

浜松アリーナ

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
1	脂肪燃焼ひきしめ	2	18歳以上	6/2	～ 6/30	月 11:00 ～ 12:00	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
2	すっきりヨガ（月）	2	18歳以上	6/2	～ 6/30	月 13:30 ～ 14:30	4	3	¥ 3,400	¥ 2,400
3	リラックスヨーガ	2	18歳以上	7/8	～ 9/30	火 9:30 ～ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
4	やさしいピラティス（昼）	2	18歳以上	7/8	～ 9/30	火 13:30 ～ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
5	やさしいピラティス 月クラス	2	18歳以上	7/8	～ 9/30	火 19:00 ～ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
6	やさしいピラティス 星クラス	2	18歳以上	7/8	～ 9/30	火 20:00 ～ 20:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
7	ヨガ＆ピラティス	2	18歳以上	7/9	～ 9/24	水 9:30 ～ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
8	やさしいエアロ	2	18歳以上	7/9	～ 9/24	水 10:40 ～ 11:40	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
9	ZUMBA	2	18歳以上	7/9	～ 9/24	水 13:30 ～ 14:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
10	かんたんダンス	2	18歳以上	7/9	～ 9/24	水 19:10 ～ 19:55	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
11	らくらくヨガ	2	18歳以上	7/9	～ 9/24	水 20:10 ～ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
12	リズムエアロ	2	18歳以上	7/10	～ 9/25	木 13:20 ～ 14:10	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
13	足うらリフレッシュ	2	18歳以上	7/10	～ 9/25	木 19:00 ～ 20:00	8	3	¥ 6,800	¥ 5,800
14	たのしくエアロ＆ひきしめ	2	18歳以上	7/10	～ 9/25	木 20:10 ～ 21:10	8	3	¥ 6,800	¥ 5,800
15	サルセーション	2	18歳以上	7/11	～ 9/19	金 9:30 ～ 10:30	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
16	すっきりヨガ（金）	2	18歳以上	7/11	～ 9/26	金 10:45 ～ 11:45	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
17	背骨コンディショニング	2	18歳以上	7/11	～ 9/26	金 13:30 ～ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
18	シェイプヨガ	2	18歳以上	7/11	～ 9/26	金 19:00 ～ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
19	骨盤調整エクササイズ	2	18歳以上	7/11	～ 9/26	金 20:10 ～ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
20	かんたんステップ	2	18歳以上	7/12	～ 9/27	土 9:30 ～ 10:30	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
21	すっきりヨガ（土）	2	18歳以上	7/12	～ 9/27	土 10:45 ～ 11:35	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
22	ピラティス＆骨盤体操	2	18歳以上	7/12	～ 9/27	土 13:30 ～ 14:30	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
23	脂肪燃焼ひきしめ	3	18歳以上	7/14	～ 9/29	月 11:00 ～ 12:00	7	3	¥ 5,950	¥ 4,950
24	すっきりヨガ（月）	3	18歳以上	7/14	～ 9/29	月 13:30 ～ 14:30	7	3	¥ 5,950	¥ 4,950

サーラグリーンアリーナ（浜北総合体育館）

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
25	マットピラティス	2	一般	7/11 ~ 9/26	金	19:10 ~ 20:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
26	燃焼系キックエアロ	2	一般	7/11 ~ 9/26	金	20:10 ~ 21:10	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
27	ジャズダンス	2	①年少～年長	8/19 ~ 11/18	火	15:30 ~ 16:30	13	3	¥11,000	¥10,000
			②小1～3年			16:40 ~ 17:40				
			③小3～6年			17:50 ~ 18:50				
			④中1～一般			20:00 ~ 21:00				
28	テーマパークジャズ	2	①年少～年長	8/20 ~ 11/19	水	15:30 ~ 16:30	13	3	¥11,000	¥10,000
			②小1～3年			16:40 ~ 17:40				
			③小3～6年			17:50 ~ 18:50				
			④中1～一般			20:00 ~ 21:00				

サンライフ浜北

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格	
29	リラックスヨガ	2	一般	8/5	～	8/26 火	19:20 ～ 20:10	4	3	¥ 3,000	¥ 2,000
30	はじめてのエアロビクス（サンライフ浜北）	2	一般	8/5	～	8/26 火	20:20 ～ 21:10	4	3	¥ 3,000	¥ 2,000

浜北体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
31	ミセスのかたんエクササイズ	2	50歳以上の女性	7/1 ~ 9/30	火	13:30 ~ 14:30	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
32	エアロ&ちょいトレ	2	一般	7/2 ~ 9/24	水	19:00 ~ 20:00	12	3	¥ 9,000	¥ 8,000
33	ストレッチ&プチ筋トレ	2	一般	7/2 ~ 9/24	水	20:10 ~ 21:10	12	2	¥ 9,000	¥ 8,000
34	はじめてのエアロビクス（浜北体育館）	2	一般	7/4 ~ 9/19	金	9:30 ~ 10:15	10	3	¥ 7,500	¥ 6,500

サーラグリーンフィールド（浜北平口サッカー場）

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
35	夏休みキッズフィールド	1	小学1～4年	7/28 ～ 8/6	月 水 金	17:30 ～ 18:45	5	3	¥ 5,000	¥ 4,000

舞阪総合体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
36	産後の体型もどし	2	生後1ヶ月以上のお子様とお母さん	6/11 ~ 7/16	水	10:15 ~ 11:30	6	4	¥ 3,300	¥ 2,300
37	健康太極拳教室	2	一般	6/11 ~ 8/13	水	19:30 ~ 21:00	10	4	¥ 5,500	¥ 4,500
38	骨盤底筋トレーニングヨガ	2	一般	6/12 ~ 7/31	木	9:30 ~ 10:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
39	ビューティーピラティス教室	2	一般	6/12 ~ 7/31	木	10:45 ~ 11:45	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
40	身体ひきしめエクササイズ	2	一般	6/12 ~ 7/31	木	13:30 ~ 14:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
41	キッズ運動教室	2	3歳以上の未就学児	6/12 ~ 7/17	木	15:45 ~ 16:45	6	3	¥ 2,700	¥ 1,700
42	楽しいステップエアロ教室	2	一般	6/24 ~ 8/12	火	10:10 ~ 11:10	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
43	楽しい筋骨体操	3	一般	7/16 ~ 8/20	水	13:30 ~ 14:30	6	4	¥ 3,600	¥ 2,600
44	健康太極拳教室	3	一般	8/27 ~ 10/15	水	19:30 ~ 21:00	8	4	¥ 4,400	¥ 3,400
45	骨盤底筋トレーニングヨガ	3	一般	8/28 ~ 10/16	木	9:30 ~ 10:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000
46	ビューティーピラティス教室	3	一般	8/28 ~ 10/16	木	10:45 ~ 11:45	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
47	身体ひきしめエクササイズ	3	一般	8/28 ~ 10/16	木	13:30 ~ 14:30	8	4	¥ 4,000	¥ 3,000