

2025年9月

No.167

Support

わ〜くん浜松ニュース

Bus
Tour

11/28

星空列車で
絶景駅へ

P4

Event

11/24

浜松科学館
みらい〜ら

まるっと。
満喫

P10

わくわくの秋

星を探しに でかけよう!

Event

11/8
ミニチュア
アート
お寿司

P10

指先サイズのお寿司をつくらう



Event

11/22
多肉植物の
寄せ植え

P11



応募期間

9/15(月祝)
~
9/28(日)

下記QRから
アンケートに
お答えください



アンケート プレゼント キャンペーン

アンケートに答えて
素敵なプレゼントを
当てよう!

★
★
★

クオ・カード 5,000円分 1名様

クオ・カード 3,000円分 5名様

クオ・カード 1,000円分 20名様

特賞

- ・ホテルクラウンパレス浜松 ランチペアチケット 3組
- ・グランドホテル浜松 ランチペアチケット 3組
- ・松阪牛ビーフカレー & 神戸牛ビーフカレーセット 5組



ご提供：ホテルクラウンパレス浜松・グランドホテル浜松・株式会社ユニオンサービス（カレーフェスタ・日本うまい麺祭りなどを幹旋）

Coupon

利用できるのは、会員および同居家族のみです。

再発行はできませんので、大切に保管してください。

定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などご確認ください。



利用できるのは、会員および同居家族のみです。
再発行はできませんので、大切に保管してください。
定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などご確認ください。

Coupon

MAY ONE 対象店舗クーポン券のご案内

対象店舗 P3掲載の店舗に限りです。
有効期間 No.1：2025年10月1日(水)～10月31日(金)
No.2：2025年11月1日(土)～11月30日(日)

7F レストランフロア

とろろや



うおかっちゃん



スノーウィー カフェ



EE エキマチーエスト

杵屋



坐・ちやっと



タリーズコーヒー



EW エキマチーウエスト

一風堂



デリフランス



BC ビッグカメラ横

やよい軒



下記LINEより旅行会社へ直接お申し込みください。
受付時間前のお申し込みは無効となりますのでご了承ください。

90分間
食べ放題!

2025年
11

8土

旬の
みかん 海鮮
浜焼き

ダブルで食べ放題
楽寿園の菊まつりで
秋を堪能ツアー

7:25発 なゆた観光駐車場

7:45発 太陽観光駐車場

9:45

＼旬のみかんを食べ放題♪／

伊豆フルーツパーク

10:45

海鮮浜焼き食べ放題

11:00

＼名産の干物などお買い物／

竜宮海鮮市場

13:15

13:30

楽寿園

14:30

14:35

参拝・鹿園
など見学／

15:05

三島大社

17:20頃着 太陽観光駐車場

17:40頃着 なゆた観光駐車場

価 格

会員または同居家族

(中学生以上) 10,990円 / 一般価格 13,490円

(小学生) 8,730円 / 一般価格 11,230円

(4～5歳) 6,810円 / 一般価格 9,310円

※4～5歳はみかんのお土産はありません。

※交通費・観光バス代・みかん狩り代・お土産代・昼食代・入場料・税金・企画・手配旅行保険1,500万円 含む。

駐車場は1グループ1台まで
事前予約・先着順

1kgの
お土産
つき

＼国指定の名勝で菊の鑑賞／



先着順

申込受付期間

9/22(月)18:00

9/28(日)23:59

2025年

11

28金

話題の絶景駅で

日本屈指の星空を観賞

大井川鐵道
星空列車ツアー

14:10発 太陽観光駐車場

14:30発 なゆた観光駐車場

15:15

新金谷駅

大井川鐵道限定グッズなども販売する
「アラザロコ」でお買い物

15:35

16:50着 道の駅「音戯の郷」

17:20発 千頭駅

＼約1時間の星空観賞／

奥大井湖上駅

20:21着 千頭駅

20:50発 道の駅「音戯の郷」

22:40頃着 なゆた観光駐車場

23:00頃着 太陽観光駐車場

価 格

会員または同居家族

(4歳以上) 8,990円 / 一般価格 11,490円

※交通費・観光バス代・貸切列車代・税金・企画・手配旅行保険1,500万円 含む。

おしらせ

○お弁当を希望する方は、お申込みの際にご予約ください。
(お弁当代は別途1,250円(税込)がかかります。)

