キリトリ線
 キリトリ線	 キリトリ線



クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。
再発行はできませんので、大切に保管してください。

 キリトリ線	 キリトリ線	 キリトリ線
 キリトリ線	 キリトリ線	 キリトリ線
 キリトリ線	 キリトリ線	 キリトリ線
 キリトリ線	 キリトリ線	 キリトリ線



申込結果のご案内: 本ページの申込結果につきましては、申込時にご記入いただいたFAX番号あて連絡いたします。

磐田市共済会合同企画

第9回 フットサル大会

再募集

日 時	令和4年10月30日(日) 【試合開始】10:00～
会 場	フットサルコートDANNY(有玉コート) 浜松市東区有玉南町1988-1
募集人数	先着順 残り 2チーム (1事業所複数チーム参加大歓迎!)
参加費	会員事業所1チーム 5,000円 (一般価格: 10,000円)
申込方法	● 会員又は同居家族を常時3名以上出場させてください。 ● 1チーム5名～10名まで参加(登録)することができます。 ● スポーツ保険加入の為、参加者全員の名前と年齢をご記入ください。 ● 代表者の携帯電話番号(緊急時連絡のため)をご記入ください。 ● ルール及び注意事項等は、参加が決定したチームにお知らせします。



※写真はイメージです。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

セカンドライフの準備はできていますか?

セカンドライフセミナー

豊かなセカンドライフを迎えるために、早めの準備をご提案します。
年金等、セカンドライフに必要な知識をご紹介します。
年齢に関係なくどなたでもご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として静岡県実施方針を遵守しながら開催します。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止させていただく場合がございます。
予めご了承くださいませようお願いします。

参加費	無料
講 師	静岡県労働金庫職員 こくみん共済coop職員
内 容	公的年金・雇用保険・健康保険の制度説明 資産形成・保障見直し等

①	開催日時	令和4年10月8日(土) 9:30～12:00
	会 場	ろうきん浜松高台支店 2階会議室 (浜松市中区葵東2-20-20)
	募集人数	5名
②	開催日時	令和4年10月16日(日) 10:00～12:30
	会 場	湖西市立中央図書館 2階視聴覚室 (湖西市吉美3219-1)
	募集人数	5名
③	開催日時	令和4年10月23日(日) 9:30～12:00
	会 場	ビラックス高茵 1階ロイヤルホール (浜松市浜北区高茵381)
	募集人数	10名
④	開催日時	令和4年10月30日(日) 9:30～12:00
	会 場	呉竹荘 2階「蓬莱」 (浜松市中区東伊場1-1-26)
	募集人数	10名

クリスタルアトリウム&ハーバリウム作り教室

クリスタルアトリウムとは、固めるハーバリウムという新しいスタイルの
ハーバリウムです。今回は、オリジナルカラーの花材を使用し、
冬だけど気分が上がる色をたくさん使用します!

日 時	令和4年11月5日(土) ①13:30～16:00 ②16:30～19:00
会 場	新居地域センター (湖西市新居町浜名519-1)
募集人数	各 10名 計 20名
参加費	会員・同居家族 3,000円 (一般価格: 5,500円)
講 師	ハルコレ認定講師 山田 恵理 氏(ケイフラワー)
内 容	クリスタルアトリウムの出来上がり(乾く)までの時間中にハーバリウムを 作成します。 ※3才以上の参加に限ります。 ※汚れても大丈夫な服装でお越しください。

QRコードから
講師作品をチェック!!



Instagram



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディ
スタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



申込結果のご案内: 本ページの申込結果につきましては、申込時にご記入いただいたFAX番号あて連絡いたします。

ヨガ教室【全7回/毎週木曜日】

※原則として全日(7日間)参加できる方。

※持病や腰痛等がある方は事前にお知らせください。

日 時	令和4年11月10日～令和4年12月22日 19:00～20:30
会 場	浜松市勤労会館(Uホール) 2階和室 (浜松市中区城北1-8-1)
募集人数	10名
参加費	会員・同居家族 3,000 円(一般価格:3,500円)
講 師	(一社)浜松ヨガ協会認定インストラクター 豊田 朋美 氏
持 ち 物	・ヨガマット・バスタオル1枚 ※ヨガマットが無い方はバスタオル2枚 ・リラックスした服装(動きやすい服装)



※写真はイメージです。

10	力を抜こうりラクゼーションヨガ	1	腰痛解消ヨガ
17	呼吸を深めるヨガ	8	身体の歪み解消ヨガ
24	肩こり解消ヨガ	15	身体引き締め、シェイプアップヨガ
		22	自分を見つけるヨガ瞑想

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

ろうきん「浜名会」との共催事業 住宅セミナー

住宅を建てる予定の方・取得予定の方、お待ちしております!

