

浜北体育館

No.	教室名	対象	開催日時			回数	人数	価格	一般
21	エアロ&ちょいトレ	一般	10/30 ~ 12/18	水	19:00 ~ 20:00	8	3	¥5,000	¥6,000
22	ストレッチ&プチ筋トレ	一般	10/30 ~ 12/18	水	20:10 ~ 21:10	8	2	¥5,000	¥6,000

舞阪総合体育館

No.	教室名	対象	開催日時			回数	人数	価格	一般
27	キッズ運動教室無料体験	3歳以上の未就学児	10月24日	木	15:45 ~ 16:45	-	-	無料	無料
28	ビューティーピラティス教室	一般	10/31 ~ 12/26	木	10:45 ~ 11:45	8	3	¥3,000	¥4,000
29	骨盤底筋トレーニングヨガ	一般	10/31 ~ 12/26	木	9:30 ~ 10:30	8	4	¥3,000	¥4,000
30	身体ひきしめエクササイズ	一般	10/31 ~ 12/26	木	13:30 ~ 14:30	8	4	¥3,000	¥4,000
31	シェイプアップエアロ教室	一般	11/12 ~ 12/17	火	10:10 ~ 11:10	6	4	¥2,300	¥3,300