○お弁当を希望されない方はお客様自身でご用意ください。

○お弁当(夕食)は列車内にてお召し上がりください。

○大井川湖上駅で星空の案内などはございません。

○天候不良により星空が観測できない場合がございます。



大井川3号と分当

2025年

12

13土

東京

たっぷり滞在♪

14日

ディズニーシーの旅

12/13

3:30発 なゆた観光駐車場

3:50発 太陽観光駐車場

9:00

東京ディズニーシー

Free
Time

21:00

12/14

1:00頃着 太陽観光駐車場

1:20頃着 なゆた観光駐車場

価 格

会員または同居家族

(18歳以上) 17,400円 / 一般価格 20,900円

(中・高校生) 15,500円 / 一般価格 19,000円

(4歳～小学生) 12,100円 / 一般価格 15,600円

※交通費・観光バス代・1デイパスポート代・税金・企画・手配旅行保険1,500万円 含む。

おしらせ

○営業時間は変更になる可能性があります。それに伴い、運行時間が変わる場合があります。

○1デイパスポートは当日車内で配布します。



バスツアー共通事項

募集人数 45名

○最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
○奇数人数のお申し込みの場合、相席となる場合がございます。

旅行企画 太陽観光(株)

静岡県知事登録旅行業第2-175号

浜松市中央区上島7-4-1

TEL053-472-2233

申込方法



LINEの「太陽観光」に
友だち登録後、
お申し込みください

太陽観光 @992pbnjb

※写真は全てイメージです。

申込受付期間

9/15(月)～9/28(日)

- 価格情報等は、PiTiPoサイト上で公開しております。
- 申込多数の場合は抽選です



- 2025年
7/19(土)～11/3(月祝)
浜松市美術館
大ガラス絵展
～ 波濤(うみ)をこえ、ガラスにきらめくファンタジア ～
- 2025年
10/25(土)～12/21(日)
静岡市美術館
きもののヒミツ 友禅のうまれるところ
— 京都 千總コレクションを中心に
- 2025年
11/1(土)
アクトシティ浜松 中ホール
加藤登紀子 60th Anniversary Concert 2025
for peace 80億の祈り

4 **Pick up!** 2025年 11/3(月祝)
島津亜矢
歌怪獣襲来ツアー2025
アクトシティ浜松 大ホール
価格 会員&同居家族 6,700円
/ 一般7,700円



- 2025年
11/15(土)
アクトシティ浜松 大ホール
Osaka Shion Wind Orchestra
ドラゴンクエストコンサート in 浜松
- 2025年
11/15(土)
アクトシティ浜松 中ホール
ジブリの思い出がいっぱい
～ オーケストラによるドリームコンサート2025 ～
- 2025年
12/14(日)
アクトシティ浜松 大ホール
ウクライナ国立バレエ「ジゼル」
- 2025年
12/16(火)
アクトシティ浜松 中ホール
イ・ヒョク&イ・ヒョ 2台ピアノで贈る第九
- 2025年
12/21(日)
アクトシティ浜松 中ホール
手嶌葵 CONCERT 2025

有効期限はwebでご確認ください

- シネシティザート・シネプラザサントムーン共通映画券 [各劇場]
- イオンシネマ映画券 [各劇場]
- ユナイテッドシネマ・シネプレックス映画券 [各劇場]
- レゴランドジャパン [愛知県名古屋港区金城ふ頭]

本ページに掲載のチケットはPiTiPoから

お申込み方法

PiTiPo (<https://pitipo.jp/>) に
アクセス後、
1 団体パスワード(warkn01)
を入力し、ログイン。

QR から
PiTiPo にアクセス! /



ログイン後、新規会員登録(無料)。

- 会員登録が済んでいる方は、登録時に入力したメールアドレスとご自身で設定したパスワードを入力しログイン。
- 必ず会員本人の名前(同居家族の名前は不可)で登録してください。

登録後、希望の公演を選択しお申込み。

- 申込後、登録したメールアドレスに申込完了メールが配信されます。

お申込み結果

1 受付期間終了後、1週間以内に申込結果を配信。

2 当選者は画面の指示に従って
支払い(コンビニ・クレジットカード)を
完了してください。

3 チケットはご自身が登録した自宅などへ配送。

4 システム使用料としてチケット代金とは別に
システム手数料が加算されます。
ホームページ内でご確認ください。

※ 当選後のキャンセルはできません。

お問い合わせ先

席の種類・制限枚数・会員価格など
チケットに関するご不明点などは、
下記サポートデスクまでお問い合わせください。

PiTiPoサポートデスク

TEL 052-937-3990 (10:00～17:00)

mail info@pitipo.jp

利用できるのは、会員および同居家族のみです。再発行はできませんので、大切に保管してください。
定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などでご確認ください。

