

浜松アリーナ

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
1	脂肪燃焼&ひきしめ	1	18歳以上	4/6 ~ 6/29	月 11:00 ~ 12:00	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
2	すっきりヨガ (月)	1	18歳以上	4/6 ~ 6/29	月 13:30 ~ 14:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
3	リラックスヨーガ	1	18歳以上	4/7 ~ 6/23	火 9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
4	やさしいエアロ (火)	1	18歳以上	4/7 ~ 6/23	火 10:45 ~ 11:35	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
5	やさしいピラティス (昼)	1	18歳以上	4/7 ~ 6/23	火 13:30 ~ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
6	やさしいピラティス 月クラス	1	18歳以上	4/7 ~ 6/23	火 19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
7	やさしいピラティス 星クラス	1	18歳以上	4/7 ~ 6/23	火 20:00 ~ 20:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
8	ヨガ&ピラティス	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	水 9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
9	やさしいエアロ (水)	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	水 10:40 ~ 11:40	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
10	ZUMBA	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	水 14:00 ~ 15:00	8	3	¥ 6,800	¥ 5,800
11	かんたんダンス	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	水 19:10 ~ 19:55	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
12	らくらくヨガ	1	18歳以上	4/8 ~ 6/24	水 20:15 ~ 21:05	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
13	サルセーション	1	18歳以上	4/17 ~ 6/26	金 9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
14	すっきりヨガ (金)	1	18歳以上	4/17 ~ 6/26	金 10:45 ~ 11:45	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
15	背骨コンディショニング	1	18歳以上	4/17 ~ 6/26	金 13:30 ~ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
16	シェイプヨガ	1	18歳以上	4/17 ~ 6/26	金 19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
17	骨盤調整エクササイズ	1	18歳以上	4/17 ~ 6/26	金 20:10 ~ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
18	かんたんステップ	1	18歳以上	4/11 ~ 6/27	土 9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
19	すっきりヨガ (土)	1	18歳以上	4/11 ~ 6/27	土 10:45 ~ 11:35	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
20	ピラティス&骨盤体操	1	18歳以上	4/11 ~ 6/27	土 13:30 ~ 14:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
21	ストレッチポール調整クラス	1	18歳以上	4/16 ~ 6/25	木 19:00 ~ 20:00	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
22	たのしくエアロ&ひきしめ	1	18歳以上	4/16 ~ 6/25	木 20:10 ~ 21:10	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500

サーラグリーンアリーナ（浜北総合体育館）

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格		
25	キッズダンス	1	①年少～年長 ②小1～3年 ③小3～6年	4/7	～	7/14	火	15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50	14	3	¥ 12,000	¥11,000
26	ジャズダンス	1	中学生～一般	4/7	～	7/14	火	20:00 ~ 21:00	14	3	¥ 12,000	¥11,000
27	テーマパークジャズ	1	①年少～年長 ②小1～3年 ③小3～6年 ④中学生～一般	4/8	～	7/22	水	15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50 20:00 ~ 21:00	14	3	¥ 12,000	¥11,000
28	マットピラティス①②	1	一般	4/10	～	6/19	金	19:10 ~ 20:00 20:10 ~ 21:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500

サンライフ浜北

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格		
29	リラックスヨガ	1	一般	4/7	～	7/21	火	19:20 ~ 20:10	15	3	¥ 11,300	¥10,300
30	はじめてのエアロビクス	1	一般	4/7	～	7/21	火	20:20 ~ 21:10	15	3	¥ 11,300	¥10,300
31	ピラティス&骨盤体操	1	一般	4/9	～	7/23	木	14:00 ~ 15:00	15	2	¥ 11,300	¥10,300

浜北体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格		
32	ミセスのかんたんエクササイズ	1	50歳以上の女性	4/7	～	6/30	火	13:30 ~ 14:30	12	2	¥ 10,200	¥ 9,200
33	エアロ&ちよいトレ	1	一般	4/8	～	6/24	水	19:00 ~ 20:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
34	はじめてのエアロビクス	1	一般	4/10	～	6/19	金	9:30 ~ 10:15	10	2	¥ 7,500	¥ 6,500

舞阪総合体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
36	楽しいステップエアロ教室	1	一般	4/14 ~ 5/26	火 10:10 ~ 11:10	6	5	¥ 3,300	¥ 2,300
37	産後の体型もどし	1	産後1ヶ月以上の母子	4/8 ~ 5/27	水 10:15 ~ 11:30	6	5	¥ 3,300	¥ 2,300
38	かんたんスポーツ教室	1	60歳以上	4/3 ~ 5/22	金 10:00 ~ 11:30	8	5	¥ 4,000	¥ 3,000
39	ビューティーピラティス教室	1	一般	4/9 ~ 5/21	木 10:45 ~ 11:45	6	5	¥ 3,300	¥ 2,300
40	骨盤底筋トレーニングヨガ	1	一般	4/9 ~ 5/21	木 9:30 ~ 10:30	6	3	¥ 3,300	¥ 2,300
41	はじめての体幹トレーニング	1	一般	4/9 ~ 5/21	木 13:30 ~ 14:30	6	3	¥ 3,300	¥ 2,300
42	健康太極拳教室	1	一般	4/8 ~ 5/27	水 19:30 ~ 21:00	6	3	¥ 3,600	¥ 2,600