日 時	令和4年11月12日(土) 10:00～11:30
会 場	静岡県労働金庫 浜松中央支店 4階会議室
募集人数	30名
参加費	無料
講 師	浜名会等・静岡県労働金庫職員
内 容	①住宅業者による家づくりの紹介…「住まいづくり」に役立つ情報を紹介 ②「住宅ローン」とオトクな制度について…住宅ローンの基礎知識を紹介
持 ち 物	筆記用具



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

次郎柿収穫体験と干し柿作り体験

柿の木から直接もぎ取り鮮度抜群の試食と干し柿作り体験を行います。そのまま食べてもおいしい次郎柿を干し柿にしちゃいます!砂糖不使用で糖度は50度を超えます。

※雨天時は、足元が滑りやすいためすべての体験を中止します。

※雨天時は次郎柿2Lサイズ16個+干し次郎柿4～5個入りを自宅へ配送に切り替えさせていただきます。

※雨天時の参加費の変更はありません。

日 時	令和4年11月19日(土) ①10:00～②13:30～
会 場	陽だまりの里 足立柿園 (浜松市浜北区大平938)
募集人数	各10組 ※1組5名まで、車での来場は1組1台まで
参加費	会員・同居家族 2,500 円 (一般価格:4,400円)
持 ち 物	飲み物・タオル・軍手(滑り止め付)

内 容

- ①収穫体験
1組12個の次郎柿収穫体験
 - ②試食体験
12個中、好きな数を試食。
残った柿を干し柿に加工またはお持ち帰り。
 - ③干し柿作り体験
干し柿用に残した次郎柿と足立柿園で準備した渋柿で干し柿作りをします。
 - ④干し柿配送
12月下旬頃、ご自宅へ配送
- ①～③の体験時間 約90分



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスを確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



申込結果のご案内: 本ページの申込結果につきましては、申込時にご記入いただいたFAX番号あて連絡いたします。

「命のカプセル」うずらの卵収穫体験

浜名湖の西側に位置する湖西は、全国有数のうずらの卵の産地!
うずらの卵になじみがある方も、うずら自体を見たことがある方は少ない!?

※小学生以上の参加に限らせていただきます。

日 時	令和4年11月6日(日) ①13:00 令和4年11月20日(日) ②13:00
会 場	浜名湖ファーム(湖西市白須賀5991)
募集人数	各 10 名 計 20 名
参加費	会員・同居家族 500 円(一般価格:1,000円)
内 容	生みたての卵を自らの手で収穫! 「うずらあるある話」や「イチオシ料理方法」などを 生産者からご説明♪

お土産付き!
新鮮!
うずらの卵**10**個
自慢!
燻製卵**5**個



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

～お茶文化に触れる～ 茶歌舞伎体験

茶歌舞伎とは、茶を飲み当てる利き茶体験です。
歴史は深く、室町時代に武士の間で財産を賭けておこない盛りました。

※小学生以上の参加に限らせていただきます。

日 時	令和4年11月19日(土) ①10:00 ②14:00 令和4年11月20日(日) ③10:00
会 場	有限会社村松商店(浜松市西区西山町2365)
募集人数	各 10 名 計 30 名
参加費	会員・同居家族 1,000 円(一般価格:2,000円)
内 容	深蒸し煎茶、玉露など5種類の茶葉を用います。 ルールは一つずつ名を伏せたお茶の銘柄を当て、勝負を決めます! お茶によく合うお茶菓子もご用意してます♪

QRコードから
茶歌舞伎の
体験動画を
ご視聴できます!



