

浜松アリーナ

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わーくん浜松会員価格
1	リラックスヨーガ	4	18歳以上	1/13 ~ 3/17	火	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
2	やさしいピラティス（昼）	4	18歳以上	1/13 ~ 3/17	火	13:30 ~ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
3	やさしいピラティス 月クラス	4	18歳以上	1/13 ~ 3/17	火	19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
4	やさしいピラティス 星クラス	4	18歳以上	1/13 ~ 3/17	火	20:00 ~ 20:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
5	ヨガ&ピラティス	4	18歳以上	1/14 ~ 3/25	水	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
6	やさしいエアロ	4	18歳以上	1/14 ~ 3/25	水	10:40 ~ 11:40	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
7	ZUMBA	4	18歳以上	1/14 ~ 3/25	水	13:30 ~ 14:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
8	かんたんダンス	4	18歳以上	1/14 ~ 3/25	水	19:10 ~ 19:55	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
9	らくらくヨガ	4	18歳以上	1/14 ~ 3/25	水	20:10 ~ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
10	かんたんエアロ	4	18歳以上	1/15 ~ 3/19	木	13:20 ~ 14:10	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
11	足うらりフレッシュ	4	18歳以上	1/15 ~ 3/19	木	19:00 ~ 20:00	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
12	たのしくエアロ&ひきしめ	4	18歳以上	1/15 ~ 3/19	木	20:10 ~ 21:10	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
13	サルセーション	4	18歳以上	1/9 ~ 3/13	金	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
14	すっきりヨガ（金）	4	18歳以上	1/9 ~ 3/13	金	10:45 ~ 11:45	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
15	背骨コンディショニング	4	18歳以上	1/9 ~ 3/13	金	13:30 ~ 14:20	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
16	シェイプヨガ	4	18歳以上	1/9 ~ 3/13	金	19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
17	骨盤調整エクササイズ	4	18歳以上	1/9 ~ 3/13	金	20:10 ~ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
18	かんたんステップ	4	18歳以上	1/10 ~ 3/14	土	9:30 ~ 10:30	6	3	¥ 4,800	¥ 3,800
19	すっきりヨガ（土）	4	18歳以上	1/10 ~ 3/14	土	10:45 ~ 11:35	6	×	わーくん浜松まで お問い合わせください	
20	ピラティス&骨盤体操	4	18歳以上	1/10 ~ 3/14	土	13:30 ~ 14:20	6	3	¥ 3,960	¥ 2,960
21	脂肪燃焼ひきしめ	5	18歳以上	1/26 ~ 3/23	月	11:00 ~ 12:00	6	×	わーくん浜松まで お問い合わせください	
22	すっきりヨガ（月）	5	18歳以上	1/26 ~ 3/23	月	13:30 ~ 14:30	6	×	わーくん浜松まで お問い合わせください	

サーラグリーンアリーナ（浜北総合体育館）

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
23	キッズダンス	3	①年少〜年長 ②小1〜3年 ③小3〜6年	12/2 ~ 3/17	火	15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50	14	3	¥11,900	¥10,900
24	ジャズダンス	3	中1〜一般	12/2 ~ 3/17	火	20:00 ~ 21:00	14	3	¥11,900	¥10,900
25	テーマパークジャズ	3	①年少〜年長 ②小1〜3年 ③小3〜6年 ④中1〜一般	12/3 ~ 3/18	水	15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50 20:00 ~ 21:00	14	3	¥11,900	¥10,900
26	マットピラティス①	4	一般	1/9 ~ 3/13	金	19:10 ~ 20:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
27	マットピラティス②	4	一般	1/9 ~ 3/13	金	20:10 ~ 21:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500

サンライフ浜北

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
28	リラックスヨガ	4	一般	1/6 ~ 3/12	火	19:20 ~ 20:10	10	3	¥ 7,400	¥ 6,400
29	はじめてのエアロビクス（サンライフ浜北）	4	一般	1/6 ~ 3/12	火	20:20 ~ 21:10	10	3	¥ 7,400	¥ 6,400
30	ピラティス&骨盤体操	3	一般	1/8 ~ 3/12	木	14:00 ~ 15:00	10	3	¥ 7,400	¥ 6,400

浜北体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
31	ミセスのかたんエクササイズ	4	50歳以上の女性	1/6 ~ 3/10	火	13:30 ~ 14:30	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
32	エアロ&ちよいトレ	4	一般	2/18 ~ 3/18	水	19:00 ~ 20:00	5	3	¥ 3,750	¥ 2,750
33	ストレッチ&プチ筋トレ	4	一般	2/18 ~ 3/18	水	20:10 ~ 21:10	5	2	¥ 3,750	¥ 2,750
34	はじめてのエアロビクス（浜北体育館）	4	一般	1/9 ~ 3/13	金	9:30 ~ 10:15	10	3	¥ 7,500	¥ 6,500

舞阪総合体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
35	すっきり体操	1	一般	12/5 ~ 12/19	金 10:15 ~ 11:15	3	4	¥ 1,350	¥ 350
36	楽しいステップエアロ教室	5	一般	1/6 ~ 2/10	火 10:10 ~ 11:10	6	4	¥ 3,000	¥ 2,000
37	健康太極拳教室	5	一般	1/7 ~ 3/18	水 19:30 ~ 21:00	10	3	¥ 5,500	¥ 4,500
38	骨盤底筋トレーニングヨガ	5	一般	1/8 ~ 3/19	木 9:30 ~ 10:30	11	3	¥ 5,500	¥ 4,500
39	ビューティーピラティス教室	5	一般	1/8 ~ 3/19	木 10:45 ~ 11:45	11	3	¥ 5,500	¥ 4,500
40	身体ひきしめエクササイズ	5	一般	1/8 ~ 3/19	木 13:30 ~ 14:30	11	3	¥ 5,500	¥ 4,500
41	キッズ運動教室	5	3歳以上未就学児	1/8 ~ 3/12	木 15:45 ~ 16:45	10	4	¥ 4,500	¥ 3,500
42	かんたんスポーツ教室	4	60歳以上	1/16 ~ 3/27	金 10:00 ~ 11:30	10	4	¥ 4,500	¥ 3,500
43	産後の体型もどし	5	産後1ヶ月以上の 母子	1/14 ~ 2/4	水 10:15 ~ 11:30	4	4	¥ 2,200	¥ 1,200
44	楽しいステップエアロ教室	6	一般	2/24 ~ 3/17	火 10:10 ~ 11:10	4	4	¥ 2,000	¥ 1,000
45	産後の体型もどし	6	産後1ヶ月以上の 母子	2/25 ~ 3/18	水 10:15 ~ 11:30	4	4	¥ 2,200	¥ 1,200