

2026年3月

No.170

Support

わ〜くん浜松ニュース



Event

4|25 親子でパン作り P10 →

Event

5|15・16・17
フィギュア
アート P10 →



彩り豊かな春を楽しもう♪

Bus
Tour

6|13

名古屋 大河ドラマ館
ひつまぶし満喫 P4 →



金シャチ横丁
樂



※写真は全てイメージです。

Coupon

利用できるのは、会員および同居家族のみです。

再発行はできませんので、大切に保管してください。

定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などご確認ください。



- クーポン券の譲渡・コピーなどは禁止です
- ①と②の記入がない場合は利用できません

利用できるのは、会員および同居家族のみです。
再発行はできませんので、大切に保管してください。
定休日は、対象施設のホームページまたはお電話などでご確認ください。

Coupon

申込受付期間 **3/15(日)~3/27(金)**

- 2026年 **3/7(土)~** 木下大サーカス 磐田公演
ららぽーと磐田 北駐車場 特設会場
- Pick up!** 2026年 **4/4(土)~** 水木しげるの妖怪 百鬼夜行展
~お化けたちはこうして生まれた~
静岡市美術館
(価格) 会員 700円 / 一般1,600円 © 水木プロダクション
- 2026年 **4/8(水)~** 鈴木 のりたけ 大原画展
静岡市清水文化会館マリナート 1階ギャラリー
- 2026年 **5/25(月)** 舟木一夫 コンサート2026
アクティシティ浜松 大ホール
- 2026年 **5/30(土)** 仲道郁代 ピアノ・リサイタル Vol.13「音楽の哲学」
アクティシティ浜松 中ホール
- 2026年 **6/21(日)** ナオト・インティライミ LIVE TOUR 2026
アクティシティ浜松 大ホール
- 2026年 **6/24(水)** ハンガリー国立歌劇場「魔笛」(全2幕・日本語字幕付き)
アクティシティ浜松 大ホール
- 2026年 **6/28(日)** ディズニー・オン・クラシック ~夢とまほうの贈りもの 2026
アクティシティ浜松 大ホール
- 2026年 **6/30(火)** アクト・プレミアム・シリーズ 2026 ~世界の名演奏家たち~ Vol.43 ネマニャ・ラドゥロヴィチ(ヴァイオリン)
アクティシティ浜松 中ホール
- 2026年 **7/2(木)** ダニエル・ライスキ(指揮)/アレクセイ・ゴルラッチ(ピアノ) スロヴァキア・フィルハーモニー管弦楽団
アクティシティ浜松 中ホール
- 2026年 **7/16(木)** CHASSEUR Presents イル・ド・フランス国立管弦楽団 with 石井琢磨
アクティシティ浜松 大ホール
- 2026年 **8/21(金) 他** 劇団四季ミュージカル コーラスライン
静岡市清水文化会館マリナート 大ホール

有効期限はwebでご確認ください

- 13 シネシティザート・シネプラザサントムーン共通映画券 [各劇場]
- 14 イオンシネマ映画券 [各劇場]
- 15 ユナイテッドシネマ・シネプレックス映画券 [各劇場]
- 16 レゴランドジャパン [愛知県名古屋港区金城ふ頭]



本ページに掲載のチケットはPiTiPoから

お申込み方法

PiTiPo (<https://pitipo.jp/>)に
アクセス後、
団体パスワード(warkn01)
を入力し、ログイン。

QR から
PiTiPo にアクセス!



ログイン後、新規会員登録(無料)。

- 会員登録が済んでいる方は、登録時に入力したメールアドレスとご自身で設定したパスワードを入力しログイン。
- 必ず会員本人の名前(同居家族の名前は不可)で登録してください。

登録後、希望の公演を選択しお申込み。

- 申込後、登録したメールアドレスに申込完了メールが配信されます。

お申込み結果

- 1 受付期間終了後、1週間以内に申込結果を配信。
当選者は画面の指示に従って
- 2 支払い(コンビニ・クレジットカード)を完了してください。
- 3 チケットはご自身が登録した自宅などへ配送。
システム使用料としてチケット代金とは別にシステム手数料が加算されます。
ホームページ内でご確認ください。
※ 当選後のキャンセルはできません。
- 4

