

2026年9月

No.173

# Support

わ〜くん浜松ニュース

笑顔はずむ！

心地よい季節を  
たのしもう！

Event

10/24  
トランポリン  
パーク浜松

P8

Event

11/7  
愛犬  
ネックレス

P10

Bus  
Tour

1泊2日  
12/5~12/6  
鬼怒川温泉と  
小江戸川越と  
日光東照宮

P2

※写真は全てイメージです。

下記LINEより旅行会社へ直接お申し込みください。  
受付時間前のお申し込みは無効となりますのでご了承ください。  
お申し込みの送信は1回のみでお願いします。  
受付完了までお時間をいただく場合があります。重複送信はご遠慮ください。  
受付開始日のお申し込みは翌営業日に返信いたします。

先着順

申込受付期間

9/24(木) 18:00

9/30(水) 23:59

日帰り

2026年

11/7(土)

新名所!

# 奈良監獄 ミュージアムと フリータイム

古都  
奈良

8:00発 なゆた観光自動車駐車場

11:45

奈良公園周辺

Free  
Time

東大寺・大仏殿・二月堂・春日大社など  
国宝建築や歴史ある寺社や奈良公園。  
歴史・文化・自然を満喫

14:00

14:20

奈良監獄  
ミュージアム

明治五大監獄で唯一、全貌が現存する貴  
重な近代建築の重要文化財。  
明治41年(1908年)に建設された旧奈良  
監獄を保存・活用したミュージアムです。  
実際に房内へ入ることができ、受刑者の暮  
らしや歴史を体感できます。

16:00

20:00頃着 なゆた観光  
自動車駐車場

価 格

会員または同居家族

(4歳以上) 8,760円 / 一般価格 11,260円

※交通費・観光バス代・奈良監獄ミュージアム入場券代・税金・企画・  
手配旅行保険 含む。

おしらせ

○ツアーには添乗員が同行。バスガイドは同行しません。

企画・申込

(株)東海トラベル 観光庁長官登録旅行業第1015号  
浜松市中央区東伊場2-9-16/TEL053-456-3550



LINEの「東海トラベル」に  
友だち登録後、お申し込みください

東海トラベル @656qygau

日帰り

2026年

11/14(土)

世界遺産

# 熊野古道の中辺路を 案内人と歩く

いにしえの人々に思いを馳せ、  
自分の心と向き合う紅葉旅

5:00発 なゆた観光自動車駐車場

5:20発 太陽観光駐車場

昼食(お弁当・車中食)

11:30 発心門王子

15:50 熊野本宮大社

21:40頃着 太陽観光駐車場

22:00頃着 なゆた観光自動車駐車場

語りべさんという熊野に精通した  
案内人と一緒に回ります



熊野本宮大社

価 格

会員または同居家族

(4歳以上) 13,490円 / 一般価格 15,990円

※交通費・観光バス代・昼食弁当代・税金・企画・手配旅行保険 含む。

おしらせ

○夕食(オプション)をご希望の方は、別途1,500円(税込)にて  
「熊野古道弁当」をご用意いたします。ご希望の方は、  
お申し込み時にご予約ください。

○ツアーには添乗員とバスガイドが同行します。

企画・申込

太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号  
浜松市中央区上島7-4-1/TEL053-472-2233



LINEの「太陽観光」に  
友だち登録後、お申し込みください

太陽観光 @992pbnpj

熊野古道  
弁当



夕食(オプション)  
※写真はイメージです。

宿泊

2026年

12/5(土)

# 名湯鬼怒川温泉

2026年

12/6(日)

ホテル鬼怒川御苑に宿泊!

小江戸川越と

日光東照宮

価 格

会員または同居家族

(中学生以上) 34,990円 / 一般価格 39,990円

(3歳~小学生) 31,990円 / 一般価格 36,990円

※交通費・観光バス代・宿泊費・入場料・2日目昼食代・駐車料金・税金・企画・  
手配旅行保険 含む。

おしらせ

○1名での参加、3歳未満のお子さまのお申し込みはできません。

○ツアーには添乗員とバスガイドが同行します。

企画・申込

太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号  
浜松市中央区上島7-4-1/TEL053-472-2233



LINEの「太陽観光」に  
友だち登録後、お申し込みください

太陽観光 @992pbnpj

日光カステラの  
お買い物



日光  
カステラ

12/5(土)

6:00発 なゆた観光

自動車駐車場

6:20発 太陽観光駐車場

11:05

小江戸・川越

Free  
Time

14:05

16:30

試食あり!  
日光醬油を使った漬け物 /  
日光ろばたづけ本舗  
鬼怒川店

17:00

17:15

大江戸温泉物語  
ホテル鬼怒川御苑

温泉と種類多数の  
和洋中バイキングを堪能!  
ソフトドリンク飲み放題つき  
(アルコールは別料金)

12/6(日)

