

さぽ〜と Support

Workn Hamamatsu News

7

2023

July

No.154

お得なクーポン券

- ・春華堂
- ・サーティワン
- ・うなぎ料理専門店

MAY ONE…対象店舗クーポン券P4に掲載

各種チケット

- ・THE NORTH FACE
- ・食べチョク

教室・セミナー

- ・アナベルハーブリース作り体験
- ・親子でパン作り教室
- ・フットサル大会



会員数 / 22,674名 | 事業所数 / 2,187事業所 | 令和5年6月1日 現在

『TOHOシネマズチケット』の販売価格改定について

令和5年6月1日より、TOHOシネマズ映画鑑賞料金が価格改定されたため、わ〜くん浜松の販売価格も改定します。

改定前：令和5年7月31日(月)まで販売価格1,400円 ▶ 改定後：令和5年8月1日(火)より販売価格1,500円

※7月31日(月)までに購入したチケットは、8月以降に利用しても追加料金は発生しません。





イベント

旅行会社へお申し込み

先着順

申込受付期間：7月20日(木) 18:00～7月31日(金) 23:59

※受付時間前のお申し込みは無効となりますのでご了承ください。

本ページに掲載のツアーは、わ～くん浜松の自主事業ではございません。詳しくは旅行会社へ直接ご連絡ください。
※本ページのお問い合わせにつきましては、わ～くん浜松では回答いたしかねます。

前回落選者多数のため、再企画！

桔梗屋の信玄餅詰め放題特別体験&シャインマスカット狩り食べ放題

ハイジの村ではアルプスの少女ハイジのテーマパークや季節の花々を見学後、甲州郷土料理の昼食を堪能！シャインマスカット狩りは皮ごと食べられる高級品種を40分食べ放題＆お買物。信玄餅の詰め放題は団体限定の特別予約！

日時	令和5年9月17日(日)
募集人数	45名 ※最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。
旅行企画	太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号 (浜松市中区上島7-4-1/TEL:053-472-2233)
申込方法	 お友達追加はこちら 太陽観光LINE ID検索:@992pbnjb 
価格	会員&同居家族(4才以上) 9,900円 / 1名 (一般 12,400円)

スケジュール					
7:30発	11:00 ～ 12:30	13:10 ～ 14:00	14:10 ～ 15:00	16:10 ～ 16:40	18:40頃着
7:30発 浜松駅アクト南側 (駐車場なし)	ハイジの村 (昼食・入園)	桔梗屋本社工場 信玄餅詰め放題	シャインマスカット狩り食べ放題	道の駅なんぶ	18:40頃着 太陽観光駐車場
7:50発 太陽観光駐車場 (駐車場10台限定) ※申込者多数の場合抽選					19:00頃着 浜松駅アクト南側

伊勢神宮&今話題のスポットVISON(ヴィソン)見学

VISONとは、9つのエリアに約70店舗が出店する複合リゾート商業施設です！
昼食のNOUNIYELL(ノウニール)は「これからの農業にエールを与える」がコンセプトのイタリアンをお楽しみいただけます。

日時

令和5年9月24日(日)

募集人数

45名 ※最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。

旅行企画

遠州鉄道(株)観光庁長官登録旅行業第2117号
(浜松市中区旭町12-1/TEL:053-457-6470)

申込方法

遠州鉄道 申込専用フォーム



価格

会員&同居家族 (中学生以上)	同居家族(4才~小学生) ※昼食は別メニューです	同居家族(3才以下) ※バスの座席が必要な場合 ※昼食はつきません
8,500円 / 1名 (一般 11,000円)	7,000円 / 1名 (一般 9,500円)	5,000円 / 1名 (一般 7,500円)

