

2026年5月

No.171

Support

わ〜くん浜松ニュース

思い出いっぱいの中夏へ さあ、こぎ出そう!

みんなで
ワクワク体験!

Ticket

奥浜名湖

ペダルカヤック
ペダルボート

P2
→

Ticket

うなぎのつかみ取り
かば焼き体験

Event

6 | 27
ブッダナッツ
アレンジ

P10
→





奥浜名湖での湖上体験 利用券
2人乗りペダルカヤック

1会員
1枚
まで

7月初旬お渡し

要予約

価格 **6,800円** / 一般8,800円

○必ず受取場所および支払方法を選択してください ○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

東海エリア初上陸の最新アクティビティ！
友達や家族とゆったり湖上体験できるウォーターアクティビティ施設で景色を眺め、
水に触れて、風を感じ、五感で奥浜名湖を感じてみませんか？

有効期限 **2026年10月25日(日)**

住所 **ウォーターアクティビティ浜名湖**
浜松市浜名区三ヶ日町下尾奈2251 ホテルリステル浜名湖内「湖の広場」

募集枚数 各50枚

TEL **070-9146-9959**

営業時間 **月・金・土・日・祝 8:30~16:30**
※GW・夏休み(7月中旬~8月末まで)は平日も営業 ※営業期間:4月~10月末

- チケット受け取り後、LINEで体験日時のご予約が必要です。 ○利用不可日 8月7~15日はご利用できません。
- 所要時間約90分、体験時間は約60分です。(操作説明を含む)
- 対象年齢:①2人乗り 5歳~60代まで ②4人乗り 3歳~70代まで (※①②ともに高校生以下は保護者同伴)
- わんこ(犬連れ)は1頭まで、2人乗りは小型犬のみとなります。(※定員人数に含まれません。現地精算で別途1,000円がかかります。)
- 4人乗りペダルボートは、子どもを含む3名様でもご利用できます。 ○動きやすい服装でお越しください。



WAH ウォーター
アクティビティ
浜名湖



▲WAH
詳細は公式サイトへ

イシグロ
商品券(5,000円分)

7月初旬お渡し

1会員
1組
まで



イシグロ全店舗でご使用可能な商品券

価格 **会員 4,300円** / 一般5,000円
○必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

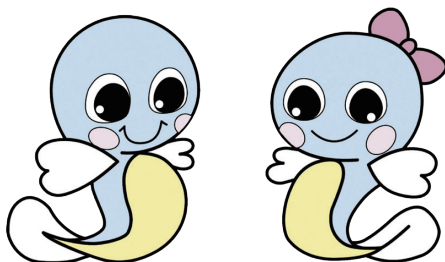
有効期限 なし

募集枚数 200組(1組 = 1,000円券×5枚)

○おつりは出ません。
不足分は各店の支払い方法に従いお支払いください。



▲イシグロ



今切体験の里 海湖館
うなぎのつかみ取り&
かば焼き体験 利用券

7月初旬お渡し

要予約

1会員
4枚
まで



浜名湖のおいしいうなぎを、自分の手で捕まえてその場で
かば焼きに。
つかみ取りのドキドキ感と、自分で焼く楽しみ、ふっくら
香ばしい味わいは格別です！

当日の流れ:つかみ取り▶白焼き▶タレ付け▶焼き上げ▶「うな丼」の完成！

価格 **会員 4,000円** / 一般5,000円
○必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 **2026年7月18日(土)~2026年9月27日(日)**
※定休日・除外日あり。「湖西・新居観光協会」HPをご確認ください。

住所 **今切体験の里 海湖館** 湖西市新居町新居官有無番地

TEL **053-594-6624**

体験時間 平日 10:00~14:00(最終受付)
月曜定休(月曜日が祝日の場合火曜日)
8月11日は営業、9月は土日祝のみ営業

募集枚数 300枚



▲海湖館

申込締切日 **5/27** (水)

昨年大好評!