朝食バイキング

ホテル出発

8:50

9:30

日光東照宮

11:30

11:35

日光カステラ本舗

磐梯日光店

12:05

12:10

日光伝統ゆばの昼食 /

日光ゆば遊膳

12:55

19:25頃着 太陽観光駐車場

19:45頃着 なゆた観光

自動車駐車場

世界遺産を自由散策・自由参拝 /



日光東照宮

※写真は全てイメージです。

バスツアー  
共通事項

駐車場 1グループ1台まで。事前予約・先着順

募集人数 45名

- 最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
- 奇数人数のお申し込みの場合、相席となる場合がございます。

日帰りツアーキャンセル料 10~8日前:20% 7~2日前:30% 前日:40% 当日:50% 無連絡:100%

宿泊ツアーキャンセル料 20~8日前:20% 7~2日前:30% 前日:40% 当日:50% 無連絡:100% 日帰り・宿泊とも、取消の申告が営業時間外の場合は、翌営業日の申告として扱います。

駐車場 ●なゆた観光自動車駐車場(浜松市浜名区平口) ●太陽観光駐車場(浜松市中央区上島) スケジュール 当日の道路状況によりスケジュールの運行時間が変わる可能性があります。

利用できるのは、会員および同居家族のみです。  
再発行はできませんので、大切に保管してください。  
定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などご確認ください。



申込受付期間

9/15(火)～9/27(日)

※価格情報等は、PiTiPoサイト上で公開しております。

2026年  
**11/15** (日) 16:30  
稲垣潤一  
コンサート2026



沼津市民文化センター 大ホール

(価格) 指定席 **7,100円** (一般 8,000円)

2026年  
**12/13** (日) 13:00 他  
きかんしゃトーマス  
ファミリーミュージカル  
ソドー島の  
1ばんはだれだ



浜北文化センター

(価格) 指定席 **2,300円** (一般 3,500円)

2027年  
**2/11** (木) 14:00  
～結成20周年記念～  
高嶋ちさ子  
12人のヴァイオリニスト  
コンサートツアー2026～2027



アクトシティ浜松 大ホール

(価格) 指定席 **7,300円** (一般 8,000円)

2026年  
**11/25** (水) 18:45  
アクト・プレミアム・  
シリーズ 2026  
～世界の名演奏家たち～  
Vol.45 レ・ヴァン・フランセ



アクトシティ浜松 中ホール

(価格) S席 **7,800円** (一般 8,500円)

2026年  
**12/26** (土) 18:00  
KO SHIBASAKI  
LIVE TOUR 2026  
ACTOR'S THE BEST  
～泡沫～



アクトシティ浜松 大ホール

(価格) 指定席 **9,200円** (一般 9,900円)

2026年  
**11/6** (金) 10:00～  
17:00  
Moza ミニチュア展  
ようこそ、  
ちいさな世界へ。



清水文化会館マリナート

(価格) 前売大人 **400円** (一般 1,200円) 他

有効期限は  
webでご確認  
ください

- 1 シネシティザート・シネプラザサントムーン共通映画券 [各劇場]
- 2 イオンシネマ映画券 [各劇場]
- 3 レゴランドジャパン [愛知県名古屋市港区金城ふ頭]

本ページに  
掲載のチケットは  
PiTiPoから  
お申し込みください。

※席の種類・制限枚数・

会員価格など詳しい内容は、  
PiTiPoでご確認ください。

掲載以外の  
チケット情報も  
PiTiPoサイトで  
随時公開！



お申し込み方法

- 1 上記QRより、  
PiTiPo (<https://pitipo.jp/>)にアクセス後、  
団体パスワード(**warkn01**)を入力し、  
ログインしてください。
- 2 ログイン後、ご利用ガイド(サイト上部)をご確認  
いただき、新規会員登録(無料)をしてください。
- 3 登録後、希望のチケットを選択しお申し込みください。  
※申込完了メールが配信されます。
- 4 受付期間終了後、  
1週間以内に申込結果が配信されます。
- 5 当選者は画面の指示に従って、支払い  
(コンビニ・クレジットカード)を完了してください。
- 6 チケットは登録した自宅等に配送されます。  
※チケット代金とは別にシステム使用料が  
加算されますので予めご了承ください。

本ページのチケットについての確認は、  
下記サポートデスクまでお願いします。

お問い合わせ先

PiTiPoサポートデスク

TEL **052-937-3990** (10:00～17:00)mail **info@pitipo.jp**

Coupon

利用できるのは、会員および同居家族のみです。  
再発行はできませんので、大切に保管してください。  
定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などでご確認ください。

申込締切日 **9/27(日)**

## お申し込みの前に下記内容をご確認ください

- ①わ〜くん浜松のホームページおよびFAX申込は受付しておりません。**専用申込フォームからお申込みください。**  
 ②お支払いは**コンビニ支払いのみ**となります。コンビニ払込票に申込結果を記載し、ご連絡します。※落選者には別途ご案内いたします。