Coupon

お申し込みの前に下記内容をご確認ください

- ①ホームページおよびFAX申込は受付しておりません。**専用申込フォーム**からお申込みください。
- ②お支払いは**コンビニ支払いのみ**となります。コンビニ払込票に申込結果を記載し、ご連絡します。
※落選者には別途ご案内いたします。
- ③ワケアリ次郎柿は配達先により追加料金が発生します。追加料金なし：関西～関東
※その他の地域の送料についてはご連絡いたします。(110円～550円の追加料金あり)
- ④配達準備ができ次第、順次行いますので、詳細な日時指定はできません。



商品名 松阪は牛だけじゃない！
松阪鶏焼き肉セット (冷凍)
(鶏肉400g+鶏焼き肉のタレ1本)

価格 1,800円 / 1箱 送料込み ※一般 3,000円

募集数 100セット / 1会員1セットまで

発送時期 2025年10月下旬～11月上旬

Point

三重県松阪市といえば「松阪牛」が有名ですが、松阪牛に比べて安価な鶏肉の「鶏焼き肉」は、松阪市のソウルフードです。鶏焼き肉は焼き鳥と違い、串に通さず甘辛のみそダレをつけるのが特徴です。ぜひ網焼きでお召し上がりください。

専用申込
フォーム

商品名 足立柿園のワケアリ次郎柿
(L～2Lサイズ) **3kg**

価格 2,300円 / 1箱(12～14個) 送料込み ※一般 3,390円

募集数 100箱 / 1会員1箱まで

発送時期 2025年11月中旬～12月上旬

専用申込
フォーム

商品名 足立柿園のワケアリ次郎柿
(L～2Lサイズ) **7.5kg**

価格 4,600円 / 1箱(26～32個) 送料込み ※一般 5,610円

募集数 100箱 / 1会員1箱まで

発送時期 2025年11月中旬～12月上旬

Point

小傷等はあるけど、味は贈答品と違いはありません。足立柿園の柿は渋抜きをせずにそのまま食べられる完全甘柿です。次郎柿は柿の中でも珍しい品種で全国の出荷量の3%しかありません。ご自宅用として召し上がるのも、親しい方に差し上げるのにも最適です。

専用申込
フォーム

申込締切日 **9/28(日)**

チケットFAX申込書 No.2
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



定休日は、対象店舗のホームページまたはお電話などでご確認ください。
申し込み多数の場合は抽選となります。
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。
申込締切日以降のキャンセルはできません。

Ticket

ランチ・ディナー利用券

詳細情報はわ〜くん浜松ホームページでご案内しています。
必ずご確認のうえ、お申し込みください。

10月中旬お渡し

1会員
2組
まで



価格 **4,000円** / 一般5,000円

○必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 **2025年11月1日(土)～2026年1月31日(土)**

募集枚数 **1,400組** ※1組(1,000円券×5枚)

注意事項

すべての店舗でおつりができません。1,000円以上のお支払い時にご利用ください。差額は店舗指定のお支払方法をお願いします。
一部、ランチ及びディナーの営業を行っていない店舗があります。各店舗のホームページ等のご確認もしくは各店舗までお問い合わせください。