YouTube



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

三ヶ日みかん収穫体験&日本初AIシステム柑橘選果場見学

JAみっかびに最先端技術が詰め込まれた日本最大級の選果場が誕生!
選果場は農家さんが収穫した果実の大きさ、色、精度を検査し等級別に分ける施設です。

※小学生以上の参加に限らせていただきます。

※雨天中止となります。中止の場合は前日にご連絡いたします。

日 時	令和4年11月19日(土) ①8:30 令和4年11月26日(土) ②8:30
会 場	三ヶ日農業協同組合本所(浜松市北区三ヶ日町三ヶ日885)
募集人数	各 20 名 計 40 名
参加費	会員・同居家族 1,500 円(一般価格:3,000円)
内 容	三ヶ日町内の園地にてみかんの収穫(切り子)体験。 その後、選果場でみかんの集荷から市場へ出荷されるまでを見学。

参加者限定
三ヶ日みかん
のお土産付き!



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



申込結果のご案内: 本ページの申込結果につきましては、申込時にご記入いただいたFAX番号あて連絡いたします。

素敵なお土産付き! 匠の技! ハーモニカができるまでの工房見学

戦後から受け継いできた手作業のハーモニカ工房。

正確な音を奏でるハーモニカを作る過程をご覧ください。

※未就学児のお子様の同行は可能ですがお土産はございません。 ※体験時間 約80分

※開始時間10分前までに集合してください。 ※小学生以上の参加に限らせていただきます。

日 時	令和4年11月22日(火) ①10:00 令和4年11月23日(水) ②13:30
会 場	昭和楽器製造株式会社 (浜松市中区上島1丁目8-55)
募集人数	各6名 計12名
参加費	会員・同居家族 2,000円 (一般価格: 3,500円)
内 容	お土産には昭和楽器で最も高級なミニハーモニカ(プレミアムゴールド)をプレゼント! 「音楽のまち」ならではの体験をお楽しみください。



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

親子でロープクライミング体験

身体を使ったバズルゲームのようなスポーツ!

※小学校1年生以上、身長110cm以上の方の参加に限ります。

※参加費は、登録料・レンタル料・保険料が含まれます。

※参加決定者にはスクエアクライミングセンター入会申込書、レンタル用品のサイズ等について改めて確認させていただきます。

※参加者名は2名様分をご記入ください。

日 時	令和4年11月26日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
会 場	スクエアクライミングセンター (浜松市東区中田町449)
募集人数	各5組 計10組 ※必ず親子2人1組でお申し込みください。
参加費	会員・同居家族 1組 3,000円 (一般価格 1組: 6,600円)
講 師	スクエアクライミングセンター 店長 中村 氏



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

SDGsでクリスマスリース作り体験

世界に一つだけ! あなただけのオリジナルクリスマスリース!

※出来上がりの大きさは直径18~20cmほどになります。 ※同伴の保護者も1作品作製し、参加費がかかります。 ※汚れてもよい服装でご参加ください。

日 時	令和4年12月3日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
会 場	アイミティ浜松 会議室3 (浜松市中区船越11-11)
募集人数	各20名 計40名 ※中学生以下は保護者同伴となります
参加費	会員・同居家族 1,300円 (一般価格: 2,320円)
持 ち 物	ハサミ、手提げ袋(作品持ち帰り用)
内 容	電気工事屋さんの廃材で作ったリースの土台に好きなパーツを選んでいただき、グルーで貼り付けて完成します。(パーツは数種類あります。)



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ソーシャルディスタンスと十分に換気された環境を確保して開催します。
開催当日は「マスク着用」をお願いします。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

先着順

浜松市スポーツ協会& わ〜くん浜松合同健康教室のご案内

イベント申込書:No.1

申込締切日: 9月28日(水)

申込結果のご案内:本ページの申込結果につきましては、申込時にご記入いただいたFAX番号あて連絡いたします。

18歳以上 健康太極拳教室

全8回 水曜日開催

10月	11月	12月
26 2 9 16 30	7 14 21	

時間 19:30~21:00
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員・同居家族 3,400円(一般価格:4,400円)

生後一か月以上のお子様とお母さん 産後ママのすっきりエクササイズ

全4回 水曜日開催

11月	12月
9 16 30	7

時間 10:15~11:30
定員 4名(先着順)
会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

参加費 会員・同居家族 1,200円(一般価格:2,200円)

18歳以上 サルセーション(金)