※写真はイメージです。

## JAあいち豊田 Presents とよたの名産をお届け

1玉が1kg近い大きな果実は世界最大級！並はずれた大きさが特徴の赤梨！

## 商品名 ①愛宕梨(あたごなし)

内容 サイズ平均: 1玉 約1.2kg ※サイズ指定はできません。

価格 **4,000円** / 2玉入り 送料込み ※一般 5,000円募集数 **50箱** / 1会員1箱まで 発送時期 **2026年11月下旬～12月下旬**

配送料 配達先に沖縄・北海道を指定した場合、追加料金(税込1,650円)が発生します。

POINT

愛宕梨は「世界で一番重い梨」としてギネス世界記録に認定されています。独特の芳香、柔かで歯切れのいい口当たり、みずみずしくしゃきっとした食感です。収穫後に熟成が進むので、「貯蔵梨」と呼ばれています。

お知らせ 出荷時期・配達日については、後日JAあいち豊田からメールにてお知らせします。

愛宕梨については、**JAあいち豊田生活課: 0565-31-2527**までお問い合わせください。

※写真はイメージです。

## 足立柿園の次郎柿

## 商品名 ②フケアリ次郎柿(L~2Lサイズ) 3kg

内容 L~2Lサイズ: 12~14個

価格 **2,300円** / 1箱 送料込み ※一般 3,390円募集数 **100箱** / 1会員1箱まで発送時期 **2026年11月中旬～12月上旬**配送料 配達先に**関東～関西以外**を指定した場合、追加料金(②税込110～880円、③税込110～1,210円)が発生します。対象者には連絡します。

POINT

小傷や枝スレ等があるフケアリ品です。皮をむいてしまえば味は贈答品と変わりません。

お知らせ 配達は準備ができ次第、順次行いますので、詳細な日時指定はできません。

## 商品名 ③フケアリ次郎柿(L~2Lサイズ) 6.5kg

内容 L~2Lサイズ: 24~28個

価格 **4,600円** / 1箱 送料込み ※一般 5,710円募集数 **50箱** / 1会員1箱まで

※写真はイメージです。

## 防災商品 パンの缶詰

(株)パン・アキモトが製造する賞味期限5年の長期保存可能な缶入りパン。

## 商品名 ④6缶セット

内容 オレンジ、ストロベリー、ブルーベリー 各2缶

価格 **2,700円** / 1箱  
送料込み  
※オープン価格 3,420円募集数 **50箱** / 1会員1箱まで発送時期 **2026年10月下旬～11月上旬**

配送料 配達先に沖縄・離島を指定した場合、追加料金(④税込864円、⑤税込780円、⑥税込1,080円)が発生します。

POINT

卵不使用、乳酸菌入り、缶切り不要、調理不要。食後にはコップとしても使用可能。

お知らせ 配達は準備ができ次第、順次行いますので、詳細な日時指定はできません。

## 商品名 ⑤12缶セット

内容 オレンジ、ストロベリー、ブルーベリー 各4缶

価格 **5,200円** / 1箱  
送料込み  
※オープン価格 6,840円募集数 **50箱** / 1会員1箱まで

## 商品名 ⑥24缶セット

内容 オレンジ、ストロベリー、ブルーベリー 各8缶

価格 **10,000円** / 1箱  
送料込み  
※オープン価格 13,680円募集数 **50箱** / 1会員1箱まで専用申込  
フォーム

※わ〜くん浜松ホームページ  
およびFAXでは受付できません。  
右記のQRから  
お申込みください。

①愛宕梨



②柿3kg



③柿6.5kg



④パン6缶



⑤パン12缶



⑥パン24缶



※不要なQRを紙等で隠して、ご希望の申込フォームを読み取ってください。



## 餃子の王将 お食事券(5,000円分)

11月上旬お渡し

1会員  
1組  
まで

本券は国内の「餃子の王将」  
「GYOZA OHSHO」各店で  
ご利用いただけます。

※お釣りは  
出ません。



※写真はイメージです。

価格 会員 4,300円 / 一般5,000円

○受取場所および支払方法を選択してください  
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期限 なし

近隣店舗 餃子の王将 浜松店 浜松市中央区鴨江3-73-1  
餃子の王将 有玉店 浜松市中央区有玉北町91-2  
餃子の王将 岩田店 豊橋市中岩田1-1-8



▲餃子の王将

募集枚数 200組(1組500円×10枚)

## 吉野家プリカ (チャージ額:3,000円分)

11月上旬お渡し

1会員  
1枚  
まで

吉野家で使える  
吉野家のハウス電子マネーです。

※プリカ未実施近隣店舗:  
浜松アリーナ前店



※写真はイメージです。

価格 会員 2,300円 / 一般3,000円

○受取場所および支払方法を選択してください  
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期限 発行から2年