— JAあいち豊田 presents —

とよたの名産 桃&梨をお届け♪



※写真はイメージです

商品名 **A 白桃 (5~7玉入り)** ※玉数指定できません価格 **3,900**円 / 1箱 送料込み ※定価 4,860円募集数 **50**箱 ※1会員1箱まで発送時期 **2026年6月下旬~8月上旬**

Point

白鳳の肉質は、緻密で繊維の少ない、果汁の多い桃の代表品種。なつっこは、酸味が少なく甘味は強めでなめらかな口当たりです。白桃は収穫時期により品種が「白鳳」または「なつっこ」どちらかになります(選ぶことはできません)。

専用申込
フォーム

※写真はイメージです

商品名 **B ゴールデンピーチ (5~7玉入り)** ※玉数指定できません価格 **3,900**円 / 1箱 送料込み ※定価 4,860円募集数 **50**箱 ※1会員1箱まで発送時期 **2026年8月下旬~9月下旬**

Point

晩生黄金色果肉の大玉の桃で、日持ちもよく、おすすめです。果肉はやや硬めですが、果汁が多く、酸味の少ない糖度の高い桃です。

専用申込
フォーム

※写真はイメージです

商品名 **C 梨(あきづき) (5~6玉入り)** ※玉数指定できません価格 **3,500**円 / 1箱 送料込み ※定価 4,460円募集数 **50**箱 ※1会員1箱まで発送時期 **2026年9月上旬~9月下旬**

Point

「新高×豊水」と「幸水」という梨の優れたところを併せ持った大玉の梨。果肉は緻密で糖度が高く、果汁も豊富です。酸味は少なめでとても甘く、シャリシャリとした食感です。

専用申込
フォーム

商品全般については、JAあいち豊田生活課(0565)31-2527 までお問い合わせください。

白桃、ゴールデンピーチはクール宅急便で配送されますが、受取後は冷蔵庫に入れず常温の風通しのよい日陰で保存してください。梨は通常便(クール便ではありません)で配送します。

お申し込みの前に下記内容をご確認ください

- ①ホームページおよびFAX申込は受付しておりません。専用申込フォームからお申込みください。
- ②お支払いはコンビニ支払いのみとなります。コンビニ払込票に申込結果を記載し、ご連絡します。
※落選者には別途ご案内いたします。
- ③沖縄・北海道を配送先として指定する場合は追加料金(税込1,500円)が発生します。
- ④出荷時期・配達日については、後日メールにてお知らせします。

申込締切日 **5/27** (水)

静岡朝日テレビ&
わ〜くん浜松コラボ企画

買いドキ!

マーケット



火曜 9:55~



鹿児島県産 うなぎ 12食セット (おまけの刻み 1パック付き)

訳アリ!?

1会員
2セット
まで

じつは鹿児島県は養殖うなぎの生産量日本一を誇ります。南国特有の温暖な気候と、シラス台地によってろ過された豊富な地下水が、うなぎの養殖に適した環境を提供しています。今回は尻尾の先が裂けたもの等をカットし、訳あり品としてお安くご提供します。

内容 冷凍『うなぎ蒲焼カット 12パック + うなぎ蒲焼さざみ 1パック』計13パック

価格 11,130円 (一般価格15,550円) ※税込・送料込み

募集数 100セット ※お申し込み日から1~2週間程度でお届けとなります。

お申し込み・詳細はQRコードからご確認ください。

1パックあたり
約**856円**



お問い合わせ先

0120-550-650

受付時間

平日9:00~18:00

お申し込み・
詳細はこちら



Event

申込締切日 **5/27** (水)

イベントFAX申込書 No.1
わ〜くん浜松ホームページ▶



2026年
8 | 18 火
1 9:50~
2 11:00~

静岡朝日テレビ 館内見学ツアー

普段はテレビ画面を通してしか見ることのできないアナウンサーに、直接質問できる貴重なチャンス! 番組スタジオや実際に使用している放送機器などを間近で見ることができます。

今回はわ〜くん浜松限定で大人も参加可♪

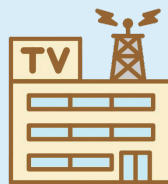
会場 静岡朝日テレビ 静岡市葵区東町15
※お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

募集人数 各20名 計40名
※参加は小学生以上に限ります。

参加費 会員または同居家族 無料

おしらせ ・テレビの番組制作や放送のしくみについて学ぶ情報教育です。
・就職ガイダンスや職場体験、番組観覧などではありません。

内容 ① テレビ局とは?
② スタジオ見学
③ アナウンサー質問タイム ※登壇者未定
※内容は変更になる場合がございます。



わ〜くん浜松参加者限定!
静岡朝日テレビの
グッズが貰えちゃう!!
プレゼントの内容は当日のお楽しみ♪

申込締切日 **5/27 (水)**



定休日は、対象店舗のホームページまたはお電話などでご確認ください。
申し込み多数の場合は抽選となります。
本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。
申込締切日以降のキャンセルはできません。

Ticket

チケット専用申込書 No.2
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶

とんかつの武蔵グループ (金券10,000円分+食事券1,000円分)

7月初旬お渡し

1会員
1組
まで

武蔵グループとは??

