

浜松アリーナ

No.	教室名	期	対象	開催日時			回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
1	かんたんステップ	3	18歳以上	10/4 ~ 12/20	土	9:30 ~ 10:30	5	3	¥ 4,250	¥ 3,250
2	すっきりヨガ(土)	3	18歳以上	10/4 ~ ###	土	### ~ ###	5	3	定員に達し 受付終了	
3	ピラティス&骨盤体操	3	18歳以上	10/4 ~ 12/20	土	13:30 ~ 14:30	5	3	¥ 4,250	¥ 3,250
4	脂肪燃焼ひきしめ	4	18歳以上	10/6 ~ 12/22	月	11:00 ~ 12:00	8	3	¥ 6,800	¥ 5,800
5	すっきりヨガ(月)	4	18歳以上	10/6 ~ ###	月	### ~ ###	8	3	定員に達し 受付終了	
6	リラックスヨーガ	3	18歳以上	10/7 ~ 12/16	火	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
7	やさしいピラティス (昼)	3	18歳以上	10/7 ~ 12/2	火	13:30 ~ 14:20	9	3	¥ 6,300	¥ 5,300
8	やさしいピラティス 月クラス	3	18歳以上	10/7 ~ 12/9	火	19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
9	やさしいピラティス 星クラス	3	18歳以上	10/7 ~ 12/9	火	20:00 ~ 20:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
10	ヨガ&ピラティス	3	18歳以上	10/8 ~ 12/10	水	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
11	やさしいエアロ	3	18歳以上	10/8 ~ 12/10	水	10:40 ~ 11:40	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
12	ZUMBA	3	18歳以上	10/8 ~ 12/10	水	13:30 ~ 14:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
13	かんたんダンス	3	18歳以上	10/8 ~ 12/17	水	19:10 ~ 19:55	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
14	らくらくヨガ	3	18歳以上	10/8 ~ 12/10	水	20:15 ~ 21:05	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
15	かんたんエアロ	3	18歳以上	10/9 ~ 12/11	木	13:20 ~ 14:10	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
16	足うらリフレッシュ	3	18歳以上	10/9 ~ 12/18	木	19:00 ~ 20:00	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
17	たのしくエアロ&ひきしめ	3	18歳以上	10/9 ~ 12/18	木	20:10 ~ 21:10	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
18	サルセッション	3	18歳以上	10/10 ~ 12/19	金	9:30 ~ 10:30	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
19	すっきりヨガ (金)	3	18歳以上	10/10 ~ 12/19	金	10:45 ~ 11:45	10	3	¥ 8,500	¥ 7,500
20	背骨コンディショニング	3	18歳以上	10/10 ~ 12/19	金	13:30 ~ 14:20	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
21	シェイプヨガ	3	18歳以上	10/10 ~ 12/19	金	19:00 ~ 19:50	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000
22	骨盤調整エクササイズ	3	18歳以上	10/10 ~ 12/19	金	20:10 ~ 21:00	10	3	¥ 7,000	¥ 6,000

サーラグリーンアリーナ（浜北総合体育館）

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
23	マットピラティス	3	一般	10/10 ~ 12/19	金 19:10 ~ 20:00	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500
24	キッズダンス	3	①年少〜年長 ②小1〜3年 ③小3〜6年	12/2 ~ 3/17	火 15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50	14	3	¥11,900	¥10,900
25	ジャズダンス	3	中1〜一般	12/2 ~ 3/17	火 20:00 ~ 21:00	14	2	¥11,900	¥10,900
26	テーマパークジャズ	3	①年少〜年長 ②小1〜3年 ③小3〜6年 ④中1〜一般	12/3 ~ 3/18	水 15:30 ~ 16:30 16:40 ~ 17:40 17:50 ~ 18:50 20:00 ~ 21:00	14	3	¥11,900	¥10,900

浜北体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
27	はじめてのエアロビクス（浜北体育館）	3	一般	10/3 ~ 12/12	金 9:30 ~ 10:15	10	3	¥ 7,500	¥ 6,500
28	エアロ&ちよいトレ	3	一般	10/8 ~ 12/17	水 19:00 ~ 20:00	10	3	¥ 7,500	¥ 6,500
29	ストレッチ&プチ筋トレ	3	一般	10/8 ~ 12/17	水 20:10 ~ 21:10	10	2	¥ 7,500	¥ 6,500
30	ミセスのかたんエクササイズ	3	50歳以上の女性	10/14 ~ 12/16	火 13:30 ~ 14:30	10	2	¥ 8,500	¥ 7,500

舞阪総合体育館

No.	教室名	期	対象	開催日時		回数	人数	通常価格	わ〜くん浜松会員価格
31	かんたんスポーツ教室	3	60歳以上	10/3 ~ 11/21	金 10:00 ~ 11:30	8	4	¥ 3,600	¥ 2,600
32	健康太極拳教室	4	一般	10/29 ~ 12/17	水 19:30 ~ 21:00	8	3	¥ 4,400	¥ 3,400
33	骨盤底筋トレーニングヨガ	4	一般	10/30 ~ 12/18	木 9:30 ~ 10:30	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
34	ビューティーピラティス教室	4	一般	10/30 ~ 12/18	木 10:45 ~ 11:45	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
35	身体ひきしめエクササイズ	4	一般	10/30 ~ 12/18	木 13:30 ~ 14:30	8	3	¥ 4,000	¥ 3,000
36	楽しいステップエアロ教室	4	一般	11/4 ~ 12/9	火 10:10 ~ 11:10	6	4	¥ 3,000	¥ 2,000
37	産後の体型もどし	4	産後1ヶ月以上の母子	11/5 ~ 12/10	水 10:15 ~ 11:30	6	4	¥ 3,300	¥ 2,300
38	キッズ運動教室	4	3歳以上未就学児	11/6 ~ 12/11	木 15:45 ~ 16:45	6	4	¥ 2,700	¥ 1,700
39	すっきり体操	2	一般	12/5 ~ 12/19	金 10:15 ~ 11:15	3	4	¥ 1,350	¥ 350