NO.	店舗情報		料理の種類	利用条件
1	玉川屋	湖西市鷺津338-1 TEL:053-576-6119	うどん・そば・定食	ランチ デイナー
2	康哉	湖西市鷺津406-69 TEL:053-575-0123	和食・居酒屋	ディナー
3	辻の房	湖西市鷺津2853 TEL:053-576-2855	和食	ランチ デイナー
4	大悟	湖西市鷺津3582 TEL:053-576-4131	日本料理・居酒屋	ランチ デイナー
5	活魚の宿 あさしお	湖西市新居町新居3392-3 TEL:053-592-0761	和食 (昼:お膳or会席 夜:会席のみ)	ランチ デイナー
6	はづき	湖西市新居町新居3437-10 TEL:053-594-0427	ランチ:うどん・そば・定食 ディナー:居酒屋	ランチ デイナー
7	ラーメン・餃子・チャーハン・とんとん	湖西市新居町新居3379-82 TEL:053-594-3535	中華料理	ランチ デイナー
8	古民家COCO-Rin/SunRin舎	浜松市浜名区三ヶ日町大崎1340-2 TEL:0120-747-175	カフェ	ランチ
9	レストラン 食楽工房	浜松市浜名区細江町気賀2551-203 TEL:053-522-5312	西洋料理	ランチ デイナー
10	海賀荘	浜松市中央区舞阪町弁天島3419 TEL:053-592-6833	和食会席料理	ランチ デイナー
11	宿・料理 いのうえ	浜松市中央区舞阪町弁天島3742 TEL:053-596-1166	和食	ランチ デイナー
12	旬鮮庵 ひなた	浜松市中央区雄踏1-12-21 1-B TEL:053-592-0400	和食中心の居酒屋	ディナー
13	新中国料理 ムーラン	浜松市中央区雄踏町宇布見4863-178 TEL:053-596-3939	本格四川中国料理	ランチ デイナー
14	和食と釜めし かなざわ	浜松市中央区雄踏町宇布見4061-5 TEL:053-596-3035	和食・釜飯	ランチ デイナー
15	すゞ寿司	浜松市中央区雄踏町宇布見8394 TEL:053-592-1127	寿司・和食	ディナー
16	魚勝	浜松市中央区雄踏町宇布見9329-1 TEL:053-592-1130	和食・定食・寿司	ランチ デイナー
17	鯛めしおにぎり たわらや	浜松市中央区鵜江3-29-20 TEL:070-8369-0406	おにぎり・からあげ・うなぎ	ランチ
18	浜名湖うなぎ だいだら	浜松市中央区鵜江3-68-8 TEL:053-525-8511	うなぎ料理	ランチ デイナー
19	加賀料理 青葉	浜松市中央区鵜江4-28-1 TEL:053-451-3876	和食	ディナー
20	和音	浜松市中央区紺屋町306-43 マンション1階奥 TEL:053-525-7677	おばんざい	ディナー
21	割烹 しんはま	浜松市中央区中沢町67-12 TEL:053-522-8789	和食	ランチ デイナー
22	和食 天将	浜松市中央区領家2-23-20 TEL:053-466-0385	和食	ランチ デイナー
23	鰻丸(まんまる)	浜松市中央区大瀬町1602-1 TEL:053-435-1519	和食(うなぎ料理)	ランチ デイナー
24	和食 なかむら	浜松市中央区上西町41-26 TEL:053-463-4345	和食・天ぷら・天丼	ランチ デイナー
25	日本料理 寿し半 藍路	浜松市中央区半田町1720 TEL:053-433-1421	寿し・日本料理	ランチ デイナー
26	旨味処 遠	浜松市中央区東若林町66-2 TEL:053-442-8707	和食・居酒屋料理	ディナー



定休日は、対象店舗のホームページまたはお電話などでご確認ください。
申し込み多数の場合は抽選となります。
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。
申込締切日以降のキャンセルはできません。

申込締切日 **9/28(日)**
チケットFAX申込書 No.2
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



浜名湖オルゴールミュージアムでのオルゴール作成体験と かんざんじロープウェイの往復乗車券 お得なセット券

オルゴール作成 (定価: 1,870 円) + かんざんじロープウェイ往復乗車券のセット券です。
オルゴールケースの変更やパーツオプションの追加は当日支払いで変更・追加が可能です。

価 格 中学生以上 2,500円 / 一般3,170円
同居家族(3歳～小学生) 1,800円 / 一般2,520円
○必ず受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 2025年11月1日(土)～2026年3月31日(火) **募集枚数** 100セット

予約不要
※強風時にはロープウェイが運休になる場合があります。運休の場合、マイクロバスでオルゴールミュージアムまでの送迎となりますので、ロープウェイ乗車券は別日程でご利用ください。
※設備点検や定休日により運休日があります。公式ホームページでご確認のうえ、ご利用ください。
※オルゴールミュージアムには駐車場がありませんので、ロープウェイでお越しください。かんざんじロープウェイ、浜名湖パレパルの有料駐車場もしくは近隣の無料駐車場をご利用ください。
※オルゴールミュージアム(2階、3階)へ通常料金の半額で入場できます。オルゴール作りができる1階(売店)、4階(展望台)は入場無料です。
※画像のオルゴールは、1,870円のケースにパーツオプションを追加しています。 ※変更可能なケースは右記QRのHPで確認できます。ケースの追加料金は1,870円との差額です。