愛知県東三河エリアを中心に「とんかつ和食武蔵」や超グルメ回転すし「武蔵丸」など、和食・仕出し・回転寿司を多業態展開する創業59年の飲食企業。

超グルメ回転すし 武蔵丸湖西店のご紹介♪

お店の売りは“大きめネタ”の豪快系寿司。
特にマグロ、サーモン、エビは「シャリが隠れるくらい」と言われるサイズ感で提供！
武蔵グループは釣り人から魚を買取る仕組みを持っています。つまり「市場→店」だけではなく「釣り人 → 店のルート」もあります！そのため旬の魚がたくさんあるんですよ！
愛知・東三河を中心に店舗展開していて、湖西店は愛知県外初出店店舗！
地元魚や旬のネタを重視する地域密着型の回転寿司です。

**今回も特別に武蔵グループ様の
ご厚意で1,000円分の食事券付き!**



▲とんかつの武蔵グループ

- 価格** 会員 9,000円 / 一般10,000円
○必ず金券の受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します
- 有効期限** 金券:有効期限なし / 食事券:令和8年8月31日まで
- 近隣店舗** ○超グルメ回転すし 武蔵丸 湖西店 湖西市新居町中之郷4007-1
○超グルメ回転すし 武蔵丸 豊橋三ノ輪店 豊橋市三ノ輪町本興寺10-8
○大衆食堂 やまと食堂 豊橋南陽通り店 豊橋市神野新田町宮前69
○利用可能店舗
超グルメ回転すし武蔵丸全店/2代目武蔵丸/やまと食堂全店/武蔵総本店
- 募集枚数** 200組(1組=金券[1,000円×10枚]+食事券[500円×2枚])



西松屋 ギフトカード(10,000円分)

7月初旬お渡し

1会員
1枚
まで

西松屋とは??

- ①とにかく安い
子ども服・肌着などが数百円から買える。
- ②ベビー用品が全部そろう
ベビー服、子ども服、おむつ、哺乳瓶、おもちゃ、ベビーカーなど！
- ③店内が広くて静か
混雑しないように作られており、子ども連れでも買い物しやすい。

西松屋ギフトカードのおすすめポイント♪

赤ちゃんや子ども用品は、必要なものが次々と増えていくもの。
西松屋ギフトカードなら、必要なタイミングで欲しいものを自由に選べます。出産祝いやお祝いの贈り物として、多くの方に選ばれています。

お祝いの気持ちを伝える様々なシーズンで活躍!

出産祝いに「必要なものを揃えるのに、役立ててね」の気持ちを込めて。
お誕生日に お子さまが自分で好きなおもちゃを選ぶ楽しみをプレゼント。
入園・入学祝いに 新生活に必要なグッズを揃えるお手伝いに。
イベントごとに クリスマスやお年玉として、夢のあるギフトに。



- 価格** 会員 9,300円 / 一般10,000円
○必ずギフトカードの受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します
- 有効期限** 最終利用日から2年
※利用日とは、初回入金・リチャージ・利用(商品購入)・残高紹介のいずれかを行なった日
※初回入金2026年7月予定
- 募集枚数** 250枚