スケジュール			
7:00発	11:15～13:45	14:15～16:00	19:10頃着
7:00発 浜松駅 アクト南側 (駐車場なし)	VISON NOUNIYELL 昼食(イタリアン) & お買物時間	伊勢神宮(内宮) 参拝& おかげ横丁散策	19:10頃着 浜松西IC (バンビ駐車場)
7:40発 浜松西IC (バンビ駐車場)			19:50頃着 浜松駅 アクト南側

日帰りであっさり12時間滞在！東京ディズニーランドの旅

東京ディズニーランド1デイバスポート付き！楽しくかけがえない思い出の旅を♪

日 時

募集人数

旅行企画

申込方法

価 格

令和5年9月30日(土)

45名

※最少催行人数(35名)に達しない場合は中止となります。

太陽観光(株) 静岡県知事登録旅行業第2-175号
(浜松市中区上島7-4-1/TEL:053-472-2233)



お友達追加はこちら

太陽観光LINE ID検索:@992pbnjb



会員&同居家族 (18才以上)	同居家族 (中・高校生)	同居家族 (4才~小学生)
13,000円 / 1名 (一般 18,000円)	11,400円 / 1名 (一般 16,400円)	9,200円 / 1名 (一般 14,200円)

スケジュール		
4:00発	9:00～21:00	1:00頃着
4:00発 なゆた観光駐車場	ディズニーランド	1:00頃着 太陽観光駐車場
4:20発 太陽観光駐車場 ※申込者多数の場合抽選		1:20頃着 なゆた観光駐車場



チケット

チケット申込書: No.2

申込締切日: 7月28日金

申込多数の場合は
抽選となります。

エクサガンハイパーは《専用申込書》でお申し込みください。



THE NORTH FACE

THE NORTH FACE 浜松佐鳴台店
GIFT CARD (5,000円分)

1名 1枚まで

8月下旬お渡し

内 容

THE NORTH FACEはアメリカ発祥のブランド

取り扱い商品はウエア、バッグ、シューズ、アクセサリなどアウトドアスポーツ用品!

価 格

会員価格: 4,300円 / 一般価格: 5,000円

募集枚数

200枚 (5,000円×1枚)

有効期間

令和5年9月1日(金)～12月30日(土)

お知らせ

THE NORTH FACE 浜松佐鳴台 (〒432-8021 浜松市中区佐鳴台3-51-37 TEL:053-449-3765)
営業時間 11:00～19:30 (不定休)THE NORTH FACE
佐鳴台店 Instagram

必ず利用券の受取場所及び支払方法を選択してください。コンビニ支払いを希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



食べチョク クーポン券 (3,000円分)

1名 1枚まで

9月中旬お渡し

内 容

全国7,900軒以上の農家や漁師さんから直接食材を購入できる産地直販サイトで購入できます。
収穫や水揚げから最短24時間以内の鮮度が高い食材が届くのが特徴です。※一部例外あり
自宅に居ながらこだわりの逸品をお取り寄せしてみませんか!?

価 格

会員価格: 2,000円 / 一般価格: 3,000円

募集枚数

100枚 (3,000円×1枚)

有効期間

令和6年2月27日(火)

お知らせ

クーポン券の利用には、会員登録(無料)が必要です。

食べチョク
TABE CHOKU食べチョク
ご利用ガイド

必ず利用券の受取場所及び支払方法を選択してください。コンビニ支払いを希望された方には「コンビニ払込票」を送付します。



DOCTOR AIR EXAGUN HYPER(エクサガン ハイパー)

1名 計2個まで

送料込み
ご自宅等へ配送エクサガン ハイパーとは?! 軽量でハイパワーの筋肉ケアツール。
持ち運びやすいため、いつでもどこでも筋肉へアプローチ可能。
4モード搭載+3種類のアタッチメントにより、
日常の様々な利用シーンに合わせてお使いいただけます。