全10回 金曜日開催

10月	11月	12月
7 14 21 28	4 11 18	2 9 16

時間 9:30~10:30
定員 3名(先着順)
会場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員・同居家族 7,000円(一般価格:8,000円)

18歳以上 すっきりヨガ(木)

全10回 木曜日開催

10月	11月	12月
6 13 20 27	10 17 24	1 8 15

時間 13:30~14:20
定員 3名(先着順)
会場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

参加費 会員・同居家族 5,600円(一般価格:6,600円)

50歳以上の女性 ミセスのかんたんエクササイズ

全10回 火曜日開催

10月	11月	12月
4 11 18 25	1 8 15 22 29	6

時間 13:30~14:30
定員 3名(先着順)
会場 浜北体育館(浜北区西美園29)

参加費 会員・同居家族 7,500円(一般価格:8,500円)

一般 はじめてのエアロビクス

全7回 金曜日開催

11月	12月
4 11 18 25	2 16 23

時間 9:30~10:15
定員 3名(先着順)
会場 浜北体育館(浜北区西美園29)

参加費 会員・同居家族 4,000円(一般価格:5,000円)



チケット

チケット申込書:No.2

申込結果のご案内:本ページの申込結果につきましては、申込時にご記入いただいたFAX番号あて連絡いたします。



地元の名産をお届けします♥

足立柿園の次郎柿

11月号に第2弾掲載予定!!

幹旋価格は
送料込み!!

1名 各1点まで



商品名

①ワケアリ 次郎柿 3kg

L~2Lサイズ

【1箱:12~14個入り】

幹旋価格

1箱:送料込1,800円
(定価:2,000円+送料)

幹旋数

200箱



商品名

②ワケアリ 次郎柿 7.5kg

L~2Lサイズ

【1箱:26~32個入り】

幹旋価格

1箱:送料込3,700円
(定価:4,000円+送料)

幹旋数

200箱

生産者 足立柿園(浜松市浜北区大平938)

発送時期 11月15日~12月10日頃

※発育状況により多少前後する場合があります

お申し込みに関する注意事項

申込方法	受取場所	配達先情報記載箇所
FAX	選択なし	「わ〜くん浜松 通信欄」に記載してください。
ホームページ	わ〜くん浜松(本部)	「ご質問事項等」に記載してください。

- FAXでお申し込みの方は、必ず「チケット・商品券申込書 No.2」でお申し込みください。
- ホームページでお申し込みの方は、「チケット」に情報があります。また、申込が完了しないため、受取場所は必ず選択してください。
- 送り主の情報は、会員名・会員住所で発送します。
- 申込期間終了後のキャンセル、配達先の変更等はできませんので、ご注意ください。
- 配達先情報は、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 以上4項目を記載してください。

支払方法はコンビニ支払いのみとなります。上記、注意事項を読んだうえで、お申し込みをおこなってください。



チケット

チケット申込書: No.2

申込締切日: 9月28日(水)

申込多数の場合は
抽選となります。

申込結果のご案内: 本ページの申込結果につきましては、わ〜くん浜松ホームページのマイページ上にてご案内いたします。

注意事項 必ずチケットの希望受取り場所を選択してください。

※Uホール・新橋体育センター・アイミティ浜松・BOOKアマノ・毎日ボウル芳川では
お受取りできません。※開催日程・開催時間が2種類以上の公演は必ず日程及び時間を明記してください。
※申込締切日以降のキャンセル及び変更はできません。

下記の場所で受取ができます。

ご記入のない場合は、わ〜くん浜松(本部)での受取りとさせていただきます。

- わ〜くん浜松(本部)
- わ〜くん浜松(湖西支所)
- 浜北商工会
- 奥浜名湖商工会(細江・三ヶ日)
- 湖西市商工会
- 浜名商工会
- 新居町商工会
- 天竜商工会(天竜・佐久間・春野・水窪)

コンビニ支払いを希望された方には、『コンビニ払込票』を送付します。

しまじろうコンサート
「サンタのくにの クリスマスレストラン」

1名 5枚まで



©Benesse corporation/しまじろう

開催日	令和4年11月23日(水)
	①14:00 ②17:00
会場	アイプラザ豊橋
募集枚数	各20枚
会員価格 指定席	3,000円

※3歳以上有料。2歳以下は、保護者膝上に限り無料。※一般価格 指定席 3,580円

県立劇団SPAC「守銭奴」(スパック しゅせんど)