申込受付期間 **5/15(金)～5/27(水)**
※価格情報等は、PiTiPoサイト上で公開しております。

- 1 2026年 **6/20(土)～** 「いま、私は現代アートと出会う」-草間彌生、奈良美智、アンディ・ウォーホル、アンドレアス・グルスキー- 浜松市美術館
- 2 2026年 **6/30(火)** 三山ひろし コンサート2026 アクトシティ浜松 大ホール
- 3 2026年 **7/4(土)** アクト・ニューアーティスト・シリーズ2026 特別版No.151 小林海都(ピアノ) アクトシティ浜松 中ホール
- 4 2026年 **7/17(金)～** セクスイハイム東海presents ティラノがやってくる!しずおか恐竜王国2026 ツインメッセ 南館
- 5 2026年 **7/23(木)** ウクライナ国立バレエ「スペシャル・セレクション2026」 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT 主ホール
- 6 2026年 **7/29(水)** 60th Anniversary 森山良子コンサート2026 ～Life Is Beautiful～ アクトシティ浜松 大ホール
- 7 2026年 **8/1(土)** 外山啓介 ピアノ・リサイタル「ショパン&ドビュッシー」 沼津市民文化センター 小ホール
- 8 2026年 **8/1(土)他** 劇団四季ミュージカル「アラジン」 大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場 [海]
- 9 **Pick up!** 2026年 **8/15(土)** リアル恐竜ショー 恐竜パーク 浜北文化センター 大ホール
(価格) 会員 3,200円 / 一般4,900円 
- 10 2026年 **8/21(金)他** 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」 静岡市清水文化会館マリナート 大ホール
- 11 2026年 **8/26(水)** blast プラスト! アクトシティ浜松 大ホール
- 12 2026年 **9/7(月)** アクト・プレミアム・シリーズ2026～世界の名演奏家たち～Vol.44 児玉桃×セルゲイ・ハチャトゥリアン アクトシティ浜松 中ホール
- 13 2026年 **9/13(日)** 野村萬斎監修 アクトシティ能・狂言 アクトシティ浜松 中ホール


有効期限はwebでご確認ください

- 14 シネシティザート・シネプラザサントムーン共通映画券 [各劇場]
- 15 イオンシネマ映画券 [各劇場]
- 16 ユナイテッドシネマ・シネプレックス映画券 [各劇場]
- 17 レゴランドジャパン [愛知県名古屋港区金城ふ頭]

本ページに掲載のチケットはPiTiPoから

お申込み方法

QR から
PiTiPo にアクセス!

- 1 PiTiPo (https://pitipo.jp/)にアクセス後、団体パスワード(warkn01)を入力し、ログイン。

- 2 ログイン後、新規会員登録(無料)。
● 会員登録が済んでいる方は、登録時に入力したメールアドレスとご自身で設定したパスワードを入力しログイン。
● 必ず会員本人の名前(同居家族の名前は不可)で登録してください。
- 3 登録後、希望の公演を選択しお申込み。
● 申込後、登録したメールアドレスに申込完了メールが配信されます。

お申込み結果

- 1 受付期間終了後、1週間以内に申込結果を配信。
- 2 当選者は画面の指示に従って支払い(コンビニ・クレジットカード)を完了してください。
- 3 チケットはご自身が登録した自宅などへ配送。
- 4 システム使用料としてチケット代金とは別にシステム手数料が加算されます。ホームページ内でご確認ください。
※ 当選後のキャンセルはできません。

お問い合わせ先

席の種類・制限枚数・会員価格などチケットに関するご不明点などは、下記サポートデスクまでお問い合わせください。

PiTiPoサポートデスク

TEL 052-937-3990(10:00～17:00)
mail info@pitipo.jp



利用できるのは、会員および同居家族のみです。
再発行はできませんので、大切に保管してください。
定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などでご確認ください。

先着順

申込受付期間

5/21(木) 18:00

5/28(木) 23:59

下記LINEより旅行会社へ直接お申し込みください。
受付時間前のお申し込みは無効となりますのでご了承ください。

Bus
Tour



2026年 7月 17日(金)

崎陽軒本店
アリババ
亜利巴”巴”で

ランチバイキングと
みなとみらい

自由
散策

あの崎陽軒のバイキングを堪能したあとは、
見どころ盛りだくさんのみなとみらいをのんびり散策しよう

価格 会員または同居家族

(中学生以上) 10,490円 / 一般価格 12,990円

(小学生) 9,190円 / 一般価格 11,690円

(4歳以上) 8,290円 / 一般価格 10,790円

※交通費・駐車場代・昼食代・観光バス代・税金・企画・手配旅行保険 含む。

おしらせ

○掲載写真の施設は一例であり、本ツアーでの立ち寄り、
入場は含まれておりません。
自由散策時間中の周辺施設のご予約は、お客様ご自身でお願いします。

9:40発 なゆた観光自動車駐車場

10:00発 太陽観光駐車場

13:30

崎陽軒本店内
アリババ
亜利巴”巴”で
バイキングの昼食

駐車場は1グループ1台まで
事前予約・先着順

大人気 崎陽軒のシウマイ
食べ放題が
できるのはココだけ！



他にもあります！

- 崎陽軒のシウマイ
- 点心(肉まんや春巻きなど)
- 麻婆豆腐などの中華料理を中心に、
パスタやピッツァ、パン、スープなどの
洋食メニューも
- ご飯ものやサラダ
- デザートやアイスクリームなど
- ソフトドリンクバー