10月下旬お渡し
1会員
5枚
まで

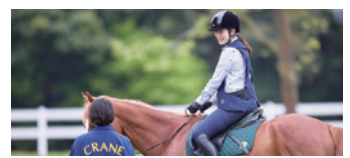


▲浜名湖
オルゴール
ミュージアム

■ HAS乗馬クラブ はじめての乗馬体験 チケット

価 格 1,300円 / 一般3,300円
○必ず受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

手ぶらでOK! 憧れの乗馬デビューをしてみませんか! ?
① レンタル装具(乗馬ブーツ等) ②馬と対面(馬の乗り方等レクチャー) ③レッスン(約30分)
有効期間 2025年11月1日(土)～2026年3月31日(火) **募集枚数** 各50枚
住 所 HAS乗馬クラブ 浜松市中央区三方原町2691 **TEL** 053-436-7979
営業時間 10:30～17:00 定休日: 火曜日(定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。)



▲HAS

はじめての乗馬体験 チケット: ※コース対象は小学1年生から75歳の方で体重が80kg未満の方に限ります。※小学校1年生から高校3年生の方は、親権者の同伴が必要です。
※安全確保の為、1組2名様までの受付となります。 ※体験当日に必要な持ち物: 長ズボン、靴下、スニーカー、手袋(軍手可)
おひとりさま限定乗馬体験 チケット: ※コース対象は25歳から75歳の方で体重が80kg未満の方に限ります。※マンツーマンレッスンのため、1名での受講となります。
※体験当日に必要な持ち物: 長ズボン、靴下、スニーカー、手袋(軍手可)
動物取扱業登録●名称: HAS浜松乗馬クラブ●会社名: (有)浜松馬事公苑●種別: 展示●登録番号: 第223306152号●登録年月日: H18年11月10日●有効期間末日: R10年11月18日●動物取扱責任者: 薬師大樹

■ ラクスパカフェ浜松 フリータイム回数券(大人7枚)

価 格 8,300円 / 一般9,000円
○必ず受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期限 2027年3月31日(水) ※回数券のご利用はRAKU SPA Café 浜松のみ有効です。 **募集枚数** 100組
住 所 ラクスパカフェ浜松 浜松市中央区若林町1680-5 **TEL** 053-445-4919
営業時間 7:00～深夜1:00(最終受付 深夜0:00)
定休日はホームページを確認またはお問い合わせください。



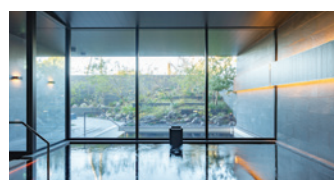
▲ラクスパ
カフェ浜松

■ GREENITY IWATA 選べるランチと磐田天神の湯

緑あふれる癒しの空間へ
磐田グランドホテルが「GREENITY IWATA」としてグランドオープン!
くつろぎの空間で、体も心も満たされるひとときをお楽しみください

価 格 4,300円 / 一般5,000円
○必ず受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 2025年11月1日(土)～2025年12月31日(水) **募集枚数** 200枚
住 所 GREENITY IWATA 磐田市岩井2280 **TEL** 0538-34-1211
営業時間 日帰り温泉 10:00～16:00(最終入場 15:00) ランチ 11:30～14:30(L.O. 14:00)



※写真はイメージです

○〈事前予約制〉下記レストランのうち、どちらかを選択していただきます。(1グループ1レストラン)
◇レストラン「Rikka(リッカ)」: ミニコース
●オードブル ●スープ ●選べるメイン1品(パスタor魚料理or肉料理) ●パン ●デザート ●コーヒーorいわた和紅茶
◇レストラン「常磐(ときわ)」: 静岡鮮魚七宝
●選りすぐりの近海もの七種を新鮮なお造りご堪能ください。
※温泉ご入浴は食前、食後どちらか1回のご利用となります。 ※本チケットは、大人価格(ランチ・温泉)となります。



▲GREENITY
IWATA

申込締切日 **9/28(日)**

チケットFAX申込書 No.2
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



定休日は、対象店舗のホームページまたはお電話などでご確認ください。
申し込み多数の場合は抽選となります。
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。
申込締切日以降のキャンセルはできません。

Ticket

■ 沼津魚がし鯔グループ お食事券(10,000円分)

1会員
1組
まで

11月初旬お渡し

「今日は、ちょっと贅沢しちゃうか？」そんな日にぴったりの沼津魚がし鯔グループ食事券はいかが！？



価格 **9,000円** / 一般10,000円

○必ず受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

近隣店舗

- メイワン浜松店 浜松市中央区砂山町6-2
- 流れ鯔 浜松市野店 浜松市中央区天王町1981-1
- 流れ鯔 掛川店 掛川市上西郷508-1
- 流れ鯔 菊川店 菊川市加茂2194-2

有効期限

2026年4月30日(木)