1名 2枚まで

喜劇王モリエールの代表作



©三浦興一

開催日	①令和4年11月26日(土)14:00 ②令和4年11月27日(日)14:00
会場	静岡芸術劇場(グランシップ内)
募集枚数	各20枚
会員価格 指定席	大人 3,200円 大学・専門学校生 1,500円 高校生以下 500円

※未就学児入場不可 ※一般価格 指定席 大人 4,200円/大学・専門学校生 2,000円/高校生以下 1,000円

浜コン入賞者が贈る 2台ピアノの世界

ジャン・チャクムル&イ・ヒョク/今田篤&梅田智也

1名 2枚まで



©三浦興一

開催日	令和4年12月18日(日) 14:00
会場	アクトシティ浜松 中ホール
募集枚数	20枚
会員価格 S席	3,000円

※未就学児入場不可 ※一般価格 S席 4,000円

アクト・プレミアム・シリーズ2022~世界の名演奏家たち~Vol.29

ジャン・ギアン・ケラス(無伴奏チェロ) <ゲスト>横坂源(チェロ)

1名 2枚まで



©Takashi Okamoto ©Arturs Kondrats

開催日	令和4年12月20日(火) 19:00
会場	アクトシティ浜松 中ホール
募集枚数	20枚
会員価格 S席	5,000円

※未就学児入場不可 ※一般価格 S席 5,400円

富士山静岡交響楽団 第115回定期演奏会

ハイドン/オラトリオ「天地創造」

1名 2枚まで



開催日	令和4年11月20日(日) 14:00
会場	アクトシティ浜松 中ホール
募集枚数	20枚
会員価格 A席	3,600円

※未就学児入場不可 ※一般価格 A席 4,500円

世襲戦隊カゾクマン I~III

1名 2枚まで



開催日	①第一話 令和4年11月25日(金) 19:00 ②第二話 令和4年11月26日(土) 14:00 ③第三話 令和4年11月27日(日) 14:00 ④第一話~三話 通し券
会場	浜北文化センター 大ホール
募集枚数	各20枚
会員価格 指定席	①~③ 各5,000円 ④ 11,000円