14:45

YOKOHAMA AIR CABIN

15:10

横浜赤レンガ倉庫など
みなとみらい周辺の
人気観光スポットを
自由散策♪

Free
Time



17:10

20:45頃着 太陽観光駐車場

21:05頃着 なゆた観光自動車駐車場



赤レンガ倉庫

カップヌードル
ミュージアム 横浜



2026年 7月 25日(土)

三井アウトレットパーク岡崎で
旬の大玉系品種の & お買い物
マンゴー1玉とメロン1玉狩り

8:00発 なゆた観光自動車駐車場

8:20発 太陽観光駐車場

9:35

三井アウトレットパーク
岡崎

Free
Time



わ〜くん浜松
初企画!
新しくできた
アウトレットで
お買い物♪

12:05

12:30

マンゴーとメロンを各1玉狩り!/
蒲郡オレンジパーク

14:30

14:40 えびせんべいとちくわの
共和国

15:50頃着 太陽観光駐車場

16:10頃着 なゆた観光自動車駐車場



メロン付の
竹島あさり御膳の
昼食♪

新しいアウトレットで
ショッピング満喫のあとは
旬の大玉フルーツをお持ち帰り!

価格 会員または同居家族

(4歳以上) 9,490円 / 一般価格 11,990円

※交通費・観光バス代・税金・果物狩り代・昼食代・企画・
手配旅行保険 含む。

おしらせ

○マンゴー1玉とメロン1玉はお持ち帰りとなります。
お持ち帰り用の袋はご用意します。

バスツアー共通事項

募集人数 45名 ○最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
○奇数人数のお申し込みの場合、相席となる場合がございます。

旅行企画 太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号
浜松市中央区上島7-4-1 TEL053-472-2233

申込方法



LINEの「太陽観光」に
友だち登録後、お申し込みください

太陽観光 @992pbjnb

お知らせ

○ツアーには添乗員・バスガイド共に同行します。

※写真は全てイメージです。

駐車場 ●なゆた観光自動車駐車場(浜松市浜名区平口) ●太陽観光駐車場(浜松市中央区上島) スケジュール 当日の道路状況によりスケジュールの運行時間が変わる可能性があります。
キャンセル料 10~8日前:20% 7~2日前:30% 前日:40% 当日:50% 無連絡:100%(取消の申告が営業時間外の場合は、翌営業日の申告として扱います。)

Event

からだを動かそう!

申込締切日 5/27(水)

イベント専用申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



2026年 6/30
7/7・14・21・28

全5回/毎週火曜日 19:00~20:30

※荒天などにより日程が変更になる場合があります

ヨガ教室

6/30 呼吸・瞑想ヨガ
7/7 姿勢改善ヨガ
14 肩凝り解消ヨガ
7/21 腰痛解消ヨガ
28 デトックスヨガ

会場 **マイトリーヨガ 浜松中央店**
浜松市中央区中央1-17-22 MKビル3階(TEL 053-401-3330)

募集人数 **15名**
○参加は小学生以上に限ります。

価格 **会員または同居家族 3,000円 / 一般3,500円**
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ
○原則として全日(5日間)参加できる方。
○持病(腰痛・高血圧・不整脈など)がある方は事前にご連絡ください。
○バスタオル1枚・ヨガマット(ヨガマットが無い場合はバスタオル2枚)をご用意ください。
○専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

講師 **浜松ヨガ協会認定講師 杉浦舞氏**



浜松ヨガ協会▶



2026年 7/4(土)
1 10:00~12:00
2 13:00~15:00

ペアで ロープクライミング

身体を使ったパズルゲームのようなスポーツ! 全身の筋肉・体力・バランス感覚が身につきます。

会場 **スクエアクライミングセンター**
浜松市中央区中田町449



募集人数 **各5組(計20名)**
○参加は小学生以上、身長110cm以上の方に限ります。
○2人1組(子ども&大人または大人&大人)でお申し込みください。
○小・中・高校生は必ず保護者とお申し込みください。

価格 **会員または同居家族 1組 3,800円 / 一般7,700円**
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ
○参加決定者にはスクエアクライミングセンター入会申込書のご案内、レンタル用品のサイズ等について確認させていただきます。

講師 **スクエアクライミングセンター 店長 中村氏**



ゴロっとブルーベリーのジェラートつき!