アイスブルー

ローズピンク

リーフグリーン

パールホワイト

マットブラック

公式
ホームページ

エクサガン ハイパー専用申込書

わ〜くん浜松 FAX: (053) 471-1255

※切り取らずにA4サイズのまま送信してください。

会員No.					〒					(郵便番号を必ずご記入ください)			
事業所名					お届け先住所								
会員名													
T E L						アパート・マンション名							
商品名	定価(税込)	価格(税込)			お申込み数	号室							
ドクターエア エクサガンハイパー	13,750円	11,770円				アイスブルー	ローズピンク	リーフグリーン	パールホワイト	マットブラック	合 計		

申込
締切日

令和5年7月28日(金)

当選者には8月7日(月)までに
事業所(本社・本部等)へコンビニ払込票を送付
※落選者には別途通知いたします。

募集数

100個

お知らせ

コンビニ払込票に記載の
支払期日までにお支払いください。商品到着
予定日8月23日～25日頃
到着日は前後する
可能性があります。



クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。
再発行はできませんので、大切に保管してください。

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

MAY ONE対象店舗 クーポン券のご案内

有効期限

クーポンA: 令和5年8月1日(火)～令和5年8月31日(木)
クーポンB: 令和5年9月1日(金)～令和5年9月30日(土)

対象店舗

P4に掲載している店舗に限りです。

7F レストランフロア

とろろや



うおかっちゃん



SNOWEE CAFE

スノーウィ カフェ



コリアン

キッチンシジャン



ハッピー



EE イキマチイースト

杵屋



八丁蔵



遠州の松っちゃん



坐・ちゃっと



ちゃっと



タリーズコーヒー



EW イキマチイースト

一風堂



BC ビッグカメラ館

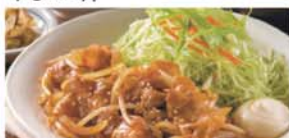
浜名湖うなぎ丸浜



串とも



やよい軒





クーポン

利用できる方は会員及び同居家族のみとなります。
再発行はできませんので、大切に保管してください。

 キリトリ線	 キリトリ線
 キリトリ線  キリトリ線	 キリトリ線  キリトリ線  キリトリ線
 キリトリ線	 キリトリ線  キリトリ線  キリトリ線  キリトリ線



本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

親子で手づくりパン教室

事前に捏ね上げて発酵させた生地を成形して、焼くところまで体験できます！
動物パンと総菜パン(ウインナーパン)の2種類、計6個を作成します。

日 時	令和5年8月26日(土) 10:00~12:00
会 場	クリエイティブ浜松 4Fクッキングルーム (浜松市中区早馬町2番地の1)
募集人数	12組 計24名 ※必ず保護者同伴の2人1組でお申し込みください。
価 格	会員&同居家族 1組 1,500円 / 一般 3,000円
講 師	一級製パン技能士 柴原 明子 氏
持 ち 物	エプロン、バندان(三角巾)、タオル ※お持ち帰り用の袋はこちらで用意します。
注意事項	●オープンを使用するため、小学生以上の参加に限ります。 ●小麦・卵・乳製品のアレルギーをお持ちの方はご遠慮ください。 ●参加者名には2名様分をご記入ください。 ●駐車場がないため、お近くの駐車場パーキング等をご利用ください。



※写真はイメージです。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

老舗醤油醸造所で醤油搾り体験！

明治8年創業の醤油醸造所「明治屋醤油」。明治から続く明治屋醤油の時代の変遷や日本人の食文化を支える醤油について、より知識を深めていきましょう！体験できた醤油はお持ち帰りいただけます。

日 時	令和5年9月3日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 令和5年9月17日(日) ③10:00~11:30 ④13:30~15:00
会 場	明治屋醤油 (浜松市浜北区小松2276)
募集人数	各10名 計40名
価 格	会員&同居家族 1,500円 / 一般 2,200円 ※小学生以上の参加に限ります