お問い合わせ先

席の種類・制限枚数・会員価格など
チケットに関するご不明点などは、
下記サポートデスクまでお問い合わせください。

PiTiPoサポートデスク

TEL 052-937-3990 (10:00~17:00)

mail info@pitipo.jp

下記LINEより旅行会社へ直接お申し込みください。
受付時間前のお申し込みは無効となりますのでご了承ください。

先着順

申込受付期間

3/23(月) 18:00
3/30(月) 23:59

2026年
5月9日(土)

標高599mの

高尾山で 新緑楽しむ ハイキング

ケーブルカー
リフトの
往復乗車券付



レベルに合わせたコースでハイキングを楽しめます♪
お食事処やお土産を購入できるお店もあります

7:00発 なゆた観光自動車駐車場

7:20発 太陽観光駐車場

11:00

ミシュラン3つ星の
大人気の低山

新緑の中をハイキングでお楽しみ /



Free Time

15:00

18:40頃着 太陽観光駐車場

19:00頃着 なゆた観光自動車駐車場

募集人数 45名

- 最小催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
- 奇数人数のお申し込みの場合、相席となる場合がございます。

旅行企画 太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号
浜松市中央区上島7-4-1/TEL053-472-2233

申込方法



LINEの「太陽観光」に
友だち登録後、
お申し込みください

太陽観光 @992pbjnb

価格

会員または同居家族
(4歳以上) 8,270円 / 一般価格 10,770円

※交通費・観光バス代・リフト、ケーブルカー料金・税金・企画、
手配旅行保険 含む

おしらせ

- 往路:ケーブルカー・復路:ケーブルカーorリフトで選択可能
- ツアーには添乗員・バスガイド共に同行します。

2026年
5月31日(日)

山梨 さくらんぼ 狩りと 信玄餅 詰め放題にチャレンジ

もぎたてならではの「甘酸っぱい」さくらんぼを味わったあとは、
大人気の信玄餅詰め放題にチャレンジ!

7:30発 浜松駅アクト南側 — 駐車場なし

10:15

南アルプス市白根の
さくらんぼ狩り



Shoppig

11:30

12:00

桔梗信玄餅詰め放題

13:20

13:30

権六にて山梨名物
ほうとうの昼食



14:30

14:40

甲州薬膳キムチ昇谷

15:00

18:15頃着 浜松駅アクト南側

Shoppig

募集人数

45名

- 最小催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
- 奇数人数のお申し込みの場合、相席となる場合がございます。

旅行企画

(株)東海トラベル 観光庁長官登録旅行業第1015号
浜松市中央区東伊場2-9-16/TEL053-456-3550

申込方法



LINEの「東海トラベル」に
友だち登録後、お申し込みください

東海トラベル @656qygau

価格

会員または同居家族
(4歳以上) 10,500円 / 一般価格 12,200円

※交通費・観光バス代・さくらんぼ狩り代・信玄餅詰め放題料金・昼食代・
税金・企画、手配旅行保険 含む

おしらせ

- ツアーには添乗員が同行します。バスガイドは同行しません。

2026年
6月13日(土)

大河名古屋 ドラマツアー& ひつまぶし満喫

名古屋名物

8:00発 なゆた観光自動車駐車場

10:00 名古屋市大河ドラマ館と

豊国神社

11:15

11:40

名古屋名物
ひつまぶしの昼食

12:30

12:50

名古屋城と金シャチ横丁散策

15:00

18:00頃着 なゆた観光自動車駐車場

Free Time



ハ尾彦本店 /

豊臣秀吉を祀る豊国神社を巡り、昼食は、名古屋名物「ひつまぶし」
を堪能♪日本三名城のひとつの「名古屋城」と金シャチ横丁を散策

募集人数

45名

- 最小催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
- 奇数人数のお申し込みの場合、相席となる場合がございます。

旅行企画

(株)東海トラベル 観光庁長官登録旅行業第1015号
浜松市中央区東伊場2-9-16/TEL053-456-3550

申込方法



LINEの「東海トラベル」に
友だち登録後、お申し込みください

東海トラベル @656qygau

価格

会員または同居家族
(4歳以上) 9,100円 / 一般価格 11,600円

※交通費・観光バス代・大河ドラマ館入館料・昼食代・税金・企画、
手配旅行保険 含む

おしらせ

- ツアーには添乗員が同行します。バスガイドは同行しません。

※写真は全てイメージです。

駐車場 ●なゆた観光自動車駐車場(浜松市浜名区平口) ●太陽観光駐車場(浜松市中央区上島) スケジュール 当日の道路状況によりスケジュールの運行時間が変わる可能性があります。