ブルーベリー摘み取り体験

アイスクリーム付き

農薬不使用!ミツバチの知恵に
出会う!

2026年 7/5(日) 2026年 7/12(日)
1 10:00~10:30 4 10:00~10:30
2 13:00~13:30 5 13:00~13:30
3 15:00~15:30 6 15:00~15:30



2026年 7/19(日) 2026年 7/26(日)
7 9:00~11:00 9 9:00~11:00
8 14:00~16:00 10 14:00~16:00

会場 **あおとり(佐藤農園)**
浜松市浜名区都田町7881

募集人数 **各15名(計90名)**
○小学生以下は保護者同伴。

価格 **会員または同居家族**
(小学生以上) **1,300円 / 一般1,680円**
(幼児) **700円 / 一般 980円**
(3歳以下) **無料**
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ
○駐車場に限りがあります。
可能な方はお乗り合わせをお願いします。



体験の詳細はこちらから

会場 **内山養蜂場ブルーベリー園**
浜松市浜名区新原4340-13(老人ホーム「サテライト新原」東側)

募集人数 **各10名(計40名)**
○小学生以下は保護者同伴。

価格 **会員または同居家族**
(中学生以上) **1,200円 / 一般1,600円**
(小学生) **800円 / 一般1,200円**
(3~6歳) **600円 / 一般800円**
(3歳未満) **無料** ※ブルーベリーアイスは付きません。
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ
○雨天休園。原則として、開始時間90分前までにご連絡します。
○休園となった場合は、参加費を全額返金いたします。



体験の詳細はこちらから

※写真は全てイメージです。

申込締切日 **5/27** (水)

申込 イベント専用申込書 No.1

申込制限数は、
1会員年度5回まで。

浜松市スポーツ協会&わ~くん浜松 合同健康教室のご案内

Health

かんたんダンス

全10回

開催日時 水曜日 19:10~19:55

7/1・8・15・22 8/5・19・26 9/2・9・16

会場 浜松アリーナ(中央区和田町808-1)

募集人数 3名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 6,000円 / 通常 7,000円

ストレッチポール 調整クラス

全10回

開催日時 木曜日 19:00~20:00

7/9・16・23 8/6・20・27 9/3・10・17・24

会場 浜松アリーナ(中央区和田町808-1)

募集人数 3名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円

マットピラティス ①

全10回

開催日時 金曜日 19:10~20:00

7/3・10・17・24・31 8/7・28 9/4・11・18

会場 サラグリーンアリーナ[浜北総合体育館]
(浜名区平口5042-133)

募集人数 2名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円

やさしいピラティス 星クラス

全10回

開催日時 火曜日 20:00~20:50

7/7・14・21・28 8/4・18・25 9/1・8・15

会場 浜松アリーナ(中央区和田町808-1)

募集人数 3名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 6,000円 / 通常 7,000円

ミセスのかんたんエクササイズ

全10回

開催日時 火曜日 13:30~14:30

7/7・14・21・28 8/4・18・25 9/1・8・15

会場 浜北体育館(浜名区西美園29)

募集人数 3名(先着順) 対象 50歳以上の女性

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円

はじめての体幹トレーニング

全7回

開催日時 木曜日 13:30~14:30

7/16・23・30 8/6・13・20・27

会場 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

募集人数 3名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 2,850円 / 通常 3,850円

はじめてのエアロビクス

全4回

開催日時 火曜日 20:20~21:20

8/4・18・25 9/1

会場 サンライフ浜北(浜名区竜南27)

募集人数 3名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 2,000円 / 通常 3,000円

すっきり体操

全7回

開催日時 金曜日 10:15~11:15

8/7・14・21・28 9/4・11・18

会場 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

募集人数 5名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 2,500円 / 通常 3,500円

楽しいステップエアロ教室

全8回

開催日時 火曜日 10:10~11:10

8/18・25 9/1・8・15・29 10/6・13

会場 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

募集人数 5名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 3,400円 / 通常 4,400円

お申し込み
される方へ

合同健康教室のお申し込みは、
FAXのみです。

イベント専用申込書 No.1をご記入のうえ
FAX(053-401-1355)でお申し込みください。

そのほかの合同健康教室は
こちらにも掲載しています▶



Event

じっくり
楽しもう!



直径
約9~12cm
枝の長さも
個体差が
あります。

果皮のかたちが仏陀(ブッダ)に似ていることから名前がついた『ブッダナッツ』。この木の実にお好きな色の花材を入れていくフラワーアレンジメントを体験してみませんか?