募集枚数

350 組(1組=1,000円×10枚)



▲魚がし鯔

○沼津魚がし鯔グループ各店において、店内飲食及び持ち帰りで利用可能 ※しずてつストア各店内、沼津魚がし井アスティ静岡店及び宅配の沼津魚がし鯔を除く

■ MOS BURGER MOS CARD(5,000円分)

1会員
1枚
まで

11月初旬お渡し

野菜たっぷりのごちそうで、心も体もリセット♪モスカードで、帰り道においしいご褒美を！

価格 **4,500円** / 一般5,000円

○必ず受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期限

約3年

募集枚数

1,500枚

お手元に届きましたら、有効期限を必ずご確認ください
(<https://www.vcsys.com/s/mos/p/>)。
最後のご利用日、ご入金日から3年間ご利用がない場合、
残高の有無に関わらず無効となります。



▲有効期限
確認はこちら

○全国のレストラン・マザーリーフのお店(一部店舗を除く)で使えるチャージ式プリペイドカードです。

■ TULLY'S COFFEE タリーズカード(5,000円分)

1会員
1枚
まで

11月初旬お渡し

仕事帰りのコーヒーは、“お疲れさま”と“明日も頑張れ”を同時にくれる

価格 **4,300円** / 一般5,000円

○必ず受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間

最終利用日(チャージ、支払い、残高照会)から2年間

募集枚数

300枚

利用可能店舗

全国のタリーズコーヒー店舗(一部店舗を除く)



▲TULLY'S
COFFEE

○入金は1,000円単位、残高上限が20,000円になるまでチャージ可能な繰り返し使えるプリペイドカードです。
○公式アプリにご登録の上、お支払いいただくとお得な特典と交換できる「タリーズポイント」が貯まります。

■ グランドホテル浜松 秋のごちそうフェア ステーキ&スイーツランチビュッフェ

1会員
4枚
まで

10月下旬お渡し

シェフが目の前で仕上げるライブパフォーマンスが魅力！
パティシエおすすめの可愛い秋スイーツをお楽しみください♪

価格 **中学生以上 3,500円** / 一般4,500円

小学生 1,500円 / 一般2,300円

幼児 500円 / 一般1,200円

○必ず受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

日程

2025年11月9日(日)
11:30~14:00(最終入場 13:00) 最大90分

募集枚数

80枚



住所 **グランドホテル浜松**
浜松市中央区東伊場1-3-1
12階 レストラン
オールデイダイニング ロチェスター
※会場は2階特設会場に変更場合があります。

《洋食メニュー》

- 【実演①】ビーフステーキ鉄板焼き、和風ソース(やわらか加工肉)
【実演②】出来たてフルーツピザ(ライブキッチンで出来たてを提供)
●サラダバー ●さつまいもスティックフライ ●本日の蒸し物
●ベーコンたっぷりマトクリームパスタ ●シーフードと秋野菜のドリア
●3種の茸のポタージュスープ ●ポークカレー ●白飯
●アイス各種(バナナ、抹茶、ストロベリー、他1種)計4種
●ドリンク(コーヒー、紅茶、黒ウーロン、ピンクグレープフルーツ、アップリなど)

《スイーツメニュー》

- 紫芋プリン ●洋梨と紅茶のヴェリーヌ ●スイートポテト
●3種のモンブラン(和栗、紫芋、かぼちゃ) ●ティラミス ●シュークリーム
●かぼちゃのブリュレ ●リンゴのシブースト
●パレンシア(オレンジとミルクチョコムース) ●2種のタルト(マスカット、巨峰)
●モンブランミルフィーユ 他
※仕入れの状況により、メニューを一部変更させていただく場合がございます。
※画像はイメージです。



▲グランド
ホテル浜松

Event

みんなで
体験!申込締切日 **9/28 (日)**イベントFAX申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶2025年
11 | 8 土
1 10:00~12:00
2 13:30~15:30ミニチュアアート
「お寿司」作り教室樹脂粘土で寿司ゲタに乗った小さなお寿司をつくります。
子どもから大人まで楽しめます。
手のひらに広がる小さな世界はとても可愛いですよ♪会場 浜松労政会館(浜松商工会議所)7F 第4会議室
浜松市中央区東伊場2-7-1募集人数 各12名(計24名)
○小学3年生以下は保護者同伴。価格 会員または同居家族 1,800円 / 一般3,600円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。おしらせ ○エプロンもしくは汚れても良い服装、
タオルをご用意ください。講師 ミニチュア雑貨Palm house
杉山 明沙美氏