※有効期限後のカードは無効となります。  
ただし、プリカの利用またはチャージで  
さらに2年間延長されます。



▲吉野家

募集枚数 300枚

## 健康ゆ空間 磐田ななつぼし 回数券10回分(大人)

11月上旬お渡し

1会員  
1組  
まで

ココロとからだの健康増進施設として  
3つの炭酸泉や自慢のお風呂やサウナがあります。

価格 会員 5,800円 / 一般6,500円

○受取場所および支払方法を選択してください  
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 2026年11月1日(日)~2027年4月30日(金)

施設情報 磐田ななつぼし 磐田市下方能410-1

TEL:0538-33-2617  
入浴料:大人1回あたり 平日700円/土日祝 750円  
本回数券は平日・土日祝利用可能です。  
営業時間:HPをご確認ください。



▲磐田ななつぼし

募集枚数 100組



## はままつフルーツパーク時之栖 イルミネーション入場券

11月上旬お渡し

1会員  
計5枚  
まで

ムーンライトツリー、そして光のアーチに囲まれたトンネルをくぐり、  
その先には恐竜たちが佇む恐竜の森が...  
音と光と水のコラボレーション! 幻想的な噴水ショーも必見!  
温室内イルミネーションであったまったら、もう1周...

○はままつフルーツパーク時之栖の入園料はふくまれています。

価格 会員 大人(中学生以上) 1,100円 / 一般1,800円

小学生 700円 / 一般1,200円

3歳~未就学児 300円 / 一般500円

○受取場所および支払方法を選択してください  
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 2026年11月21日(土)~2026年12月31日(木)

住所 はままつフルーツパーク時之栖 浜松市浜名区都田町4263-1

TEL 053-428-5211

営業時間 営業時間 9:00~20:00 ※営業時間変動あり ※再入場不可  
イルミネーション点灯時間 17:00頃~20:00

募集組数 100枚



▲はままつ  
フルーツパーク  
時之栖



※写真はイメージです。

申込締切日 **9/27 (日)**

チケット専用申込書 No.2  
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



定休日は、対象店舗のホームページまたはお電話などでご確認ください。  
申し込み多数の場合は抽選となります。  
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。  
申込締切日以降のキャンセルはできません。

**Ticket**

## ランチ・ディナー利用券

詳細情報はわ〜くん浜松ホームページでご案内しています。  
必ずご確認のうえ、お申し込みください。

10月中旬お渡し

価格 会員 4,000円 / 一般5,000円

○必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 2026年11月1日(日)～2027年1月31日(日)

募集枚数 1,200組 ※1組(1,000円券×5枚)

### 注意事項

すべての店舗でおつりができません。1,000円以上のお支払い時にご利用ください。差額は店舗指定のお支払方法をお願いします。  
一部、ランチ及びディナーの営業を行っていない店舗があります。  
各店舗のホームページ等のご確認もしくは各店舗までお問い合わせください。  
その他の情報は、わ〜くん浜松ホームページでご案内しています。必ずご確認のうえ、お申し込みください。



| NO. | 店舗情報           |                                           | 料理の種類                      | 利用条件     |
|-----|----------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------|
| 1   | 玉川屋            | 湖西市鷺津338-1<br>TEL:053-576-6119            | うどん・そば・定食                  | ランチ デイナー |
| 2   | 康哉             | 湖西市鷺津406-69<br>TEL:053-575-0123           | 和食・居酒屋                     | ディナー     |
| 3   | 辻の房            | 湖西市鷺津2853<br>TEL:053-576-2855             | 和食                         | ランチ デイナー |
| 4   | 大悟             | 湖西市鷺津3582<br>TEL:053-576-4131             | 日本料理・居酒屋                   | ランチ デイナー |
| 5   | 活魚の宿 あさしお      | 湖西市新居町新居3392-3<br>TEL:053-592-0761        | 和食<br>(昼:お膳or会席 夜:会席のみ)    | ランチ デイナー |
| 6   | はづき            | 湖西市新居町新居3437-10<br>TEL:053-594-0427       | ランチ:うどん・そば・定食<br>ディナー:居酒屋  | ランチ デイナー |
| 7   | レストラン 食楽工房     | 浜松市浜名区細江町気賀2551-203<br>TEL:053-522-5312   | 西洋料理                       | ランチ デイナー |
| 8   | 海賀荘            | 浜松市中央区舞阪町弁天島3419<br>TEL:053-592-6833      | 和食会席料理                     | ランチ デイナー |
| 9   | 水辺のおやど いのうえ    | 浜松市中央区舞阪町弁天島3742<br>TEL:053-596-1166      | 和食                         | ランチ デイナー |
| 10  | 旬鮮庵 ひなた        | 浜松市中央区雄踏1-12-21 1-B<br>TEL:053-592-0400   | 和食中心の居酒屋                   | ディナー     |
| 11  | 新中国料理 ムーラン     | 浜松市中央区雄踏町宇布見4863-178<br>TEL:053-596-3939  | 本格四川中国料理                   | ランチ デイナー |
| 12  | 和食と釜めし かなざわ    | 浜松市中央区雄踏町宇布見4061-5<br>TEL:053-596-3035    | 和食・釜飯                      | ランチ デイナー |
| 13  | すゞ寿司           | 浜松市中央区雄踏町宇布見8394<br>TEL:053-592-1127      | 寿司・和食                      | ディナー     |
| 14  | 魚勝             | 浜松市中央区雄踏町宇布見9329-1<br>TEL:053-592-1130    | 和食・定食・寿司                   | ランチ デイナー |
| 15  | 鴨江食堂 ーハラミとタンー  | 浜松市中央区鴨江3-29-20<br>TEL:070-8369-0406      | 肉井                         | ランチ デイナー |
| 16  | 浜名湖うなぎ だいだら    | 浜松市中央区鴨江3-68-8<br>TEL:053-525-8511        | 和食                         | ランチ デイナー |
| 17  | 加賀料理 青葉        | 浜松市中央区鴨江4-28-1<br>TEL:053-451-3876        | 和食                         | ディナー     |
| 18  | 和音             | 浜松市中央区千歳町123 ハナサキビル2階<br>TEL:053-525-7677 | おばんざい                      | ディナー     |
| 19  | 割烹 しんはま        | 浜松市中央区中沢町67-12<br>TEL:053-522-8789        | 和食                         | ランチ デイナー |
| 20  | 和食 天将          | 浜松市中央区領家2-23-20<br>TEL:053-466-0385       | 定食・丼物・一品料理・<br>オードブル・おせち料理 | ランチ デイナー |
| 21  | 関西風炭焼うなぎ専門店 鰻丸 | 浜松市中央区大瀬町1602-1<br>TEL:053-435-1519       | 鰻屋                         | ランチ デイナー |
| 22  | 和食 なかむら        | 浜松市中央区上西町41-26<br>TEL:053-463-4345        | 和食・居酒屋・料理・<br>天ぷら・天丼       | ランチ デイナー |
| 23  | 日本料理 寿し半 藍路    | 浜松市中央区半田町1720<br>TEL:053-433-1421         | 寿し・日本料理                    | ランチ デイナー |
| 24  | 旨味処 遠          | 浜松市中央区東若林町66-2<br>TEL:053-442-8707        | 和食・居酒屋料理                   | ディナー     |