2026年
6月27日(土)
1. 10:00~12:00
2. 13:30~15:30

ブッダナッツ アレンジ教室

会場 浜松労政会館(浜松商工会議所会館)7階 第4会議室
浜松市中央区東伊場2-7-1

募集人数 各15名(計30名)
○参加は小学生以上に限ります。
○小学3年生以下は、保護者同伴で1個を作成となります。
4年生以上は1人で1個作成ができます。

価格 会員または同居家族 2,600円 / 一般5,200円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○エプロンもしくは汚れてもよい服装でご参加ください。

講師 Flower Tail
渡瀬氏
Instagram▶

人気企画のため
参加は
会員または同居家族に
限らせて
いただきます。

申込締切日 5/27(水)

イベント専用申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶

2026年
8月19日(水) 10:00~11:30
2026年
8月26日(水) 10:00~11:30

トリイソース 工場見学 お土産付き



【工場見学の流れ】

- 1 ソースの歴史や作り方について説明
- 2 ソース工場・お酢工場の見学
- 3 質疑応答
- 4 直売所での試食・買い物

会場 鳥居食品
浜松市中央区相生町20-8

募集人数 各30名(計60名)
○参加は小学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 無料

おしらせ ○お申し込みはいずれか1日程でお願いします。
両日参加可能な方は、申込書の余白または申込フォームの備考欄にご記載ください。

○参加者用の駐車場はありません。
近隣の有料駐車場が少ないため、
できる限り公共交通機関でお越しください。

会場 新居地域センター 2階 南小会議室
湖西市新居町浜名519-1

募集人数 各10名(計20名)
○参加は小学生以上に限ります。

価格 会員または同居家族 2,000円
/ 一般3,250円

○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○細かい作業があります。
手元が見えるよう眼鏡やルーペなどを
ご用意ください。

講師 鈴木 玲子氏

材料には
スワロフスキーと
同等の光沢と輝きを持つ
アスフォー社製
クリスタルパーツや
天然石などを
使用します。



サンキャッチャーとは?
北欧起源のインテリアで、太陽の光を受けて幻想的な虹色の輝きを放ち、癒しと幸運を招くといわれています。

2026年
7月5日(日)
1. 10:00~12:00
2. 13:30~15:30

サン キャッチャー作り

2026年
8月2日(日)
1. 10:30~12:00
2. 13:30~15:00

フレッシュ グリーンを 使ったリース作り教室

季節の葉っぱを束ね、
"自分だけの緑"を飾る

暮らしにやさしく馴染む、みずみずしいグリーンのリースを手作りしてみませんか。生花ならではの儚さも魅力。飾るうちにゆっくりドライへと変わるその移ろいも、季節の記憶としてお楽しみいただけます。その時期に状態の良い季節のグリーンをご用意しますので、どんなリースになるか当日のお楽しみ♪

リースの直径は
約25~30cm

会場 はな工房きたの
浜松市中央区入野町10082-1

募集人数 各10名(計20名)

価格 会員または同居家族 2,600円 / 一般5,050円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○エプロンもしくは汚れてもよい服装でご参加ください。
○使用する花材は、当日の入荷状況により異なります。

講師 北野 力也氏
Instagram▶

※写真は全てイメージです。

申込締切日 **5/27(水)**

申込 イベント専用申込書 No.1

申込制限数は、
1会員年度5回まで。

アイミティ浜松&わ〜くん浜松 合同文化講座のご案内

Culture

美的!フラメンコ入門

全4回

開催日時 水曜日 19:30~20:30

6/3・17 7/1・15

会場 アイミティ浜松 1階 スタジオ

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 3,400円 / 通常 4,400円

老後不安を希望に変えるライフプラン教室

全4回

開催日時 水曜日 18:30~20:00

6/3・17 7/1・29

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 50歳周辺年齢

価格 会員または同居家族 3,000円 / 通常 4,000円

茶道(表千家)