※未就学児入場不可 ※一般価格 ①~③ 6,000円/④ 13,000円

おかあさんといっしょ
「ファンターネ!がやってきた」

1名 5枚まで



開催日	令和4年12月11日(日) ①13:30 ②16:00
会場	磐田市民文化会館「かたりあ」
募集枚数	各回20枚
会員価格 指定席	1,600円

※1歳以上有料。1歳未満は保護者1名につき1名膝上に限り無料。※一般価格 指定席 2,300円

MISIA

1名 2枚まで

Yakult presents 25th Anniversary MISIA THE GREAT HOPE



開催日	令和4年12月18日(日) 17:00
会場	静岡エコパアリーナ
募集枚数	20枚
会員価格 指定席	12,000円

※3歳以上は有料 ※一般価格 指定席 12,500円

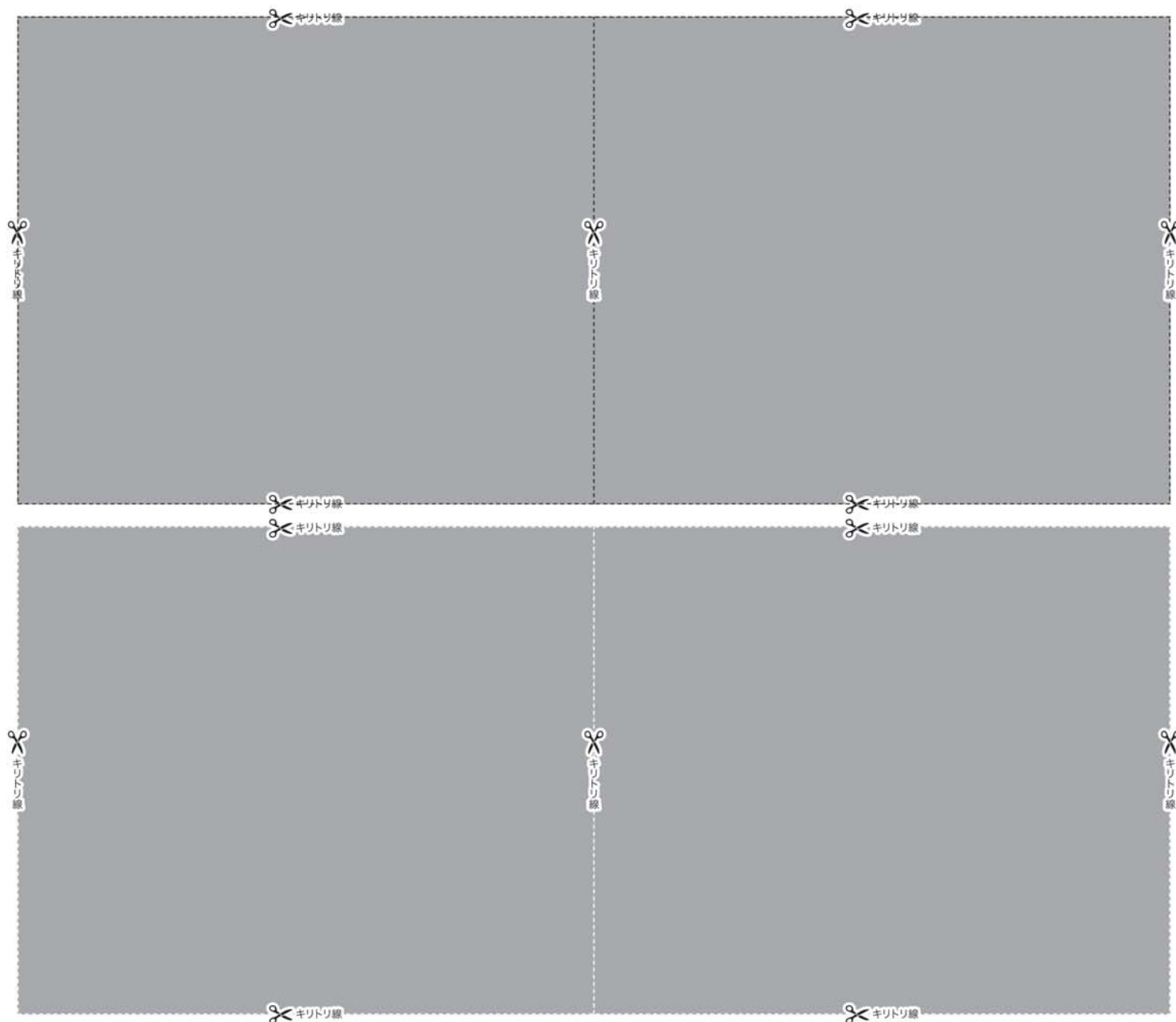
脱毛サロンchat
回数券(1組 10,000円分)

1名 2組まで



有効期間	令和4年10月21日(金)~ 令和5年3月31日(金)
場所	脱毛サロン chat
募集枚数	20枚
会員価格 1組	8,500円

※脱毛サロンchatの全ての施術でご利用できます ※同居家族との回数券シェアOK
※定休日:毎週木曜日 ※施術内容等はHPをご確認ください



新規事業所ご紹介キャンペーン

令和4年 12月31日まで 皆さんの取引先やお知り合いの事業所をぜひご紹介ください。広報推進員が直接入会のご説明にうかがいます。

わ〜くん浜松の
事業は会員が
増えれば増えるほど
充実します。

ご紹介いただいた事業所が入会したら（紹介した方に）

入会者1人につき1,000円分のクオカードを進呈いたします。

※例えば20人の事業所が入会すると、1,000円×20人＝20,000円分のクオカードを紹介者にプレゼント！



ご紹介いただける事業所がある方は、
わ〜くん浜松までご連絡ください。

わ〜くん浜松



471-5900



471-1255

新たにわ〜くん浜松にご入会された事業所さんをご紹介！

※令和4年7月～8月

正栄産業(株)	のずえ内科・呼吸器クリニック	松陰塾鷺津駅前校	(株)アイフォレスト
巴観光(株)	(医)彩雪会 あさい眼科	加藤医院	株式会社 CUP
ヘアクリニック/美容室ベリー	(株)ケーシーサービス	(株)やくろう	