※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

ピラティス教室【毎週水曜日】

日 時	令和5年9月6日(水)~10月18日(水) 全7回/水曜日 19:00~20:30 ※荒天などにより日程が変更になる場合があります
会 場	浜松市勤労会館(Uホール) 2階 和室 (浜松市中区城北1-8-1)
募集人数	15名
価 格	会員&同居家族 3,000円 / 一般 3,500円
お知らせ	●原則として全日(7日間)参加できる方 ●参加が決定された方に当日の持ち物等をお知らせします



※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。



遊びコミュニケーション

イングリッド

初心者歓迎! 釣り体験教室

浜名湖で楽しく釣り体験をしてみませんか。今回挑戦する釣りは『浜名湖弁天島ちよい投げ釣り』です。釣具のイングリッドフィッシングアドバイザーがアドバイスをしてくれます。2名1組で1本の釣り竿を使い、挑戦します。対象魚はキス等を狙います。

日 時	令和5年9月9日(土) 9:00~11:00
会 場	弁天島海浜公園(浜松市西区舞阪町弁天島3775-2)
募集人数	20組(2名1組) ※奇数人数でのお申し込みはご遠慮ください。
価 格	会員&同居家族 1組 3,000円 / 一般 1組 4,750円
講 師	釣具のイングリッドフィッシングアドバイザー
注意事項	●親子でも大人同士でもOK。必ず2名で参加してください。 ●中学生以下は、保護者(18才以上)と参加してください。 ●事故等防止のため、付き添いは禁止とします。 ●別途、駐車料金410円は、参加者負担(当日支払)となります。 ●荒天等で中止になる場合があります。

釣具
セット
付き釣り竿&リール
仕掛け+エサ

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

奥山方広寺で日帰り禅寺体験!

臨済宗の大本山で日帰りの禅寺体験! 静かな環境で坐禅・写経をし、昼食には精進料理(季節の精進料理)を堪能。また東海一と言われる大本堂や、国の重要文化財「釈迦三尊像」なども拝観いただけます。

日 時	令和5年9月9日(土) ①10:00~13:00 ②12:00~15:00 令和5年9月10日(日) ③10:00~13:00 ④12:00~15:00
会 場	大本山方広寺(浜松市北区引佐町奥山1577-1)
募集人数	各15名 計60名
価 格	会員&同居家族(大人) 3,500円 / 同居家族(小中学生) 3,200円 / 同居家族(小学生未満) 3,000円 一般(大人) 5,000円 / 一般(小中学生) 4,700円 / 一般(小学生未満) 4,500円
体験内容	座禅体験・写経体験・精進料理・堂内拝観 ※詳しいスケジュールは参加決定者へご案内します



※写真はイメージです

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

姿勢改善につながるストレッチ&正しい歩き方

姿勢改善につながるストレッチや腰回し運動後、体をほぐしてから正しい姿勢と歩き方を学びます。

日 時	令和5年9月10日(日) 10:00~12:00
会 場	浜松市勤労会館(Uホール) 2階24会議室 (浜松市中区城北1-8-1)
募集人数	15名
価 格	会員&同居家族 無料円 / 一般 700円
講 師	ウォーキングインストラクター 稲石 早緒梨 氏
お知らせ	動きやすい服装でご参加ください。



※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

第27回 静岡県合同ゴルフ大会(静岡県内16共済会合同)

日 時	令和5年9月13日(水)【受付】7:30【開会式】8:10【スタート】8:30 ※宝永コース ~9:15 白鳥コース ~9:20 ※全員のプレー終了後、軽食&表彰式	スコア 集計	ダブルベリアにて集計、順位を算出 (ダブルベリア・OUTとIN併せて集計) 同ネットの場合は ①グロス、②年齢順で順位を決定します。 ハンディキャップ上限…男性・女性ともに36 1ホール of 打数上限…ダブルパーカット
会 場	富嶽カントリークラブ(静岡市清水区中央1783-1)	賞 品	優勝~10位(当日賞)、飛び賞(5位ごと)、 BB賞、BM賞、ベストグロス賞、 ドラコン賞(2個)、ニアピン賞(2個)、 参加賞(全員)
募集人数	10名(静岡県内全体で60名を予定)		
価 格	会員&同居家族 ビジター:17,000円/一般 20,000円 会員&同居家族 メンバー:14,000円/一般 17,000円 ※参加費には、昼食代(1,500円分のチケット支給・差額は当日各自精算)、 表彰式軽食代、グリーンフィー、キャディーフィー、カートフィー、賞品、 保険料等が含まれています。		
競技方法	①18ホール ストロークプレー(ダブルベリアで集計) ②参加決定者には詳しい競技方法を送付します。		