Instagram▶

2025年
11 | 8 土
1 10:00~12:00
2 13:00~15:002025年
11 | 9 日
3 10:00~12:00
4 13:00~15:002025年
11 | 15 土
5 10:00~12:00
6 13:00~15:002025年
11 | 16 日
7 10:00~12:00
8 13:00~15:00秘境 天竜区熊・道の駅
「くんま水車の里」で
達人に教わる 五平餅
づくり体験地域に伝わる伝統の“わざ”を元気な山のお母さんたち“達人”
から学びながら五平餅づくりを体験しませんか?「くんま水車
の里」で、出来立ての五平餅を美味しくいただきますよ!会場 道の駅「くんま水車の里」
天竜区熊1976-1体験の詳細は
こちらから

募集人数 各4グループ(1グループ/2~5名)

価格 会員または同居家族(1名) 900円 / 一般 1,400円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。おしらせ ○エプロンもしくは汚れても良い服装、
タオルをご用意ください。
○1名につき五平餅を2本つくります。2025年
11 | 24 月・祝
13:00~17:00

まるっと。満喫

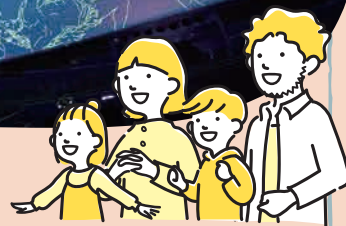
★ 浜松科学館 ★
★ みらい〜ら ★常設展入場+プラネタリウム鑑賞に加え、
わ〜くん浜松特別講座を開講します♪

スケジュール

- 1 13:00~13:55 プラネタリウム鑑賞
- 2 14:10~14:40 わ〜くん浜松特別講座
「天体観測・お月見について」
- 3 14:40~
自由解散 常設展鑑賞、イベント参加など
閉館(17:00)まで
お楽しみください

会場 浜松科学館
浜松市中央区北寺島町256-3

募集人数 50名

価格 会員または同居家族
(大人) 無料 / 一般1,100円
(高校生) 無料 / 一般550円
(中学生以下および70歳以上) 一般ともに無料おしらせ ○人数確認のため、中学生以下・70歳以上および、
小さなお子様(乳児含む)も必ずお申し込みください。
○駐車場のご用意はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。
○提携駐車場のイタクパーキング駐車の場合、駐車券提示で
150円割引券があります。

申込締切日 **9/28(日)**

イベントFAX申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



2025年
11 | 22 土
1 10:00~12:00
2 13:30~15:30

多肉植物の寄せ植え教室



縦約10.5cm×横約16cm×奥行き約12cm
(持ち手まで約19.5cm)

多肉植物は、アロエ科、ハマミズナ科など原種だけでも15,000種以上あります。ぷっくりとした見た目と個性的な色合いが魅力で、初心者にも育てやすい植物です♪

会場 浜松労政会館(浜松商工会議所)7F 第4会議室
浜松市中央区東伊場2-7-1

募集人数 各10名(計20名)
○参加は中学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 3,000円 / 一般6,000円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○エプロンもしくは汚れても良い服装、ピンセットとハサミ、霧吹き(お持ちの方)、タオルをご用意ください。

講師 L'atelier de la Sorcière
(アトリエソルシエール)
刑部 美優樹 氏

Instagram▶



2025年
11 | 6・13・20・27
12 | 4・11・18

全7回/毎週木曜日

19:00~20:30

※荒天などにより日程が変更になる場合があります

ヨガ教室

会場 浜松市勤労会館(Uホール)2F 第1・2和室
浜松市中央区城北1-8-1

価格 会員または同居家族 3,000円 / 一般3,500円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○原則として全日(7日間)参加できる方。
○持病(腰痛・高血圧・不整脈など)がある方は事前にご連絡ください。
○バスタオル1枚・ヨガマット(ヨガマットが無い場合はバスタオル2枚)をご用意ください。

募集人数 15名

○参加は小学生以上に限ります。

講師 浜松ヨガ協会認定講師
杉浦 舞 氏



11:16 身体を知るヨガ 12:14 肩こり解消ヨガ
13 呼吸を深めるヨガ 11 動いて気分スッキリヨガ
20 背骨整うヨガ 18 自分を見つめるヨガ瞑想
27 腰痛解消ヨガ