Event

みんなで  
楽しもう!2026年  
10月24日(土)  
10:00~11:30トランポリンパーク浜松で  
遊ぼう!今回は、わ〜くん浜松による全館貸切のため、  
お子さまから大人まで、ご家庭では味わえない  
ダイナミックなジャンプを専用施設のトラ  
ンポリンでお楽しみいただけます!会場 トランポリンパーク浜松  
浜松市中央区高丘北3-1-2

募集人数 30名

- 3歳以下は、キッズエリア限定です。
- 中学生以下の方が参加される場合は、  
保護者も参加者としてお申し込みください。

価格 会員または同居家族  
(4歳以上) 1,000円 / 一般 2,000円  
(3歳以下) 無料

○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

トランポリン  
パークとは…トランポリンやすべり台、幼児向け  
キッズスペースなどを備えた、複合型  
の屋内スポーツレジャー施設です。

おしらせ

- 飲み物・タオル・動きやすい服装(着替えなど)を  
ご用意ください。
- 安全のため、スリッパ専用ソックスを着用します。  
お申し込み時に参加者の靴下のサイズを備考欄に  
ご記載・ご入力ください。
- 駐車場台数に限りがあります。  
1グループ1台のお乗り合わせをお願いします。



とらぼん

申込締切日 9/27(日)

イベント専用申込書 No.1  
わ〜くん浜松ホームページ▶2026年  
11月2・9・16・30 12月7日  
全5回/毎週月曜日  
19:00~20:30  
マットピラティス 教室会場 スタジオ ヘルスタ浜松  
浜松市中央区木戸町3-1 大和染ビル3階  
TEL 053-489-6680

募集人数 18名

○参加は中学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 3,000円 / 一般 4,000円  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

講師 RICA ピラティス スタジオ  
ヘルスタ  
中野 まどか氏

おしらせ

- 駐車場 18台  
大和染ビル下「大和染工」  
「スタジオヘルスタ」11台/  
パチンココンコルド立体駐車場 7台
- 原則として全日(5日間)参加できる方。
- 持病(腰痛・高血圧・不整脈など)がある方は  
事前にご連絡ください。
- バスタオル1枚・ヨガマット(ヨガマットが無い  
場合はバスタオル2枚)をご用意ください。

2026年  
11月10・17・24 12月1・8  
全5回/毎週火曜日  
19:00~20:30  
ヨガ 教室

11/10 呼吸・瞑想ヨガ 12/1 腰痛解消ヨガ  
17 姿勢改善ヨガ 8 デトックスヨガ  
24 肩こり解消ヨガ

会場 マイトリーヨガ浜松中央店  
浜松市中央区中央1-17-22 MKビル3階

募集人数 15名

○参加は中学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 3,000円 / 一般 5,600円  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ