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

「命のカプセル」うずらの卵収穫体験

浜名湖西側に位置する湖西は、全国有数のうずらの卵の産地!うずらの卵にはなじみがある方も、うずら(親)自体を見たことがある方は少ないのでは?新鮮な「うずらの卵10個」と自慢の「燻製卵5個」のお土産付き。

日 時	令和5年9月17日(日) ①13:00 ~ 14:30 令和5年9月24日(日) ②13:00 ~ 14:30
会 場	浜名湖ファーム(湖西市白須賀5991)
募集人数	各10名 計20名
価 格	会員&同居家族 500円 / 一般 1,000円 ※小学生以上の参加に限ります
内 容	生みたての卵を自らの手で収穫! 「うずらあるある話」や「イチオシ料理方法」などを 生産者からご説明♪

お土産付き!
新鮮/
うずらの卵10個
自慢/
燻製卵5個



※写真はイメージです

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

衣替えを5分で終わらせる!

時短コーディネートを叶える快適収納クローゼットの作り方講座

近年の温暖化現象に伴い、衣替えのタイミングも難しい現代。衣類の扱い方についても変わりつつあります。つい増えがちな衣類を上手に整理し、季節の移り変わりに必要な衣替えを時短に終わらせるためのテクニックをご紹介します。衣類の畳み方や具体的な収納用品のご紹介など実践ワークを取り入れながら解説します。

日 時	令和5年9月23日(土) 10:00~12:00
会 場	浜松市勤労会館(Uホール)24会議室
募集人数	15名
価 格	会員&同居家族 500円 / 一般 1,550円
講 師	浜松市整理収納アドバイザー 松崎 陽子 氏
内 容	●片付け・収納の基礎を学ぼう ●クローゼットの整理収納テクニックをご紹介します! ●優秀収納アイテムでもう迷わない!美空間クローゼット収納の作り方

整理方法・
衣類の畳み方の
実践ワークつき



※写真はイメージです

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。



本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

アナベルハーブリース作り教室

アナベルとは!?

アメリカ原産の紫陽花で、別名【アメリカあじさい】と呼ばれます。

使用する花の種類は!? ※仕入状況により変更になる場合があります。

・アナベル ・パンクシア ・ケイトウ ・ユーカリロングリーフ ・ユーカリポボラス
・雲竜柳(リース土台)

大きさ 直径約30センチ

日 時	令和5年10月8日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
会 場	新居地域センター 1階和室 (湖西市新居町浜名519-1)
募集人数	各10名 計20名
価 格	会員&同居家族 3,000円 / 一般 5,800円
講 師	花まる工房 山本 美弥 氏
持 ち 物	汚れても良い服装(エプロン等)

Instagramより
講師の過去作品が
確認できます。

【@hanamarukoubou】



※写真はイメージです。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

磐田市共済会との合同企画 第10回 フットサル大会

日 時	令和5年10月29日(日) 【受付】9:40~【試合開始】10:00~
会 場	フットサルコートDANNY(有玉コート) (浜松市東区有玉南町1988-1)
募集人数	8チーム(1事業所複数チーム参加大歓迎!)
価 格	1チーム 5,000円
申込方法	●会員又は同居家族を常時3名以上出場させてください。 ●1チーム5名~10名まで参加(登録)することができます。 ●スポーツ保険加入の為、参加者全員の名前と年齢をご記入ください。 ●代表者の携帯電話番号(緊急時連絡のため)をご記入ください。 ●ルール及び注意事項等は、参加が決定したチームにお知らせします。