キャンセル料 10~8日前:20% 7~2日前:30% 前日:40% 当日:50% 無連絡:100%(取消の申告が営業時間外の場合は、翌営業日の申告として扱います。)

申込締切日 **3/29** (日)



定休日は、対象店舗のホームページまたはお電話などでご確認ください。
申し込み多数の場合は抽選となります。本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。
申込締切日以降のキャンセルはできません。

Ticket

チケット専用申込書 No.2
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶

割引利用券

2026年度分

湖西市・浜松市の協力店で利用できるお買い物券

1会員
1年度2組
まで

価格 額面 6,000円分 1組 500円券×12枚綴り
 幹旋価格 4,700円 ※6,000円分利用できます
 幹旋組数 1,000組 (なくなり次第終了となります)

有効期限 2028年3月31日(金)まで

受取場所	窓口支払	コンビニ支払	
わ〜くん浜松(本部) わ〜くん浜松(湖西支所)	○	×	事前申し込みは不要です。 浜松本部は2026年4月1日(水)以降、湖西支所は4月2日(木)以降に会員証を持参の上、 窓口で購入してください。
各商工会	×	○ 会報誌 募集時のみ	①申込締切日までに「チケット申込書」に必要事項を記入の上、 わ〜くん浜松までお申し込みください。 ②締切後、コンビニ支払票を事業所(本社・本部等)に送付しますので、 期日までにお支払いください。 ③受取日をご案内しますので希望受取場所へお越しください。

わ〜くん浜松 割引利用券協力店一覧 全61店

食事等	鴨江 青葉	飲食・加賀料理	東町 シフォンケーキ絹	シフォンケーキ
	新居 (有)いさごや	菓子	雄踏 新中国料理 ムーラン	中華料理全般
	雄踏 魚勝	飲食・宴会・仕出し料理	雄踏 すゞ寿司	飲食
	雄踏 宇布乃園	茶	湖西 そらうみ	パン・洋菓子
	雄踏 (株)海老仙	鰻他	湖西 大悟	飲食
	湖西 (有)大津屋	酒類・飲料・食料品	鴨江 浜名湖うなぎ だいだら	浜名湖うなぎ専門店
	雄踏 おかだや	食料品	湖西 玉川屋	うどん・そば
	雄踏 菓子工房 クレオ	菓子	湖西 辻の房	飲食
	新居 活魚の宿 あさしお	飲食	新居 はづき	飲食
	半田 日本料理 寿し半 藍路	寿し・日本料理	雄踏 パティスリートーラス	洋菓子
	中沢 割烹 しんはま	飲食・宴会・仕出し料理	新居 まんじゅや	和菓子
	新居 かに伝	居酒屋・とろろいもランチ	舞阪 水辺のおやど いのうえ	飲食
	新居 (有)かねはち	飲食	雄踏 大和屋製菓舗	和洋菓子
	新居 かわべのうなぎ	鰻加工販売	湖西 康喜	飲食
	雄踏 キュイドール	洋菓子	雄踏 よらっせY u T o	生鮮食品
	神ヶ谷 クロワッサン&焼き菓子 Annie	パン・洋菓子	雄踏 四代目近江屋	菓子
	舞阪 湖畔の小宿 海賀荘	飲食	新居 ラーメン・餃子・チャーハン とんとん	ラーメン・中華料理
	湖西 駒忠	飲食	湖西 レストランまるき	飲食
雄踏 古八木物産商事(株)	鰻・生牡蠣・米穀	湖西 楼蘭	飲食	
湖西 J・Diner KAMACHI	飲食	湖西 和菓子処ひので軒	和菓子	
生活	新居 暁モーターズ	自動車整備・販売・保険	入野 (有)はな工房きたの	ブーケ・アレンジフラワー
	湖西 おもちゃのパンパン	玩具	湖西 (株)ジャック	書籍・ゲーム販売・レンタル
	湖西 カメラのスズラン	プリント・写真用品	新居 (有)森自動車	自動車整備・販売
	新居 高須園芸店	生花・鉢花	雄踏 やなぎやクリーニング	クリーニング
	新居 田中人形	人形	新居 (有)山本スポーツ新居店	スポーツ用品
	雄踏 (有)トヨタモーターズ	自動車販売・修理	湖西 フラワーデザイン カネキ	生花・園芸品
装い	雄踏 伊豆屋	スニーカー・靴・サンダル	湖西 ヘアーヴィレッジ ムラタ	理容
	新居 いわむらや プラザ店	衣料品	湖西 まるい	婦人衣類・学生衣料
	湖西 shoes-shop イゲタヤ	スニーカー・靴・サンダル	湖西 メガネ専科ササノ	メガネ
	天王 脱毛サロン chat	脱毛	雄踏 理容ヤマシタ	理容
	湖西 プティック&ランジェリー ビズ	婦人衣類		

ありがとうございました!