- 会場に専用駐車場はございません。  
お車で越しの方は近隣の有料駐車場をご利用いただき、  
駐車料金は参加者のご負担となります。  
予めご了承ください。
- 原則として全日(5日間)参加できる方。
- 持病(腰痛・高血圧・不整脈など)がある方は事前  
にご連絡ください。
- バスタオル1枚・ヨガマット(ヨガマットが無い場合は  
バスタオル2枚)をご用意ください。

講師 浜松ヨガ協会認定講師  
杉浦 舞氏

※写真は全てイメージです。

申込締切日 **9/27(日)**

イベント専用申込書 No.1  
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



Event

2026年 **10/21** 11/4・18 12/2・16

★初心者向け★

全5回/第1・3水曜日 19:00~21:00

## ★ボウリング★教室

ボウリングを始めてみたい方、趣味にしたい方におすすめの教室です。全5回の教室を通してボウリングの基礎を学びます。

マイシューズ  
プレゼント!

会場 浜松毎日ボウル  
浜松市中央区有玉南町1867

募集人数 18名  
○参加は小学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 1,300円 / 一般 2,550円  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○過去に毎日ボウル主催のボウリング教室を受講された方は参加できません。  
○ボウリングができる服装・靴下を着用ください。  
○申込書の余白または申込フォームの備考欄に利き手およびシューズのサイズをご記載ください。

講師 毎日ボウル専属インストラクター



2026年 **11/1**(日)  
10:00~12:00

2026年 **11/29**(日)  
10:00~12:00



みんなで楽しく

静岡型銘柄豚「浜名湖そだち」を使用!

## 美味しいソーセージを作ろう!

作ったソーセージはお持ち帰り!

当日の  
スケジュール

- ① 自然豊かな環境で育った「浜名湖そだち」の生態やとんきい牧場の取り組みの説明
- ② ソーセージ加工
- ③ 「農家のレストランとんきい」でランチバイキング

会場 **とんきい**  
浜松市浜名区細江町中川1190-1

募集人数 **各20名(計40名)**  
○参加は小学生以上に限ります。

価格 **会員または同居家族 1,500円 / 一般 2,500円**  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○エプロンもしくは汚れても良い服装、タオルをご用意ください。  
○時間はランチバイキングまで。  
○作ったソーセージはお持ち帰りいただけます。

とんきい

## 2026年 **11/15**(日) 紅葉のはまっ フラワープークで ノルディック・ウォーク

秋の雰囲気を感じられる「はまっフラワープーク」園内をパークアドバイザーから花の説明を受けながらノルディック・ウォークで散策します。終了後には「レストラン花の散歩道」で地元の食材を活かした“地産地消”のお料理を楽しみます。

園内で利用できる  
200円分の  
お買い物券付き!

会場 **はまっフラワープーク**  
浜松市中央区舘山寺町195

募集人数 20名  
○参加は小学生以上に限ります。  
○小学生が参加の場合、保護者と一緒に申し込みください。

価格 **会員または同居家族 2,100円 / 一般 3,100円**  
※指導料・案内料・食事代・入場料・保険代 含む。  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○動きやすい服装でお越しください。  
○レンタルポールはご用意します。  
○駐車場料金は、別途200円がかかります。

講師 静岡県ノルディック・ウォーク連盟  
公認指導員 岡田 守弘 氏



行程

9:00~ ノルディック・ウォークの説明  
効果・ポールの使い方についての説明  
ポールを使った準備運動・歩き方レクチャー実践練習

9:30~ 「はまっフラワープーク」園内を、  
パークアドバイザーからの花の説明を受けながら歩きます。  
途中休憩を入れます。  
無理せずご自身のペースでお楽しみください。

10:30~ ポールを使ったクールダウン

11:00~ 「レストラン花の散歩道」にてお食事  
人気NO.1 商品 浜松ブランド三ヶ日牛を  
たっぷり使ったローストビーフ丼を味わいます。



約3km  
約1時間



※写真は全てイメージです。

Event

暮らしを  
彩ろう申込締切日 **9/27(日)**イベント専用申込書 No.1  
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶2026年  
**11 | 7(土)**  
10:00~12:00「かわいい!」が  
止まらない♡SNSで自慢したくなる  
愛犬アクセサリ

## 愛犬ネックレスづくり

感謝の気持ちを込めて、手作りのネックレスを贈りませんか?  
完成したネックレスを見るたびに、きっと笑顔に! ネックレスの  
中央には、好きなとんぼ玉やイニシャルパーツを選んで、自分だ  
けのデザインに仕上げられます。

会場 浜名湖の手作り体験工房 ルーベラ  
浜松市中央区館山寺町1891

募集人数 10名

○参加は小学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族  
2,500円 / 一般 5,000円○コンビニ支払いのみ。  
「コンビニ払込票」を  
送付します。おしらせ ○申込時に、愛犬のお名前と  
生年月日を備考欄にご記入  
ください。ドッグタグは  
愛犬のお名前と  
生年月日をお伺いし、  
スタッフが  
製作いたします。2026年  
**11 | 7(土)**  
10:00~12:00パラコードで作る  
シンプルショルダー