※写真はイメージです。

※支払方法はコンビニ支払いのみとなります。

法律相談&個別FP相談

随時受付中

内 容

《法律相談》

会員本人や家族の皆さんが土地・家屋・相続・交通事故等、法律上の問題でお悩みの時にご利用ください。また、会社として事業を進めていくうちのトラブル発生時にもご相談ください。

《個別FP(ファイナンシャルプランナー)相談》

教育・住宅・老後資金、家計の見直しなど、お金に関する相談をファイナンシャルプランナーに相談しませんか?ご自身のライフスタイルに合わせた見直しをご提案いただけます。

利用回数 1会員1年度に1回

利 用 者 会員 & 同居家族

申込方法 わ〜くん浜松までご連絡(TEL:053-471-5900)ください。
専用申込書を送付いたします。

相 談 料

無料

※相談が2回以降におよぶ場合は、2回目
から相談者の負担になります。
(訴訟や調停に移行する場合は、実費負担となります)

担当事務所

法律相談

・すずかぜ法律事務所
(浜松市中区中央1-6-22 SLビル3F)・(弁)佐々木・高平法律事務所
(浜松市中区板屋町522 MYビル4F)

個別FP(ファイナンシャルプランナー)相談

・ミスターエフピー 浜松中央オフィス
(浜松市中区尾張町122-17 須山ビル2F)

⚠ 本ページに掲載のチケット等は、チケットぴあ運営の「PiTiPo」からお申込みください。わーくん浜松に直接申込することはできません。

お申込み方法

①PiTiPo(<https://pitipo.jp/>)にアクセスし団体パスワード(**workn01**)を入力し、専用サイトにログイン。

②ログイン後、新規会員登録(無料)をしてください。

※会員登録が済んでいる方は、登録時に入力したメールアドレスとご自身で設定したパスワードを入力しログイン。

※必ず会員本人の名前で登録してください。同居家族等のお名前は不可となります。

③登録後、希望の公演を選択し申し込みを完了してください。

※申込後、登録したメールアドレスに申込完了メールが配信されます。

QRコードから
PiTiPoに
アクセス♪



申込結果について

①受付期間終了後、1週間以内に当落情報が配信されます。

②当選者は画面の指示に従って支払い(コンビニ/クレジットカード)を完了してください。

③チケットはご自身が登録した自宅等へ配送されます。

④システム使用料として1申込につき450円が加算(申込者負担)されますのでご了承ください。

※当選の場合のキャンセル・変更は出来ませんので予めご了承ください。



No.	チケット	会場	開催日	会員価格	一般価格
1	浜松市美術館 新・山本二三展	浜松市美術館	7月8日(土)～	500円	1,200円
2	サンリオ展 ニッポンのカワイイ文化60年史	浜松市総合産業展示館 2階 第3展示場	7月22日(土)～	1,000円	1,600円
3	ワンピース・オン・アイス ～エピソード・オブ・アラバスタ～	ドルフィンズアリーナ (愛知県体育館)	9月2日(土) 他	23,000円	24,000円
4	カンパール美術館所蔵 「ブルターニュの光と風」	静岡市美術館	9月5日(火)～	700円	1,200円
5	坂本冬美 コンサート2023	アクトシティ浜松 大ホール	9月7日(木)	6,500円	7,500円
6	B'z LIVE-GYM Pleasure 2023 -STARS-	静岡エコパスタジアム	9月10日(日)	11,500円	12,000円
7	劇団四季ミュージカル 『CATS』	名古屋四季劇場	9月30日(土)	12,000円	13,000円
8	アクト・プレミアム・シリーズ2023 Vol.32 藤村 実穂子(メゾ・ソプラノ)	アクトシティ浜松 中ホール	10月2日(月)	5,500円	6,000円
9	さだまさし 50th Anniversary コンサートツアー2023	アクトシティ浜松 大ホール	10月10日(火)	10,000円	11,000円
10	日本ラテン化計画 in 磐田! オルケスタ・デ・ラ・ルス	磐田市民文化会館	10月29日(日)	2,900円	3,400円
11	シネシティザート&シネプラザサントムーン 共通映画観賞券	各劇場	有効期限は PiTiPo上で確認 してください。	1,400円	1,900円
12	イオンシネマ 映画観賞券	各劇場	有効期限は PiTiPo上で確認 してください。	1,300円	1,800円