- イシガミ ●丸福 ●(有)太田自動車
- (株)高部モーターズ ●(有)小野田時計店
- ワークマンプラス湖西店 ●クリーニング中日

上記店舗は協力店の契約を終了しました。
利用券は使用できませんので、ご注意ください。

協力店の募集

わ〜くん浜松の会員・家族が利用できる
割引利用券の協力店になりませんか?

お店のPRや利用促進にお役立てください。
興味のある方は、本部 053-401-2205 までご連絡ください。



4月下旬お渡し

THE NORTH FACE 浜松佐鳴台店 GIFT CARD (5,000円分)

1会員
1枚
まで

present!
店舗で
お買い物の際に
ステッカー
プレゼント!



山でも街でも活躍！初夏の装備をアップデート！
取り扱い商品はウエア、バッグ、シューズ、アクセサリなど
アウトドアスポーツ用品！

価格 会員 4,300円 / 一般5,000円
○必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期間 2026年5月1日(金)～8月31日(月)

住所 THE NORTH FACE 浜松佐鳴台
浜松市中央区佐鳴台3-51-37

TEL 053-449-3765

営業時間 11:00～19:30(不定休)

募集枚数 200枚(5,000円分×1枚)



▲THE NORTH FACE
佐鳴台店 Instagram

5月上旬お渡し

全国共通お食事券 ジェフグルメカード (5,000円分)

1会員
1組
まで



ジェフグルメカードは、加入している全
国約35,000店のファミリーレストラン
やファーストフード店等でご利用いただ
けるとも便利なお食事券です。
おつりは、店舗により対応が異なります。

※写真はイメージです。
贈って喜ばれる、もらって嬉しい。
**全国共通お食事券
ジェフグルメカード**

価格 会員 4,300円 / 一般5,000円
○必ず利用券の受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には「コンビニ払込票」を送付します

有効期限 なし

主な加盟店 ガスト・デニーズ・ロイヤルホスト・かに道楽・
和食れすとらん天狗・ジョリーパスタ・
あさくま・安楽亭・木曾路・
ケンタッキーフライドチキン・
モスバーガー・吉野家・
サーティーワンアイスクリーム・
パーマヤン・知久屋 等

募集枚数 2,000組(1組 = 500円券×10枚)



▲ジェフグルメカード
加盟店検索

5月上旬お渡し

和合の湯 回数券10回分(大人)

「清潔、コミュニケーション、健康」を
モットーに癒しの空間をご提供。
ひのき炭酸風呂をはじめとした
8つのお風呂をお楽しみいただけます。

価格 会員 5,800円 / 一般7,000円
入浴料:大人1回あたり800円
○受取場所および支払方法を選択してください
○コンビニ支払い希望者には
「コンビニ払込票」を送付します

有効期限 2026年11月30日(月)

住所 和合の湯 浜松市中央区和合町1146

TEL 053-482-8888

営業時間 営業時間はホームページを
ご確認ください

募集組数 100組



▲和合の湯



申込締切日 **3/29** (日)

