

浜松アリーナ

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
1	ヨガ&ピラティス	2	18歳以上	7/1 ~ 9/9	水 9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
2	やさしいエアロ	2	18歳以上	7/1 ~ 9/9	水 10:40 ~ 11:40	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
3	ZUMBA	2	18歳以上	7/1 ~ 9/9	水 14:00 ~ 15:00	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
4	かんたんダンス	2	18歳以上	7/1 ~ 9/9	水 19:10 ~ 19:55	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
5	らくらくヨガ	2	18歳以上	7/1 ~ 9/9	水 20:15 ~ 21:05	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
6	ストレッチポール調整クラス	2	18歳以上	7/9 ~ 9/24	木 19:00 ~ 20:00	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
7	たのしくエアロ&ひきしめ	2	18歳以上	7/2 ~ 9/10	木 20:10 ~ 21:10	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
8	サルセーション	2	18歳以上	7/3 ~ 9/18	金 9:30 ~ 10:30	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
9	すっきりヨガ(金)	2	18歳以上	7/3 ~ 9/18	金 10:45 ~ 11:45	9	3	¥ 7,650	¥ 6,650
10	背骨コンディショニング	2	18歳以上	7/3 ~ 9/18	金 13:30 ~ 14:20	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
11	シェイプヨガ	2	18歳以上	7/3 ~ 9/18	金 19:00 ~ 19:50	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
12	骨盤調整エクササイズ	2	18歳以上	7/3 ~ 9/18	金 20:10 ~ 21:00	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
13	リラックスヨーガ	2	18歳以上	7/7 ~ 9/15	火 9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
14	やさしいエアロ	2	18歳以上	7/7 ~ 9/15	火 10:45 ~ 11:35	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
15	やさしいピラティス(昼)	2	18歳以上	7/7 ~ 9/15	火 13:30 ~ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
16	やさしいピラティス 月クラス	2	18歳以上	7/7 ~ 9/15	火 19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
17	やさしいピラティス 星クラス	2	18歳以上	7/7 ~ 9/15	火 20:00 ~ 20:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
18	脂肪燃焼&ひきしめ	2	18歳以上	7/13 ~ 9/28	月 11:00 ~ 12:00	8	3	¥ 6,800	¥ 5,800
19	すっきりヨガ(月)	2	18歳以上	7/13 ~ 9/28	月 13:30 ~ 14:30	8	3	¥ 6,800	¥ 5,800
20	かんたんステップ	2	18歳以上	7/18 ~ 9/26	土 9:30 ~ 10:30	7	3	¥ 5,950	¥ 4,950
21	すっきりヨガ(土)	2	18歳以上	7/18 ~ 9/26	土 10:45 ~ 11:35	7	3	¥ 4,900	¥ 3,900
22	ピラティス&骨盤体操	2	18歳以上	7/18 ~ 9/26	土 13:30 ~ 14:30	7	3	¥ 5,950	¥ 4,950

サーラグリーンアリーナ（浜北総合体育館）

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
23	マットピラティス①	2	一般	7/3 ~ 9/18	金 19:10 ~ 20:00	定員に達したため受付終了			
23	マットピラティス②	2	一般	7/3 ~ 9/18	金 20:10 ~ 21:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
24	キッズダンス	2	①年少～年長 ②小1～3年 ③小3～6年	8/18 ~ 11/24	火 15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50	13	3	¥ 11,000	¥10,000
25	ジャズダンス	2	中学生～一般	8/18 ~ 11/24	火 20:00 ~ 21:00	13	3	¥ 11,000	¥10,000
26	テーマパークジャズ	2	①年少～年長 ②小1～3年 ③小3～6年 ④中学生～一般	8/19 ~ 11/18	水 15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50 20:00 ~ 21:00	13	3	¥ 11,000	¥10,000

サンライフ浜北

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
27	リラックスヨガ	2	一般	8/4 ~ 9/1	火 19:20 ~ 20:10	4	3	¥ 3,000	¥ 2,000
28	はじめてのエアロビクス	2	一般	8/4 ~ 9/1	火 20:20 ~ 21:10	4	3	¥ 3,000	¥ 2,000

浜北体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
29	はじめてのエアロビクス	2	一般	7/3 ~ 9/18	金 9:30 ~ 10:15	10	2	¥ 7,500	¥ 6,500
30	ミセスのかたんエクササイズ	2	50歳以上の女性	7/7 ~ 9/15	火 13:30 ~ 14:30	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
31	エアロ&ちよいトレ	2	一般	7/8 ~ 9/16	水 19:00 ~ 20:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500

舞阪総合体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
32	健康太極拳教室	2	一般	6/10 ~ 7/29	水 19:30 ~ 21:00	8	3	¥ 4,800	¥ 3,800
33	ビューティーピラティス教室	3	一般	7/23 ~ 8/27	木 10:45 ~ 11:45	6	5	¥ 3,300	¥ 2,300
34	骨盤底筋トレーニングヨガ	3	一般	7/23 ~ 8/27	木 9:30 ~ 10:30	6	3	¥ 3,300	¥ 2,300
35	はじめての体幹トレーニング	3	一般	7/16 ~ 8/27	木 13:30 ~ 14:30	定員に達したため受付終了			
36	健康太極拳教室	3	一般	8/12 ~ 10/7	水 19:30 ~ 21:00	8	3	¥ 4,800	¥ 3,800
37	楽しいステップエアロ教室	3	一般	8/18 ~ 10/13	火 10:10 ~ 11:10	8	5	¥ 4,400	¥ 3,400