「パラコード」とは、パラシュートコードの略称で、もともとはパラ  
シュートを支えるために作られた丈夫な紐です。耐荷重性に優れ、  
軽量で扱いやすいことから、現在ではアウトドア用品や防災用品、  
アクセサリ作りなど幅広い用途で使用されています。また、緊急  
時には解いて紐として活用することができます。

会場 アイミティ浜松(浜松市勤労福祉センター)  
2階 会議室3  
浜松市中央区船越町11-11

募集人数 15名

○参加は小学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 850円 / 一般 1,700円  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。おしらせ ○紐の色は、全34色の中から好きな2色を  
当日お選びいただけます。講師 kaulalea(カウラレア)  
岡田 真知子氏

Instagram▶

2026年  
**11 | 21(土)**  
1 10:00~12:00  
2 13:00~15:00

北欧の彩りを楽しむ

スキャンディア  
モスアート体験

ふわふわの天然モスを使って、北欧生まれのアート作品を作って  
みませんか。色や形を自由に楽しみながら、暮らしにやさしく彩  
りを添えるインテリアが完成します。

会場 新居地域センター 2階 南中会議室  
湖西市新居町浜名519-1

募集人数 各15名(計30名)

○参加は小学生以上に限ります。

価格 ①午前の部 クリスマスツリー  
会員または同居家族 1,700円 / 一般 3,000円②午後の部 来年の干支(未)  
会員または同居家族 2,100円 / 一般 3,400円

○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○午前の部と午後の部では、それぞれ題材(内容)が異なります。  
お申し込みの際は、希望する部をお間違えないよう  
ご確認のうえ、お申し込みください。

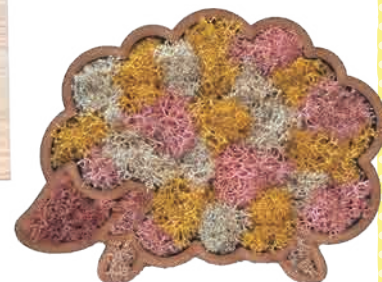
○ハサミ・ピンセット・木工用ボンドをご用意ください。

1 クリスマスツリー  
10:00~12:00

縦約12cm × 横約12cm

2 未(ひつじ)  
13:00~15:00

縦約7.5cm × 横約10cm

講師 スキャンディアモスアート  
認定講師 常泉 由貴氏

Instagram▶

※写真は全てイメージです。

申込締切日 **9/27(日)**

イベント専用申込書 No.1  
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



Event

2026年  
**11 | 19** (木)  
18:30~19:30  
開場 18:00

## 西遠地域労働者福祉協議会 ALWF福祉とくらしのセミナー 「命の授業」

「命」など漢字を体で表現するギャグでおなじみのゴルゴ松本が漢字の話、歴史など笑いを交えながら、「命」「言葉」「人生」「日本人」などをテーマに魂のこもった熱い授業を展開。その活動がTV・新聞・雑誌等で取り上げられ、大きな反響を生んでいます。

会場 **アクトシティ浜松 中ホール** (募集人数) **50名**  
浜松市中央区板屋町111-1

価格 **会員または同居家族 無料**

おしらせ ○来場者の状況により、開場時間を早めることがあります。  
○台風・集中豪雨が予想されるなど、やむを得ず中止する場合があります。  
○筆記用具をご用意ください。



静岡県労協▶



## 暮らし・未来・生き方を考えるセミナー

2026年  
**11 | 14** (土)  
9:30~11:30

## 終活の はじめの一步

~これからの人生を豊かにする準備~

「何から始めればいいのか?」そんな疑問を解消します。終活は“終わりの準備”ではなく、これからどう生きたいかを考える活動です。本講座では、無理なく始められる終活のポイントを分かりやすくお伝えします。お気軽にご参加ください。

### セミナー 内容

- ① 終活のポイントを学ぶ
- ② ワーク「将来の安心度チェック」  
何から始めればいいのか見える化します

会場 **浜松労政会館(浜松商工会議所会館)7階 第4会議室**  
浜松市中央区東伊場2-7-1

募集人数 **15名**

価格 **会員または同居家族 無料 / 一般 3,200円**  
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○筆記用具をご用意ください。

講師



ジョンハン合同会社  
代表 藤田 一氏



- 終活支援 ジョンハン合同会社 代表
- 終活ガイド1級資格
- 終活・エンディングノート 認定講師



講師 **お笑いコンビTIM  
ゴルゴ松本氏**

1967年 4月17日生まれ 埼玉県花園町(現深谷市)出身  
1994年 レッド吉田とお笑いコンビ「TIM」を結成  
2011年 少年院でボランティア講演の活動をスタート  
2014年12月 法務省東京矯正管区から表彰  
2018年11月 法務省より特別支援官に任命される