申込 イベント専用申込書 No.1

申込制限数は、
1会員年度5回まで。

アイミティ浜松&わ〜くん浜松 合同文化講座のご案内

Culture

Let's talk English! 日常会話

全 2 回

開催日時 金曜日 20:00~21:00

6/26 7/31

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 1,200円 / 通常 2,200円

老後不安を希望に変えるライフプラン教室

全 4 回

開催日時 水曜日 18:30~20:00

6/3・17 7/1・29

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 50歳周辺年齢

価格 会員または同居家族 3,000円 / 通常 4,000円

「幸せになる勇気」の心理学

全 4 回

開催日時 木曜日 10:00~12:00

6/11・25 7/9・23

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 4

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 3,800円 / 通常 4,800円

別途
テキスト代

ストレッチ&ヨガ

全 9 回

開催日時 水曜日 12:00~12:50

5/13・20・27 6/3・17・24 7/1・15・22

会場 アイミティ浜松 1階 大会議室 全面

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 7,100円 / 通常 8,100円

アトリエキッズ 絵画応用クラス

全 4 回

開催日時 日曜日 13:00~14:30

6/7・21 7/5・19

会場 アイミティ浜松 2階 美術工芸室

募集人数 3名(先着順) 対象 小学4年生以上

価格 会員または同居家族 4,200円 / 通常 5,200円

HIPHOPスタジオMJ ビギナークラス

全 4 回

開催日時 月曜日 19:20~20:20

6/15・29 7/6・13

会場 アイミティ浜松 2階 中会議室 2

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 2,600円 / 通常 3,600円

お金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける

全 4 回

開催日時 水曜日 18:30~20:00

6/10・24 7/8・22

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 3,000円 / 通常 4,000円

美bodyストレッチ&ピラティス

全 9 回

開催日時 木曜日 11:05~11:55

5/21・28 6/4・11・18・25 7/9・16・23

会場 アイミティ浜松 1階 大会議室 全面

募集人数 3名(先着順) 対象 15歳以上

価格 会員または同居家族 7,100円 / 通常 8,100円

トーマス's English Class①

全 6 回

開催日時 土曜日 13:05~14:05

6/13・20・27 7/11・18・25

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 4

募集人数 3名(先着順) 対象 小学1~2年生

価格 会員または同居家族 6,200円 / 通常 7,200円

キッズ・プログラミング教室 火曜日

全 9 回

開催日時 火曜日 17:00~18:00

5/12・19・26 6/9・16・23 7/7・14・21

会場 アイミティ浜松 2階 会議室 1

募集人数 3名(先着順) 対象 小学4~6年生

価格 会員または同居家族 10,700円 / 通常 11,700円

会場

アイミティ浜松
浜松市中央区船越町11-11

お申し込み
される方へ



合同文化講座のお申し込みは、FAXのみです。

イベント専用申込書 No.1をご記入のうえ
FAX(053-401-1355)でお申し込みください。

そのほかの合同文化講座はこちらにも掲載しています▶



キッズダンス

全
14回

開催日 火曜日

4/7・14・21・28 5/12・19・26
6/2・9・16・23・30 7/7・14対象・時間 ① 年少～年長児 15:30～16:30
② 小学1～3年生 16:40～17:40
③ 小学3～6年生 17:50～18:50会場 サーラグリーンアリーナ[浜北総合体育館]
(浜名区平口5042-133)

募集人数 各3名(先着順)

価格 会員または同居家族 11,000円 / 通常 12,000円

かんたんスポーツ教室

全
8回

開催日時 金曜日 10:00～11:30

4/3・10・17・24 5/1・8・15・22

会場 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

募集人数 5名(先着順) 対象 60歳以上

価格 会員または同居家族 3,000円 / 通常 4,000円

楽しいステップエアロ教室

全
6回

開催日時 火曜日 10:10～11:25

4/14・21・28 5/12・19・26

会場 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

募集人数 5名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 2,300円 / 通常 3,300円

かんたんステップ

全
10回

開催日時 土曜日 9:30～10:30

4/11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・27

会場 浜松アリーナ(中央区和田町808-1)

募集人数 3名(先着順) 対象 18歳以上

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円

ピラティス&骨盤体操

全
15回

開催日時 木曜日 14:00～15:00

4/9・16・23・30 5/14・21・28
6/4・11・18・25 7/2・9・16・23

会場 サンライフ浜北(浜名区竜南27)

募集人数 2名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 10,300円 / 通常 11,300円

はじめてのエアロビクス

全
10回

開催日時 金曜日 9:30～10:15

4/10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19

会場 浜北体育館(浜名区西美園29)

募集人数 2名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 6,500円 / 通常 7,500円

健康太極拳教室

全
6回

開催日時 水曜日 19:30～21:00

4/8・15・22 5/13・20・27

会場 舞阪総合体育館(中央区舞阪町舞阪2623-32)

募集人数 3名(先着順) 対象 一般

価格 会員または同居家族 2,600円 / 通常 3,600円

脂肪燃焼&ひきしめ

全
10回

開催日時 月曜日 11:00～12:00

4/6・13・20・27 5/11・25 6/1・8・22・29

会場 浜松アリーナ(中央区和田町808-1)

募集人数 3名(先着順) 対象 18歳以上

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円

ストレッチポール調整クラス

全
10回

開催日時 木曜日 19:00～20:00

4/16・23 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25

会場 浜松アリーナ(中央区和田町808-1)