※詳しい公演内容(席種・制限枚数等)については、PiTiPoサイト上で確認してください。

お問い合わせ先

PiTiPoサポートデスク ● TEL: 052-937-3990(平日10～17時) ● メール: info@pitipo.jp

PiTiPoはチケットぴあ名古屋が運営するサイトです。本ページのお問い合わせは上記サポートデスクまでお願いします。

先着順

浜松市スポーツ協会 &
わ〜くん浜松合同健康教室のご案内

イベント申込書: No.1

申込締切日: 7月28日(金)

本ページの申込結果はFAXでご連絡いたします。

【お申込みされる方へ】 健康教室の申込制限回数はありません。継続してご利用できます。

一般 プラティス&骨盤体操

全15回 木曜日開催

8月	9月	10月	11月	12月
31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 30	7 14

時間 14:00~15:00

価格

会員&同居家族
9,800円 / 一般 10,800円

定員 3名(先着順)

会場 サンライフ浜北(浜北区竜南27)

一般 ストレッチ&プチ筋トレ

全7回 水曜日開催

9月	10月
6 13 20 27	4 11 18

時間 19:00~20:00

価格

会員&同居家族
3,900円 / 一般 4,900円

定員 3名(先着順)

会場 浜北体育館(浜北区西美園29)

一般 健康太極拳教室

全8回 水曜日開催

9月	10月
6 13 20 27	4 11 18 25

時間 19:30~21:00

価格

会員&同居家族
3,400円 / 一般 4,400円

定員 4名(先着順)

会場 舞阪総合体育館(西区舞阪町舞阪2623-32)

一般 身体ひきしめエクササイズ

全6回 木曜日開催

9月	10月
21 28	5 12 19 26

時間 13:30~14:30

価格

会員&同居家族
2,600円 / 一般 3,600円

定員 4名(先着順)

会場 舞阪総合体育館(浜松市西区舞阪町舞阪2623-32)

一般 やさしいプラティス(夜)

全10回 火曜日開催

10月	11月	12月
3 10 17 24	7 14 21 28	5 12

時間 19:00~19:50

価格

会員&同居家族
5,600円 / 一般 6,600円

定員 3名(先着順)

会場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

一般 心体すっきりプラティス教室(入門)

全11回 木曜日開催

10月	11月	12月
5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21

時間 14:45~15:45

価格

会員&同居家族
6,700円 / 一般 7,700円

定員 4名(先着順)

会場 雄踏総合体育館(西区雄踏町宇布見9981-1)

一般 マットプラティス

全14回 金曜日開催

9月	10月	11月	12月
1 8 15 22 29	6 13 20 27	10 24	1 8 15

時間 19:10~20:00

価格

会員&同居家族
11,300円 / 一般 12,300円

定員 3名(先着順)

会場 サラグリーンアリーナ(浜北総合体育館)(浜北区平口5042-133)

50歳以上の女性

ミセスのかんたんエクササイズ

全12回 火曜日開催

10月	11月	12月
3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19

時間 13:30~14:30

価格

会員&同居家族
9,200円 / 一般 10,200円

定員 3名(先着順)

会場 浜北体育館(浜北区西美園29)