## セカンドライフ セミナー

豊かなセカンドライフを迎えるために、早めの準備をご提案。

1  
2026年  
**10 | 4** (日)  
9:30~12:00  
受付 9:20

会場 **ろうきん浜松高台支店  
2階 会議室**  
浜松市中央区三方原町739-1

募集人数 **5名**

2  
2026年  
**10 | 10** (土)  
10:00~12:30  
受付 9:50

会場 **浜松市浜北文化センター  
2階 第1・2会議室**  
浜松市浜名区貴布祢291-1

募集人数 **5名**

3  
2026年  
**10 | 18** (日)  
10:00~12:30  
受付 9:50

会場 **湖西市立中央図書館  
2階 視聴覚室**  
湖西市吉美3219-1

募集人数 **10名**

4  
2026年  
**10 | 24** (土)  
9:30~12:00  
受付 9:20

会場 **ろうきん浜松中央支店  
4階 大会議室**  
浜松市中央区中央3-15-37

募集人数 **10名**

駐車場 ○店舗駐車場はご利用できません。  
○市営駅北駐車場をご利用ください。  
無料券を交付します。

価格 **会員または同居家族 無料**

おしらせ ○筆記用具をご用意ください。

講師 **静岡県労働金庫職員・こくみん共済coop職員**

※写真は全てイメージです。

開催日

2026年  
**10/18**日  
10:00~

第18回

入場無料

雨天決行

# わ〜くん浜松 フェスタ

会場

浜名湖  
ガーデンパーク

※2025年の様子

わ〜くん浜松のテントは体験学習館前労協協まつり本部前にあります。



必ず会員証を  
ご持参ください!



1会員・1回限り

空くじ  
なし

## 福引会



わ〜くん浜松会員対象の福引会です。会員証をご提示ください。  
豪華景品をゲット!

**1等 クオ・カード 3,000円分 10本**

**2等 クオ・カード 1,000円分 50本**

**3等 クオ・カード 500円分 100本**

※会員証の提示がない場合は福引会に参加できません。  
※先着順 景品がなくなり次第終了となります。

お菓子  
500本



労協協まつりと同時開催!

●高校生ダンスショー ●大道芸 ●模擬店 ●バッテリーカー  
●木工教室 ●北海道じゃがいも ほか

## インフルエンザ 予防接種助成金 のご案内

事業所口座へ振込



**助成対象** 会員または同居家族 1会員につき 計2名まで

**助成人数** 11,000名

- 助成人数に達するまたは受付締切日を過ぎた場合終了します。
- 申請者数につきましては、わ〜くん浜松ホームページをご確認ください。8,000名を超えた時点で公開します。

**助成金額** 1名 1,000円

○2回接種される方は 1回分の接種のみ助成いたします。

**助成期限** 接種日から3ヶ月以内

**受付締切** 2027年2月28日(日) 郵送も2027年2月28日(日) 必着

申請方法

申請書をわ〜くん浜松(浜松本部)へ  
送付してください。  
申請書を確認後、事業所口座へ振り込みます  
(月1回・月末予定)。

- 1 わ〜くん浜松ホームページの[重要なお知らせ]から「インフルエンザ予防接種助成金交付申請書」をダウンロードしてください。
- 2 申請書を医療機関に持参し、証明欄に「証明」を受けてください。  
※証明は接種済み証明書や領収書(接種者氏名・インフルエンザ接種料が明記されているもの。予防接種のみ、診療点数のみの記載は不可)で代用できます。
- 3 申請書右上の会員番号・事業所名・会員住所・会員氏名を必ずご記入ください。  
「会員氏名」は署名または記名押印をお願いします。

価格改定

2026年  
**10/1**木  
から

TOHOシネマズ  
TCチケット  
販売価格改定  
について

仕入れ価格の上昇による販売価格への影響を抑えるよう検討してまいりましたが、現行価格での販売が困難となったことから、2026年10月1日(木)販売分より、下記のとおり販売価格を改定いたします。

2026年 **9/30**水 まで

**1,500円**

2026年9月30日(水)までにご購入いただいた  
TOHOシネマズ TCチケットにつきましては、  
追加料金なくご利用いただけます。

2026年 **10/1**木 から

**1,600円**



新たにわ〜くん浜松にご加入された  
事業所さんをご紹介します!



- 株式会社リサイクルクリーン ■かねふる株式会社 ■澁谷工機
- 株式会社リリーフ ■一般財団法人 しんきん経済研究所
- 社会保険労務士くの事務所

※2026年7~8月に入会された事業所 ※順不同

発行元 わ〜くん浜松(浜松市・湖西市勤労者共済会) 公益財団法人浜松市勤労福祉協会  
〒432-8036 静岡県浜松市中央区東伊場2-7-1 TEL053-401-2205 FAX053-401-1355  
Support[さぼ〜と] No.173/9月号 発行日/2026年9月15日(奇数月発行) 編集制作/ランチプレス



会員数 21,889名  
事業所数 2,013事業所  
2026年8月1日現在

QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です