募集人数 3名(先着順) 対象 18歳以上

価格 会員または同居家族 7,500円 / 通常 8,500円



合同健康教室のお申し込みは、FAXのみです。

イベント専用申込書 No.1をご記入のうえ
FAX(053-401-1355)でお申し込みください。そのほかの合同健康教室は
こちらにも掲載しています▶

申込締切日 **3/29** (日)



イベント専用申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶

学びを
深めよう

Event



再募集

2026年 **4|12** (日)

10:00~12:00

年金セミナー



年金は、いつからもらえる？手続きは？働きながらもらえる？早くもらおうと損するの？など、公的年金制度についてお話しします。年金についての正しい知識を身につけて、60歳以降の生活設計にお役立てください！

会場 浜松労政会館(浜松商工会議所)7階 第1会議室
浜松市中央区東伊場2-7-1

募集人数 **20名** 価格 **無料**

おしらせ ○筆記用具、ねんきん定期便をご用意ください。
ねんきん定期便がお手元がない場合は不要です。

主催 一般財団法人
静岡県年金福祉協会
静岡市葵区常磐町1-4

講師 社会保険労務士
齊藤 光一郎 氏



※写真はイメージです。

2026年 **4|25** (土)

10:30~12:00

診断を受けるその前に
知っておきたい色のこと

パーソナルカラー診断とは

私を活かす
色の
グループ

自分に似合う色の特徴を知り、取り入れる事による様々な効果をご存じですか？「肌艶アップ」「コミュニケーションカアップ」「営業成績アップ」デモをご覧いただき、そのヒミツに迫ります！



会場 アイミティ浜松(浜松市勤労福祉センター)
2階 美術工芸室
浜松市中央区船越町11-11

募集人数 **20名**
○参加は小学4年生以上に限ります(入室も不可)。
○同伴者不可。参加者としてお申し込みください。

価格 **会員または同居家族(小学4年生以上) 1,000円**
/ 一般2,000円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○はさみ、のり、切り取ってよい雑誌をご用意ください。
○個別の診断体験は行いません。

講師 COCO-iro
厚地 由美子 氏



Instagram▶

2日間研修

2026年 **4|20** (月)
9:30~16:30

2026年 **4|21** (火)
9:30~16:30

再募集



“マナー”はコストではなく、投資です。
“外に出せる人材”に育つ、実践型研修
人材育成のプロが考えた

「一歩先の ビジネスマナー研修」

本研修は、静岡県内の人材育成に実績のある「東海道シグマ」との連携により、実務に即した内容と、参加者一人ひとりへの丁寧なフィードバックを実現。単なる“マナーのお勉強”ではなく、現場で“信頼される人材”を育てることを目的としています。

“え、そんなところ
見てたの？”に
気づける研修

自分では気づかない、でも周囲は見てる。そのギャップ、埋めませんか？新入社員だけではなく、若手・中堅・ベテランの“我流”を見直す良い機会に。

会場 浜松労政会館(浜松商工会議所)7階 第3会議室
浜松市中央区東伊場2-7-1

募集人数 **40名**

価格 **会員または同居家族 5,000円** / 一般 10,000円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

講師



桑原 祐介 氏



しくまちゃん

Event

ワクワクを
作ろう!

申込締切日 **3/29 (日)**

イベント専用申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶



2026年
4 | 25 (土)
10:00~12:30

親子で パン作り教室

約6個の
パンを
作ります

あらかじめこねて発酵させた生地を使って、形づくりから焼き上げまでを楽しく体験できます。かわいい動物パンと、焼きたてがたまらないウイナーパンの2種類にチャレンジ!

- 会場** クリエイト浜松(中部協働センター)4階
クッキングルーム
浜松市中央区早馬町2-1
- 募集人数** 12組(計24名)
○参加は小学生に限りです。
○保護者同伴の2名1組でお申し込みください。
- 価格** 会員または同居家族 1,800円 / 一般3,600円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。
- おしらせ** ○小麦・卵・乳製品のアレルギーをお持ちの方は
ご遠慮ください。
○エプロンもしくは汚れてもよい服装、
バンダナ(三角巾)、手拭きタオル、飲み物をご用意ください。
○専用駐車場はありません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 講師** 一級製パン技能士
柴原 明子 氏

幅広い
世代に
人気!

有料の
ラメコーティングとグッズが
今回は特別に
それぞれ1種類ずつ
無料サービス!