豊かなセカンドライフを迎えるために、早めの準備をご提案 / セカンドライフセミナー

年金など、セカンドライフに必要な知識をご紹介します。年齢に関係なくどなたでもご参加ください。



価格 会員または同居家族 無料 **おしらせ** ○筆記用具をご持参ください。 **講師** 静岡県労働金庫職員・こくみん共済coop職員

1
2025年
10 | 4 土
9:30~12:00
(受付 9:20)
会場 ろうきん浜松高台支店 2階 会議室
浜松市中央区三方原町739-1
募集人数 5名

3
2025年
10 | 19 日
10:00~12:30
(受付 9:50)
会場 湖西市立中央図書館 2階 視聴覚室
湖西市吉美3219-1
募集人数 10名

2
2025年
10 | 11 土
9:30~12:00
(受付 9:20)
会場 浜松市浜北文化センター 2階 第1・2会議室
浜松市浜名区貫布柵291-1
募集人数 5名

4
2025年
10 | 26 日
9:30~12:00
(受付 9:20)
会場 ろうきん浜松中央支店 4階 大会議室
浜松市中央区中央3-15-37
募集人数 10名

おしらせ ○市営駅北駐車場をご利用ください。無料券を交付します。

開催日

10/19日
10:00~

会場

浜名湖
ガーデンパーク

わ〜くん浜松のテントは
体験学習館前労福協まつり
本部前にあります。



第17回

わ〜くん浜松 フェスタ

労福協まつりと
同時開催

入場
無料

雨天
決行

必ず会員証を
ご持参ください！



空くじ
なし

1会員・1回限り /

福引会

わ〜くん浜松会員対象の福引会です。会員証をご提示ください。
豪華景品をゲット！



1等
クオ・カード
3,000円分
10本

2等
クオ・カード
1,000円分
50本

3等
クオ・カード
500円分
100本

お菓子
500本

※会員証の提示がない場合は
福引会に参加できません。
※先着順 景品がなくなり
次第終了となります。

労福協まつり

・高校生ダンスショー ・大道芸 ・模擬店 ・バッテリーカー ・木工教室 ・北海道じゃがいも ほか

インフルエンザ 予防接種助成金 のご案内

事業所口座へ振込



助成対象 会員または同居家族 1会員につき 計2名まで

助成人数 11,000名

- 助成人数に達するまたは受付締切日を過ぎた場合
終了します。
- 申請者数につきましては、わ〜くん浜松ホームページを
ご確認ください。8,000名を超えた時点で公開します。

助成金額 1名 1,000円

- 2回接種される方は 1回分の接種のみ助成いたします。

助成期限 接種日から3ヶ月以内

受付締切 2026年2月27日(金) 郵送も2026年2月27日必着

申請方法

申請書をわ〜くん浜松(浜松本部)へ
送付してください。
申請書を確認後、事業所口座へ
振り込みます(月1回・月末予定)。

- 1 わ〜くん浜松ホームページの「重要なお知らせ」から
「インフルエンザ予防接種助成金交付申請書」を
ダウンロードしてください。
- 2 申請書を医療機関に持参し、証明欄に「証明」を受けてください。
※証明は接種済み証明書や領収書(接種者氏名・インフルエンザ接種種
が明記されているもの。予防接種のみ、診療点数のみの記載は不可)
で代用できます。
- 3 申請書右上の会員番号・事業所名・会員住所・会員氏名を
必ずご記入ください。
「会員氏名」は署名または記名押印をお願いします。

Health

浜松市スポーツ協会&わ〜くん浜松 合同健康教室のご案内



申込制限数は、
1会員年度5回まで。

申込締切日 9/28日

申込 イベントFAX申込書 No.1

ミセスのかんたんエクササイズ

全
10回

開催日時 火曜日 13:30~14:30

10/14・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9・16

会場 浜北体育館(浜名区西美園29)

募集人数 2名(先着順) 対象 50歳以上の女性

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円

お申し込みされる方へ

合同健康教室のお申し込みは、FAXのみです。

イベントFAX申込書 No.1をご記入のうえFAX(053-471-1255)で
お申し込みください。

そのほかの合同健康教室はこちらにも掲載しています▶

- 申込多数の場合は抽選です
- 申込結果はFAXでご連絡いたします



新たにわ〜くん浜松にご加入された
事業所さんをご紹介します！



- 株式会社 日高メンテナンス ■鯛めしおにぎり たわらや
- 株式会社 クリエイティブ・システム ■株式会社 リーテック
- 有限会社 鈴木建築 ■西川建設 ■税理士法人 佐鳴事務所 萩丘オフィス
- 有限会社 天竜フォレスター ※2025年7~8月に入会された事業所 ※順不同