全5回

開催日時 水曜日 19:30~21:00

6/10・17・24 7/1・8

会場 アイミティ浜松 2階 茶室

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 5,300円 / 通常 6,300円

お金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける

全4回

開催日時 水曜日 18:30~20:00

6/10・24 7/8・22

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 3,000円 / 通常 4,000円

「幸せになる勇気」の心理学

全4回

開催日時 木曜日 10:00~12:00

6/11・25 7/9・23

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 4

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 3,800円 / 通常 4,800円

別途
テキスト代

トーマス's English Class ①

全6回

開催日時 土曜日 13:05~14:05

6/13・20・27 7/11・18・25

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 4

募集人数 3名(先着順) 対象 小学1~2年生

価格 同居家族 6,200円 / 通常 7,200円

KIDS DANCE スタジオMJ 幼稚園児クラス

全5回

開催日時 日曜日 9:45~10:45

6/14・28 7/12・19・26

会場 アイミティ浜松 1階 大会議室 全面

募集人数 3名(先着順) 対象 幼稚園児

価格 同居家族 3,750円 / 通常 4,750円

HIPHOP スタジオMJ ビギナークラス

全4回

開催日時 月曜日 19:20~20:20

6/15・29 7/6・13

会場 アイミティ浜松 2階 中会議室 2

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 2,600円 / 通常 3,600円

大人の書道教室

全2回

開催日時 木曜日 19:00~21:00

6/25 7/23

会場 アイミティ浜松 2階 美術工芸室

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 6,000円 / 通常 7,000円

Let's talk English! 日常会話

全2回

開催日時 金曜日 20:00~21:00

6/26 7/31

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 1,200円 / 通常 2,200円

アイミティ浜松

浜松市中央区船越町11-11

お申し込み
される方へ



合同文化講座のお申し込みは、FAXのみです。

イベント専用申込書 No.1をご記入のうえ
FAX(053-401-1355)でお申し込みください。

そのほかの合同文化講座はこちらにも掲載しています▶



利用休止期間

2026年
8/1(土)
～
10/31(土)
まで

ご注意ください!

わ～くん浜松
発行の
利用券に
ついて

ToBiO [古橋廣之進記念 浜松市総合水泳場]

一般利用・専用利用休止 のお知らせ

浜松市総合水泳場 ToBiOを会場として、
第20回アジア競技大会(アーティスティック競技)が開催されます。
開催期間は一般利用・専用利用でのご利用は休止となります。

- 休止に伴う利用券の有効期限延長や払い戻しなどはいたしません。
- 5/1(金)以降に購入する場合は、有効期限が7/31(金)までとなりますので、ご注意ください。



詳細については、ToBiO公式ホームページをご確認ください ▶



2026年
5/15(金)
～
7/31(金)
まで

未加入事業所 紹介 キャンペーン



ご紹介
方法

- 1 わ～くん浜松ホームページの
[お知らせ]内
「未加入事業所紹介キャンペーン」
をクリック
 - 2 『未加入事業所 紹介カード』
PDFをダウンロードして、記入
 - 3 わ～くん浜松まで
FAX(053-401-1355)で
お送りください
- 紹介事業所は、紹介先の事業所代表者および
担当者に紹介する旨を伝えるとともに
わ～くん浜松から連絡があることを伝えてください。
- 紹介カードの提出が事前でない場合は、
無効となります。

QUOカードが
もらえる



事業所を「ご紹介いただくだけ」でも
1事業所につき
2,000円分のQUOカードを進呈!

- ご紹介が多数の場合は抽選で20名進呈。
- 同一事業所の紹介が複数あった場合は、先に紹介カードが
わ～くん浜松に到着した紹介者にQUOカードを進呈します。

さらに

ご紹介いただいた事業所が入会すると

入会事業所の従業員1名につき1,000円分のQUOカードを進呈しています!

たとえば… 紹介いただいた従業員20名の事業所が入会すると
1,000円×20名=20,000円分のQUOカードを紹介した会員に進呈!

- キャンペーン期間以外も対象です。 □ 1事業所につき50名=50,000円分が上限。

わ～くん浜松 浜松本部 夜間営業日 変更のお知らせ



2026年4月1日(水)より、水曜日の夜間営業日を下記のとおり変更しました。
営業時間の変更はございません。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

変更前

毎週水曜(祝日は除く)
8:30～20:30

変更後

第1・3・5水曜(祝日は除く)
8:30～20:30

ほか営業時間 月曜、火曜、第2・4水曜、木曜、金曜 8:30～17:15(祝日は除く)



新たにわ～くん浜松にご加入された事業所さんをご紹介!

- 大石電設 ■ 一般社団法人静岡県繊維協会 ■ 株式会社協栄工業 ■ おさかペケ見 ■ 杉本光生中小企業診断士事務所
- ジョンハン合同会社 ■ 中村工業

※2026年3～4月に入会された事業所 ※順不同