キーホルダー

フィギュア アート 作り体験

2026年
5 | 15 (金)
1 10:00~11:00
2 13:00~14:00
3 16:00~17:00

2026年
5 | 16 (土)
4 10:00~11:00
5 13:00~14:00
6 16:00~17:00

2026年
5 | 17 (日)
7 10:00~11:00
8 13:00~14:00
9 16:00~17:00



フィギュアアートとは、フィギュアにアクリル絵の具を垂らして制作する、今話題のアート体験。たらし込み技法(ポーリングアート)で色を流し込むことで、美しいマーブル模様が生まれます。色選びで印象は大きく変わり、同じ作品は2つとできません。

- 会場** ペアアートカラフル
浜松市中央区本郷町385
- 募集人数** 各10名(計90名)
○参加は小学生以上に限りです。
- 価格** 会員または同居家族 1,900円 / 一般3,550円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。
- おしらせ** ○エプロンもしくは汚れてもよい服装でご参加ください。
○フィギュアは、ペア・ウサギ・宇宙服・風船犬・モンスターから1つ選択できます。その他のフィギュアを選択する場合は、追加料金が発生します。
○作品は当日乾かないため、後日ご希望の住所に郵送いたします(参加費に郵送料含む)。
○店舗前駐車場10台有。



▲Instagram

2026年
5 | 23 (土)
10:00~12:00

和のクラフト時間

カラフルな 着物リース作り



外径約18cm

色とりどりの着物生地(はぎれ)を使った和のクラフト時間はいかがですか?紫陽花風、アサガオ風、ひまわり風などお花をモチーフとしたパーツもご用意!
推しカラーで作れば推し活にも??

- 会場** 浜名湖の手作り体験工房ルーベラ(パルパル内)
浜松市中央区舘山寺町1891
- 募集人数** 20名
- 価格** 会員または同居家族 1,800円 / 一般3,350円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。
- おしらせ** ○細かな作業が多いため、メガネをお使いの方はご持参ください。



▲Instagram

*写真は全てイメージです。

申込締切日 **3/29** (日)



イベント専用申込書 No.1
申込 わ〜くん浜松ホームページ▶

Event

1 2026年 **5/10** (日) 10:00~13:00
2 2026年 **5/17** (日) 10:00~13:00
3 2026年 **5/31** (日) 10:00~13:00

由緒ある禅寺 方広寺で心がととのう 日帰り坐禅・写経 体験

坐禅体験では、背筋を伸ばし呼吸に集中することで心を調べ、必要に応じて警策を受けながら意識を深めます。写経は、一字ずつ丁寧に経を写すことで、自らと向き合う穏やかな時間となります。体験の最後には、精進料理をいただきます。

会場 大本山方広寺 本堂
浜松市浜名区引佐町奥山1577-1

募集人数 各20名(計60名)
○小学生未満のお子様は見学のみのみ。

価格 会員または同居家族
(高校生以上) 5,000円 / 一般5,700円
(小中学生) 4,500円 / 一般5,300円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○本堂横で受付をします。
○持ち物はありません。全て会場側でご用意します。
○書き上げた写経は、寺に納め祈祷していただくことも、お持ち帰りもできます。

写経
体験



体験の詳細はこちらから

精進料理は
浜松らしさを添えた
「精進うなぎ」も楽しめ、
旬の素材の滋味を
心ゆくまで
味わえます。



1 2026年 **5/16** (土) 10:00~11:00
2 2026年 **5/17** (日) 10:00~11:00
3 2026年 **5/30** (土) 10:00~11:00
4 2026年 **5/31** (日) 10:00~11:00

キッズ&ファミリー大歓迎! / 舟で出会う“アマモ”と 浜名湖の秘密

アマモは「海のゆりかご」として多様な生き物を育み、CO²吸収や水質浄化など環境保全にもつながり、SDGsにも貢献します。

浜名湖で海草「アマモ」が育つアマモ場を船上から観察する体験です。船頭さんの解説で生態系や浜名湖の自然を学べ、家族の思い出づくりにも最適です。



会場 弁天島海浜公園内 棧橋前
浜松市中央区舞阪町弁天島3775-2

募集人数 各15名(計60名)
○小学生以下のお子様のみでの参加は不可。必ず保護者が同行してください。

価格 会員または同居家族
(中学生以上) 2,000円 / 一般2,500円
(4歳~小学生) 1,000円 / 一般1,500円
○コンビニ支払いのみ。「コンビニ払込票」を送付します。