生後1ヶ月以上のお子さんとお母さん

産後の体型もどし教室

全8回 水曜日開催

9月	10月
6 13 20 27	4 11 18 25

時間 10:15~11:30

価格

会員&同居家族
3,400円 / 一般 4,400円

定員 4名(先着順)

会場 舞阪総合体育館(西区舞阪町舞阪2623-32)

一般 すっきりヨガ(月)

全10回 月曜日開催

10月	11月	12月
2 16 23 30	6 20 27	4 11 18

時間 13:30~14:30

価格

会員&同居家族
7,000円 / 一般 8,000円

定員 3名(先着順)

会場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

一般 かんたんステップ(土)

全10回 土曜日開催

10月	11月	12月
7 14 28	4 11 18 25	2 9 16

時間 9:30~10:30

価格

会員&同居家族
7,000円 / 一般 8,000円

定員 3名(先着順)

会場 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1)

4歳児~小学6年生 親子でジャズダンス

全11回 木曜日開催

10月	11月	12月
5 12 19 26	2 9 16 30	7 14 21

時間 17:00~18:00

価格

会員&同居家族
6,700円 / 一般 7,700円

定員 4名(先着順)

会場 雄踏総合体育館(西区雄踏町宇布見9981-1)

全福センター ～楽天トラベルRacco～ 会員専用の楽天トラベルサイト!

国内最大級の登録宿泊施設 約4万件からお選びいただけます! 楽天ポイントもこれまで通り、お貯めできます!
法人会員限定プランとしてシークレットプラン、当サイト限定の「Racco限定プラン」もご予約いただけます。

Racco
Rakuten Travel

ログイン方法 ①「全福センター」で検索。 ②ページ上部のログインよりIDとパスワードを入力。 ID:tk パスワード:zenpuku

**ログイン後の
申込方法**

- ①トップページにある「楽天トラベルRacco」のバナーをクリック。
- ②リンク先「楽天トラベルRacco(契約法人専用ページ)」をクリック。
- ③専用サイトからお申し込み。

全福センターの会員様専用
Rakuten Travel
宿泊プランはこちらから



予約サイトはこちら



<https://www.zenpuku.or.jp/service/detail?id=34282>

注意事項

※利用資格 会員および2親等以内の家族。 ※キャンセルは、「楽天トラベル Racco」のマイページより行って下さい。
※キャンセル料は、各宿泊施設の「キャンセル規定」をご確認下さい。

わ〜くん浜松 味巡りスタンプラリー 開催中!

わ〜くん浜松の会員事業所の店舗を巡って、
スイーツを楽しんだ後に賞品も当てよう!

スタンプ設置期間: 令和5年5月15日～8月31日
応募締切日: 令和5年9月15日まで(郵送の場合は必着)

詳しくは、【5月号さぽーと No.153】をご参照ください。
わ〜くん浜松のホームページにて、
さぽーとのバックナンバーをご覧ください。

たくさんのご応募
お待ちしております♪



クオカードや
図書カードが
当たる!!

新規事業所ご紹介キャンペーン月間

令和5年8月31日まで 皆さんの取引先や知り合いの事業所をぜひご紹介ください。広報推進員が直接入会のご説明にうかがいます。

わ〜くん浜松の
事業は会員が
増えれば増えるほど
充実します。

ご紹介いただいた事業所が入会したら(紹介した方に)

入会者1人につき**1,000円**分のクオカードを進呈いたします。

※例えば20人の事業所が入会すると、1,000円×20人=20,000円分のクオカードを紹介者にプレゼント!



ご紹介いただける事業所がある方は、
わ〜くん浜松までご連絡ください。

わ〜くん浜松 ☎ **471-5900** FAX **471-1255**

新たにわ〜くん浜松にご入会された事業所さんをご紹介! ※令和5年3月～5月

関家	新創研(株)	外構屋 サハラ
遠山	森鉄工所	(株)日本シャルフ
(株)アイ・エー	整体院 Liberty Style	整体院 松華
(有)和久田興業	合同会社 かやの森	