おしらせ ○3歳以下のお子様は無料。
○同伴者もご記名ください。
○雨天時も雨具着用の上で体験を実施します。カッパなどをご用意ください。
○前日13:00時点で、翌日催行日に荒天や高温といった警報・注意報が発令されることが見込まれる場合、またはその他舟の出航が難しいと運航事業者が判断した際は、中止させていただく場合がございます。

講師 弁天島遊船組合組合長 間瀬 泰成 氏

行程

弁天島海浜公園内の棧橋前に集合
「浜名湖無人島ガイドブック」をお渡しします。

舟へ乗船
舟での説明を聞いた後、ライフジャケットを着用して乗船。

浜名湖を観光遊覧しながら、アマモ場を見学・観察
弁天島エリアを舟で周遊します。アマモが群生する「アマモ場」に到着したら、水中観察箱メガネ(貸出)を使って、アマモをじっくり観察。詳しいお話は、乗船中に船頭さんからも聞くことができます。

舞阪町シンボルタワーの前で船上から記念撮影
いかり瀬(シンボルタワーの下)で、磯遊びや生き物観察が楽しめます。



体験の詳細はこちらから

※写真は全てイメージです。

新年度から変更のお知らせ

ToBiO・アイミティ浜松

2026年
4/1(水)から



施設利用料金 高齢者区分 適用年齢が 変わります!

古橋廣之進記念浜松市総合水泳場におきまして、浜松市都市公園条例に基づく、施設利用料金の高齢者区分の変更が2026年4月1日より行われます。

施設利用料金 高齢者区分適用年齢
2026年3月31日まで 65歳以上
2026年4月1日から 70歳以上

わ〜くん浜松発行のトビオ利用券「小人(小・中・高校生)・シニア券」につきましても来年度(2026年度)より高齢者区分適用年齢が変更になります。会員の皆様にはご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。



65~69歳の方、ご注意ください



購入日ではなく、**ご利用日が基準**となります。

ご利用日 **2026年 3/31** まで **シニア券**

ご利用日 **2026年 4/1** から **一般(大人)券**



文化講座 受講料 助成内容 が変わります!

事業内容の見直しに伴い、2025年度(2026年3月31日)をもってアイミティ浜松文化講座受講料助成金を終了します。2026年度よりあらかじめ助成額を反映した参加費でアイミティ浜松主催教室の募集(会報誌掲載)を行います。これにより、従来の受講後に申請書を提出する手続きは不要となります。なお、2026年3月31日までの受講分につきましては、2026年4月15日まで申請可能です。
● 浜松市立勤労青少年ホームは、2026年4月15日から『浜松市勤労福祉センター』に改称します。愛称は『アイミティ浜松』のままです。

わ〜くん浜松 浜松本部事務所からお知らせ

営業開始
2026年
2/16 から

新事務所 移転完了の お知らせ

浜松市勤労会館(Uホール)の閉館に伴い、浜松本部事務所は新所在地に移転し、営業しております。

新住所 〒432-8036 浜松商工会議所会館 1階 (浜松市中央区東伊場2-7-1)
新TEL 053-401-2205 **新FAX** 053-401-1355

変更開始
2026年
4/1 から

夜間営業日 変更の お知らせ

2026年4月1日(水)より、水曜日の夜間営業日を下記のとおり変更させていただきます。営業時間の変更はございません。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

変更前 毎週水曜 (祝日は除く) 8:30~20:30
変更後 第1・3水曜(祝日は除く) 8:30~20:30
ほか営業時間 月曜、火曜、第2・4水曜、木曜、金曜 8:30~17:15(祝日は除く)



新たにわ〜くん浜松にご加入された事業所さんをご紹介します!

- 菅沼電設 ■ スカイブルー洗浄 ■ 湖西金属工業協同組合 ■ 医療法人社団 澤田 ■ ヒキダペイント ■ 株式会社新日本創研 ■ webowl

※2026年1~2月に入会された事業所 ※順不同



【お詫びと訂正】さぼ〜と No.169 (1月号) P12 掲載の事務所移転のお知らせに誤りがありました。訂正してお詫びいたします。郵便番号 誤)〒432-8501 正)〒432-8036

発行元 わ〜くん浜松(浜松市・湖西市勤労者共済会) 公益財団法人浜松市勤労福祉協会
〒432-8036 静岡県浜松市中央区東伊場2-7-1 TEL053-401-2205 FAX053-401-1355
Support[さぼ〜] No.170/3月号 発行日/2026年3月15日(奇数月発行) 編集制作/ランチプレス



会員数 22,228名
事業所数 2,050事業所
2026年2月1日現在